

HÅNDBOK



Barnefotball 8-12 år

OSLO FOTBALLKRETS

Veitvet Bowling Senter as

Web.side: worldwidebowling.no veitvetbowling.no E-mail: vbs.as@veitvetbowlingsenter.no

Til avslutninger ordner vi pakkeløsninger på bowling, mat og drikke.

Husk Bursdagsbowling:

2 serier + sko
+ pizza + brus + slush
kr 150,- pr. deltager

Åpent alle dager

11.00 - 23.00

Telefon 22 25 30 48

Priser gjelder til 1.august 2010

Veitvet senter - Veitvetveien 8



KR 25,-

INNHOOLD

	Side
Administrasjonen	8
Aldersbestemmelser	16
Baners beliggenhet og adkomst	18
Deltakelse i cuper og turneringer	17
Foreldrevettregler	17
Kontaktpersoner (lagledere etc)	13
Kretsstyret	11
Omberamning av kamper	12
Spilleregler for barnefotball	14
Spilletider	16
Terminlistene ligger på nettet	12

OSLO FOTBALLKRETS

*Omfatter Oslo, Asker, Bærum, Enebakk, Nesodden
Oppegård og Ski, samt deler av Frogn, Nittedal og Ås*



Adresse: **Oslo Fotballkrets,
Ekebergvn. 101,
1178 OSLO**

Faktura-adr.: **Oslo Fotballkrets
c/o Norges Fotballforbund
Serviceboks 1 - Ullevål Stadion
0840 Oslo**

Bankkonto: **DnBNOR 5082.05.44568**

Foretaksnr.: **NO 970 261 095 mva**

Telefon: **22 57 97 50**

Telefax: **22 57 97 51**

E-post: **oslo.fotball@fotball.no**

Internett: **www.fotball.no/oslo**

Kontortid: **08:00 – 15:45
08:00 – 15:00 (15. mai – 14. september)**

ADMINISTRASJONEN

Daglig leder **Jan-Erik Reiersen**
Tlf. direkte: 22 57 97 58
Mobil: 908 56 960
E-post: jan-erik.reiersen@fotball.no

Arrangementsavdelingen

Avdelingsleder **Øystein Karlsen**
Tlf. direkte: 22 57 97 52
Mobil: 915 16 060
E-post: oystein.karlsen@fotball.no

Arbeidsområder: Avdelingsansvar, internett, økonomi, bane/anlegg, påmelding NM, sekretær for anleggsutvalget.

Konsulent **Greta Aulin Gulbrandsen**
Tlf. direkte: 22 57 97 53
E-post: greta.gulbrandsen@fotball.no

Arbeidsområder: Serie/kamp administrasjon, omberamming av kamper, påmelding til seriespill, trekking av lag, merkeprøver, KM-kamper, banedisposisjon, godkjenning av cuper/turneringer, teknisk ansvar Obos Cup

Konsulent **Rune Halvorsen**
Tlf. direkte: 22 57 97 54
Mobil: 928 15 951
E-post: rune.halvorsen@fotball.no

Arbeidsområder: Serie/kamp administrasjon, omberamming av kamper, kamprapporter, påmelding og teknisk ansvar Obos Cup, Umbro5Cup

Dommer-/Reglementsavdelingen

Avdelingsleder **Karlheinz Götz**
Tlf. direkte: 22 57 97 55
Mobil: 900 35 775
E-post: karlheinz.gotz@fotball.no

Arbeidsområder: Avdelingsansvar, dommeradministrasjon, dommeroppsett, kurs, lov & reglementer, protester, disiplinærsaker, sanksjoner, nettsideansvarlig, sekretær for Dommerkomiteen

Konsulent **Einar Braathen**
Tlf. direkte: 22 57 97 56
Mobil: 909 34 590
E-post: einar.braathen@fotball.no
Arbeidsområder: Dommersaker, dommeromberamminger, forfallsbehandling

Konsulent **Elisabeth M. Lundberg**
Tlf. direkte: 22 57 97 57 (*man., ons. og fre. kl. 08-14*)
E-post: elisabeth.lundberg@fotball.no
Arbeidsområder: Overganger, spillerlisens, sekretær for Skolekomiteen

Konsulent **Tiitu Berg-Johnsen**
Tlf. direkte: 22 57 97 33 (*man.-tor. kl 09-15 i fotballsesongen*)
E-post: Tiitu.berg.johnsen@fotball.no
Arbeidsområder: Utvinningsrapporter, Fair Play og sanksjoner

Klubbutvikling

Klubbutvikler **Tone Holm Dagsvold**
Tlf. direkte: 22 57 97 59
Mobil: 948 46 144
E-post: Tone.holm.dagsvold@fotball.no
Arbeidsområder: Kursadministrasjon for trener-, leder- og dommerutdanning, instruktørkorpene, utviklingsprosjekter i klubb, Fair Play og Tine fotballskoler, sekretær for Inkluderingsutvalget

Klubbutviklere på engasjement i følgende soner:

Asker: **Steinar Wold, Frisk-Asker IF**
Mobil: 951 45 511
E-post: sw@online.no

Oslo nord-øst: **Sidar Algünerhan, Bøler IF**
Mobil: 473 33 397
E-post: klubbutvikling@gmail.com

Oslo syd-øst: **Tiitu Berg-Johnsen, Bøler IF**
Mobil: 413 02 903
E-post: sydost@live.no

Follo: **Ragnhild Carlsen, Ski Fotball**
Mobil: 911 83 232
E-post: ragnhild1966@gmail.com

Spillerutvikling

Spillerutvikler **Torgeir Lind**
Tlf. direkte: 22 57 97 78 (kun man. og tors. kl 09-15)
Mobil: 951 64 632 (hjemmekontor tirs., ons., fre.)
E-post: torgeir.lind@fotball.no

Arbeidsområder: Kretslag og spillerutviklingstiltak

Anleggsutvikling

Anleggs konsulent **Ove Halvorsen**
Mobil: 905 42 219
E-post: ove.halvorsen@fotball.no
 stasjonert på Hamar og bistår hele Østlandet

Regnskap og Fakturering

Økonomikonsulent **Anne Marie Reilstad** (Norges Fotballforbund)
Tlf. direkte: 21 02 93 33
E-post: anne.marie@fotball.no

Annonser i kretsens håndbøker

Annonsekonsulent **Bjørn Gaaserud**
Mobil: 906 99 488
E-post: bjoern@sportmedia.no

KRETSSTYRET

<i>Leder</i>	Marianne Brynildsen <i>Furuset Fotball IF</i>
<i>Mobil:</i>	982 08 912
<i>E-post:</i>	marianne.brynildsen@akershus-fk.no
<i>Nestleder</i>	Paul Bjerke <i>IL Koll</i>
<i>Tlf. arbeid:</i>	22 33 33 35
<i>Mobil:</i>	952 12 852
<i>E-post:</i>	paul.bjerke@de-facto.no
<i>Styremedlem</i>	Kenneth Eriksen <i>Årvoll IL</i>
<i>Mobil:</i>	976 73 553
<i>E-post:</i>	kenneth@webgruppen.no
<i>Styremedlem</i>	Randi Hårstad Evjen <i>Asker SK</i>
<i>Arbeid:</i>	23 14 94 10
<i>Mobil:</i>	913 75 212
<i>E-post:</i>	randi.harstad@posten.no
<i>Styremedlem</i>	Heidi Karsrud Nordal <i>Skeid</i>
<i>Tlf. arbeid:</i>	23 43 89 20
<i>Mobil:</i>	958 61 707
<i>E-post:</i>	heidi.nordal@bos.oslo.kommune.no
<i>Styremedlem</i>	Knut Sverre Bjørndalen Røang <i>Korsvoll IL</i>
<i>Tlf. arbeid:</i>	22 45 36 77
<i>Mobil:</i>	908 82 966
<i>E-post:</i>	knut.bjorndalen.roang@sam.hio.no
<i>Styremedlem</i>	Reidar Samuelsen <i>Kolbotn IL</i>
<i>Mobil:</i>	991 59 000
<i>E-post:</i>	reidar.samuelsen@dekkmann.no
<i>Styremedlem</i>	Trond Stagrim <i>Nesodden IF</i>
<i>Tlf. arbeid:</i>	66 91 14 70
<i>Mobil:</i>	975 87 141
<i>E-post:</i>	tstagrim@online.no
<i>Sekretær</i>	Jan-Erik Reiersen <i>Administrasjonen</i>
<i>Tlf. arbeid:</i>	22 57 97 58
<i>Mobil:</i>	908 56 960



Hvordan finner jeg terminlista for mitt lag?

TERMINLISTENE LIGGER PÅ NETTET

Du finner terminlister / kampnummer / tabeller og resultater på internett.

Gå til www.fotball.no/oslo - klikk på "Terminlister og tabeller" (øverst til høyre på siden).

Skriv inn klubbens navn i søkefeltet og trykk på "Søk".

Du vil nå få opp alle lagene i klubben du søkte på.

Trykk på laget for å få videre informasjon (kampoppsett, tabeller etc.)

Vær oppmerksom på at resultat fra kampene i barnefotball ikke skal registreres.

OMBERAMMING AV KAMPER

I barnefotball får det ingen konsekvenser om klubbene blir enige om at en kamp må avlyses.

Det er selvfølgelig heller ingen ting i veien for å flytte en kamp dersom klubbene er enige om dette. Vær imidlertid oppmerksom på at slik flytting i så fall må skje til bane og tid klubben allerede disponerer.



Hvordan finner jeg motstanderens lagleder?

KONTAKTPERSONER LIGGER PÅ NETTET

Du finner alle lagledere på internett:

Gå til www.fotball.no/oslo - klikk på "Terminlister og tabeller" (øverst til høyre på siden).

Skriv inn klubbens navn i søkefeltet og trykk på "Søk".

Du vil nå få opp alle lagene i klubben du søkte på.

Trykk på ønsket lag i kampoppsettet

Velg kontaktperson (venstre kolonne)

Trykk + etter kontaktinformasjon (nederst i venstre kolonne)

SPILLEREGLER FOR BARNEFOTBALL

Spillereglene gjelder for alle fotballkamper så vel utendørs som innendørs i klassene opp til og med 12 år. I disse klassene skal dommeren betrakte fotball som en lek for spillerne. Dommeren skal ikke unødig avbryte spillet, men sørge for at alle spillerne behandles likt. Dommeren skal i stor grad veilede når spilleren gjør feil.

1. SPILLEBANEN

For sjuerfotball:

- Spillebanen bør være minimum 40 x 20 m. - maks. 60 x 40 m. Lengden skal være større enn bredden.
- Målenes størrelse bør være 3 x 2 m. eller 5 x 2 m. Målene skal være forsvarlig sikret mot å velte.

For femmerfotball:

- Spillebanen bør være minimum 30 x 15 m. - maks. 40 x 20 m. Lengden skal være større enn bredden. Anbefalt er 33 x 18 m.
- Målenes størrelse bør være 3 x 2 m. eller 5 x 2 m. Målene skal være forsvarlig sikret mot å velte.

2. ANTALL SPILLERE

For sjuerfotball:

På hvert lag skal det ikke være mer enn 7 (inkl. målvakt).
Det anbefales 2-4 innbyttere.

For femmerfotball:

Det benyttes fem spillere på hvert lag samtidig, inkludert målvakt.
Det anbefales to til fire innbyttere som kan byttes inn når som helst.

3. BALL

Ball nr. 4 (med omkrets 62 - 66 cm.) benyttes. I klassene under 10 år anbefales ball størrelse nr. 3.

I kamper innendørs kan innendørsball benyttes.

4. Spillerne må ha passende tøy, og det er påbudt med leggbeskyttere.
5. Dommeren må ha god kjennskap til spillereglene og intensjonen med barnefotball.
6. Spilletiden for sjuerfotball er maks. 2 x 30 min. I turneringer gjelder eget reglement for spilletiden.
Spilletiden i femmerfotball anbefales til maks. 2 x 20 min.

7. Før kampen tar til velger lagene mellom banehalvdel og avspark. Det laget som vinner myntkastet skal velge banehalvdel. Det andre laget tar avspark.
8. Når hele ballen går ut over sidelinjen skal det tas innkast. Ved feil innkast skal dommeren veilede og la spilleren ta nytt innkast. Mål kan ikke gjøres direkte fra innkast.
9. Når hele ballen har passert målstreken mellom målstengene skal det dømmes mål. Etter godkjent scoring settes spillet i gang fra midten av det lag som ikke scoret målet. Mål kan ikke gjøres direkte fra avspark.
10. Offside praktiseres ikke.
11. Det dømmes direkte frispark når en spiller
 - a) feller en motspiller
 - b) holder eller dytter en motspiller
 - c) tar ballen med hånden (med vilje)
 - d) gjør noe som kan være farlig for de andre spillerne

Frispark innenfor straffesparkfeltet tildelt det angripende lag tas som straffespark fra straffesparklinjen. Dommeren bør gi tilsnakk ved gjentatte overtredelser.

Kort benyttes ikke.

Ved frispark tildelt det forsvarende lag innenfor eget straffesparkfelt, kan ballen spilles til egen målvakt som deretter må frigjøre ballen innen 6 sekunder.

12. En spiller som er kvalifisert for advarsel vises vekk fra banen. Bortvisningen har ingen senere følger for spilleren. Bortvist spiller kan erstattes av en ny spiller.
13. Målspark tas hvis hele ballen går ut over mållinjen utenfor målet. Ved målspark kan ballen sparkes/kastes ut av straffesparkfeltet uten at den må ligge på bakken. Motstander må være utenfor straffesparkfeltet ved målspark.

Det er ikke lov å kaste eller sparke ballen over midten ved målspark, eller når målvakten skal frigjøre ballen etter redning. Hvis dette skjer skal det dømmes et indirekte frispark til motparten fra der ballen passerer midtstreken.
14. Hjørnespark tas fra stedet hvor mållinjen og sidelinjen møtes.

ALDERSBESTEMMELSER OG SPILLETIDER

G12	Gutter 12 år x)	født etter	31.12.1997	2 x 30 min
G11	Gutter 11 år x)	født etter	31.12.1998	2 x 30 min
G10	Gutter 10 år	født etter	31.12.1999	2 x 20 min
G09	Gutter 9 år	født etter	31.12.2000	2 x 20 min
G08	Gutter 8 år	født etter	31.12.2001	2 x 20 min

J12	Jenter 12 år x)	født etter	31.12.1997	2 x 30 min
J11	Jenter 11 år x)	født etter	31.12.1998	2 x 30 min
J10	Jenter 10 år	født etter	31.12.1999	2 x 20 min
J09	Jenter 9 år	født etter	31.12.2000	2 x 20 min
J08	Jenter 8 år	født etter	31.12.2001	2 x 20 min

x) Inntil 4 spillere under 10 år, men over 8 år kan delta

I alle aldersklasser i barnefotball kan det pr. kamp benyttes 1 ettårs overårig spiller på et 7-er og 5-er lag.

Overårige spillere kan i sesongen ikke spille på lag i sin egen aldersklasse (kan mao. ikke "hentes ned" fra lag i klassen over).

I barnefotball (8-12 år) kan spillerne gå fritt mellom klubbens lag i samme aldersklasse.

Alle kan spille på lag en klasse over hvor de aldersmessig hører hjemme.

Kretsstyret presiserer at bestemmelsene gjelder kamper administrert av Oslo Fotballkrets. Cuper, turneringer og kamper utenfor vår krets kan ha andre regler.

DELTAKELSE I CUPER OG TURNERINGER

8-10 år: For spillere 10 år og yngre bør det legges opp til å spille fotball i nærmiljøet, med enkeltstående kamper eller turneringsspill internt i klubben eller i deres umiddelbare nærområde.

11-12 år: Disse klassene bør i hovedsak delta i kamper/turneringer innen kretsen og nabokretsene. Som et høydepunkt i sesongen kan laget delta i én turnering innenfor landets grenser.

Deltakelse i utlandet anbefales ikke for disse klassene.

FORELDREVETTREGLER

1. Møt frem til kamp og trening
 - barna ønsker det.
2. Oppmuntre alle spillerne under kampen
 - ikke bare egne barn.
3. Oppmuntring både i medgang og motgang.
4. Ikke forsøk å påvirke barna under kamp
 - respektér lagleders bruk av spillere.
5. Ikke kritisér dommeravgjørelser.
6. Lær barna å tåle både seier og tap.
7. Oppmuntre - ikke presse barna til å delta.
8. Spør om kampen var morsom og spennende
 - ikke fokusér på resultatet.
9. Sørg for riktig og fornuftig utstyr.
10. Respektér arbeidet klubben gjør.
 - tilby din hjelp.
11. Det er barnet ditt som spiller fotball
 - ikke du.
12. Det viktigste er at barna trives og har det gøy sammen.

Kjør forsiktig! Vi har ingen barn å miste!