

AB KOMBITTEAM

NÅR DU LIKER LANGRENN, HOPP ELLER BEGGE DELER

For jenter og gutter
fra Asker og Bærum
født 2000-2004
som vil prøve seg i kombinert



Disse turene skal vi på:

- 6.-8. november: Miljøsamling snø Nordseter
- 12.-13. desember: Kombitreff Gausdal eller Folldal
- 23.-24. januar: Kobilekene Tolga
- 9.-10. februar: FIS Youth Trondheim
- 26.-28. februar: Hovedlandsrenn Rognan og Fauske.
- 11.-13. mars: Solan Gundersens Vinterleker Alvdal

Gøy og gratis!

Vi lærer deg å hoppe på ski! I løpet av sesongen vil du klare å hoppe minst 20 meter om du er ivrig.

Du blir kjent med flere utøvere fra Asker og Bærum som elsker å gå på ski, og som i tillegg synes det er ekstra morsomt å sveve ned hoppbakker.

Du kan bli med på mange store og spennende arrangementer og turer rundt om i Norge.

Skihopp er veldig lur alternativ trening selv om du egentlig satser på langrenn eller andre skiidretter.

Vi lover mye moro, nye venner, personlig rekord og mange fine opplevelser!

Visste du at Petter Northug Jr har hoppet 65 meter?
Tør du å la være?

Hva er AB Kombiteam?

Møt opp onsdager kl 1800 i Midstulia i Oslo. Her vil du få ordentlig undervisning og mulighet til å låne utstyr. Ta med egen hjelm, for eksempel en alpinhjelm.

Vi ønsker at utøvere fra alle klubber i Asker og Bærum skal få mulighet til å hoppe på ski og gå kombinert. Det krever ingen innmelding, du skal fortsatt være medlem i din lokale klubb.

Lurer du på noe? Kontakt oss [her](#):

Bjørn Moen (bjorn.moen@dnb.no, 977 94 995)

Inge Oftebro (inge.oftebro@hydro.com, 417 51 261)

Eirik Jørgensen (eirik.joergensen@gmail.com, 482 16 445)