

# HÅNDBOK

20  10

## Senior- og Ungdomsfotball

# OSLO FOTBALLKRETS

[www.dues.no](http://www.dues.no)



FOTBALLSPESIALISTEN FOR ALLE ALDERSKLASSE

**SPESIALIST PÅ FOTBALLTURER**

Treningsleir • Turneringer  
Supporterturer  
Avslutningsturer

 **DUES SPORTSREISER AS**  
Postboks 333, 4892 Grimstad. Telefon: 37 25 29 29. Telefax: 37 25 29 20.

KR 100,-

## INNHold HVIT DEL

Administrasjonen .....	6
Advarsel (gult kort) .....	44
Aldersbestemmelser .....	26
Arrangørplikter .....	25
Baller .....	26
Banen stengt .....	34
Bøter og gebyrer .....	11
Disiplinærsaker og sanksjoner .....	12
Dommer ikke møtt til kampen .....	29
Dommer ikke oppnevnt i kampen .....	30
Dommeravgjørelser og respekt .....	43
Dommergodtgjørelser .....	13
Draktlikhet .....	28
Forsikring .....	35
Fremskyndelse av kamp i aldersbestemte klasser .....	31
Garderobeleie .....	14
Innbytteregler .....	28
Kampnummer - forklaring .....	37
Kamprapport - utfylling .....	36
Kontaktpersoner i klubbene finner du på nettet .....	58
Kontingenter og lagavgifter .....	10
Motstander ikke møtt til kampen .....	29
NM-kvalifisering for aldersbestemte klasser .....	24
Omberamning av kamper i seniorklassene .....	34
Oslocupmesterskapet - OBOS CUP .....	49
Overgang til annen klubb .....	39

Protester og rapporter .....	38
Påmeldingsfrister og søknadsfrister .....	10
Resultatrapportering på SMS .....	30
Sammensatte lag .....	42
Seriesystemet kvinner senior .....	17
Seriesystemet menn senior 2010 .....	15
Seriesystemet menn senior 2011 .....	16
Seriesystemet old boys, old girls og veteraner .....	18
Seriesystemet ungdom .....	19
Spilleberettigelse .....	27
Spilletider .....	26
Stifte ny fotballklubb .....	9
Terminlistene finner du på nettet .....	14
Trekke laget .....	34
Utsettelse av kamp i aldersbestemte klasser .....	32
Utvisning (rødt kort) og bortvisning .....	46

## INNHold GUL DEL

Baner - beliggenhet og adkomst .....	75
Dommere, dommerinstruktører og -observatører .....	61
Fotballkretsene i Norge .....	73
Klubbutviklere .....	58
Komiteer .....	54
Kretslagstrenerne .....	60
Kretsstyret .....	53
Spillerutvikling - soneansvarlige .....	59



# OSLO FOTBALLKRETS

*Omfatter Oslo, Asker, Bærum, Enebakk, Nesodden  
Oppegård og Ski, samt deler av Frogn, Nittedal og Ås*



*Adresse:* **Oslo Fotballkrets,  
Ekebergvn. 101,  
1178 OSLO**

*Faktura-adr.:* **Oslo Fotballkrets  
c/o Norges Fotballforbund  
Serviceboks 1 - Ullevål Stadion  
0840 Oslo**

*Bankkonto:* **DnBNOR 5082.05.44568**

*Foretaksnr.:* **NO 970 261 095 mva**

*Telefon:* **22 57 97 50**

*Telefax:* **22 57 97 51**

*E-post:* **oslo.fotball@fotball.no**

*Internett:* **www.fotball.no/oslo**

*Kontortid:* **08:00 – 15:45  
08:00 – 15:00 (15. mai – 14. september)**

## ADMINISTRASJONEN

*Daglig leder*                    **Jan-Erik Reiersen**  
*Tlf. direkte:*                22 57 97 58  
*Mobil:*                        908 56 960  
*E-post:*                        jan-erik.reiersen@fotball.no

### Arrangementsavdelingen

*Avdelingsleder*            **Øystein Karlsen**  
*Tlf. direkte:*                22 57 97 52  
*Mobil:*                        915 16 060  
*E-post:*                        oystein.karlsen@fotball.no

*Arbeidsområder:*        Avdelingsansvar, internett, økonomi, bane/anlegg, påmelding NM, sekretær for anleggsutvalget.

*Konsulent*                    **Greta Aulin Gulbrandsen**  
*Tlf. direkte:*                22 57 97 53  
*E-post:*                        greta.gulbrandsen@fotball.no

*Arbeidsområder:*        Serie/kamp administrasjon, omberamming av kamper, påmelding til seriespill, trekking av lag, merkeprøver, KM-kamper, banedisposisjon, godkjenning av cuper/turneringer, teknisk ansvar Obos Cup

*Konsulent*                    **Rune Halvorsen**  
*Tlf. direkte:*                22 57 97 54  
*Mobil:*                        928 15 951  
*E-post:*                        rune.halvorsen@fotball.no

*Arbeidsområder:*        Serie/kamp administrasjon, omberamming av kamper, kamprapporter, påmelding og teknisk ansvar Obos Cup, Umbro5Cup

### Dommer-/Reglementsavdelingen

*Avdelingsleder*            **Karlheinz Götz**  
*Tlf. direkte:*                22 57 97 55  
*Mobil:*                        900 35 775  
*E-post:*                        karlheinz.gotz@fotball.no

*Arbeidsområder:*        Avdelingsansvar, dommeradministrasjon, dommeroppsett, kurs, lov & reglementer, protester, disiplinærsaker, sanksjoner, nettsideansvarlig, sekretær for Dommerkomiteen

*Konsulent* **Einar Braathen**  
*Tlf. direkte:* 22 57 97 56  
*Mobil:* 909 34 590  
*E-post:* einar.braathen@fotball.no  
*Arbeidsområder:* Dommersaker, dommeromberamminger, forfallsbehandling

*Konsulent* **Elisabeth M. Lundberg**  
*Tlf. direkte:* 22 57 97 57 (*man., ons. og fre. kl. 08-14*)  
*E-post:* elisabeth.lundberg@fotball.no  
*Arbeidsområder:* Overganger, spillerlisens, sekretær for Skolekomiteen

*Konsulent* **Tiitu Berg-Johnsen**  
*Tlf. direkte:* 22 57 97 33 (*man.-tor. kl 09-15 i fotballsesongen*)  
*E-post:* Tiitu.berg.johnsen@fotball.no  
*Arbeidsområder:* Utvisningsrapporter, Fair Play og sanksjoner

## **Klubb utvikling**

*Klubb utvikler* **Tone Holm Dagsvold**  
*Tlf. direkte:* 22 57 97 59  
*Mobil:* 948 46 144  
*E-post:* Tone.holm.dagsvold@fotball.no  
*Arbeidsområder:* Kursadministrasjon for trener-, leder- og dommerutdanning, instruktørkorpene, utviklingsprosjekter i klubb, Fair Play og Tine fotballskoler, sekretær for Inkluderingsutvalget

### *Klubb utviklere på engasjement i følgende soner:*

*Asker:* **Steinar Wold, Frisk-Asker IF**  
*Mobil:* 951 45 511  
*E-post:* sw@online.no

*Oslo nord-øst:* **Sidar Algünerhan, Bøler IF**  
*Mobil:* 473 33 397  
*E-post:* klubb utvikling@gmail.com

*Oslo syd-øst:* **Tiitu Berg-Johnsen, Bøler IF**  
*Mobil:* 413 02 903  
*E-post:* sydost@live.no

*Follo:* **Ragnhild Carlsen, Ski Fotball**  
*Mobil:* 911 83 232  
*E-post:* ragnhild1966@gmail.com

## Spillerutvikling

*Spillerutvikler*      **Torgeir Lind**  
*Tlf. direkte:*      22 57 97 78 (*kun man. og tors. kl 09-15*)  
*Mobil:*              951 64 632 (*hjemmekontor tirs., ons., fre.*)  
*E-post:*              torgeir.lind@fotball.no

*Arbeidsområder:*      Kretslag og spillerutviklingstiltak

## Anleggsutvikling

*Anleggs konsulent*      **Ove Halvorsen**  
*Mobil:*              905 42 219  
*E-post:*              ove.halvorsen@fotball.no  
*stasjonert på Hamar og bistår hele Østlandet*

## Regnskap og Fakturering

*Økonomikonsulent*      **Anne Marie Reilstad** (*Norges Fotballforbund*)  
*Tlf. direkte:*      21 02 93 33  
*E-post:*              anne.marie@fotball.no

## Annonser i kretsens håndbøker

*Annonsekonsulent*      **Bjørn Gaaserud**  
*Mobil:*              906 99 488  
*E-post:*              bjoern@sportmedia.no



## STIFTE NY FOTBALLKLUBB

Den eller de som vil stille seg i spissen for dannelse av en fotballklubb, oppnevner blant de interesserte en komité som forbereder innkalling til konstituerende møte (ta kontakt med idrettskretsen for å få tilsendt søknadsskjema før møtet).

*Til det konstituerende møtet settes opp en saksliste som inneholder:*

1. Åpning og orientering om bakgrunnen for møtet.
2. Idrettsgren som idrettslaget (klubben) vil ta opp.
3. Vedtak om å stifte et idrettslag (fotballklubb).
4. Navn på klubben.
5. Valg av tillitsmenn i samsvar med idrettslagsloven.

Det må være et visst antall personer bak dannelsen av en ny klubb, og minimum antall medlemmer er satt til 10. (Det bør imidlertid være 18-20 for å kunne starte opp med et 11-er lag.)

Ved valg av navn må man være oppmerksom på at navn som allerede er i bruk av idrettslag tilsluttet Norges Idrettsforbund (NIF), ikke vil bli godkjent.

Samme stedsnavn kan brukes hvis det er en annen idrettstilknytning til navnet (f.eks. kan Lillevik Fotballklubb brukes selv om Lillevik idrettsforening allerede eksisterer).

*Navn som ikke er tillatt:*

1. Navn som allerede er i bruk av idrettslag tilsluttet Norges Idrettsforbund.
2. Navn på avdøde eller nålevende personer.
3. Fylkes- eller landsdelsnavn.
4. Sjikanerende, diskriminerende og blasfemiske navn.
5. Utenlandske navn.

Når et idrettslag (fotballklubb) er stiftet, sendes søknad om medlemskap i NIF og NFF, bilagt klubbens lov, til den idrettskrets hvor laget geografisk hører hjemme. Idrettskretsen sender melding om opptaket til NFF og fotballkretsen. Søknadsskjema fås ved henvendelse til idrettskretsen.

Fotballklubben må opprette fast post- og e-post adresse samt bankkonto.

## PÅMELDINGS- OG SØKNADSRISTER

<i>Alle senior 11-er- og interkretslag</i>	1. desember
<i>Oldboys, Oldgirls, Menn vet., Kvinner vet. og senior 7-er</i>	10. januar
<i>Klassene 15 -19 år</i>	10. januar
<i>Klassene 14, 13, 12, 11 år</i>	31. januar
<i>Klassene 10, 9, 8 år</i>	15. februar
<i>Oslocupmesterskapet / OBOS CUP</i>	15. februar
<i>Søknad om nedflytting</i>	Ved påmeldingsfrist

Påmelding av lag gjøres på web (Fiksklubben) - se brukerveiledning på [fotball.no/oslo](http://fotball.no/oslo) ("Oversikt", "Verdt å vite" og så "Fiks").

### **Sammenslåing av klubber, navneendringer o.l. på seniornivå**

Sammenslåing av klubber, navneendringer o.l. på seniornivå må være godkjent av idrettskrets og Norges Fotballforbund.

Frist 1. oktober

### **Søknader om å arrangere cuper og turneringer**

*Arrangement innenfor seriesesongen (1/5 - 31/10)*

1. januar

*Arrangement innenfor vintersesongen (1/11 - 30/4)*

30. september

*(Søknadsskjema finner du på nettet - [fotball.no/oslo](http://fotball.no/oslo)).*

Aktuelle baner må avklares i søknaden om arrangementet.

Kretsens seriekamper og kamper i Oslocupmesterskapet skal til enhver tid prioriteres ved eventuelle kampkollisjoner.

## KONTINGENTER OG LAGAVGIFTER 2011

### **Kontingent:**

<i>Aktive klubber</i>	kr. 8.000
<i>Klubber med kun minilag</i>	kr. 4.000
<i>Passive klubber</i>	kr. 4.000

### **Lagavgifter:**

<i>Seniorlag og eldre (11-er)</i>	kr. 1.700
<i>Seniorlag og eldre (7-er)</i>	kr. 1.200
<i>Ungdomslag (13-19 år)</i>	kr. 800
<i>Barnefotball (9-12 år)</i>	kr. 500
<i>Barnefotball (8 år)</i>	kr. 400

*(innbetalte avgifter blir ikke refundert)*

<b>KRETSSSTYRET HAR FASTSATT FØLGENDE BØTER OG GEBYRER 2010</b>
---

Trekke lag fra kretsserie:	<i>Senior 11-er (før 15/1)</i>	kr. 2.000
	<i>Senior 11-er (etter 15/1):</i>	kr. 4.000
	<i>Senior 7-er (før 31/1)</i>	kr. 2.000
	<i>Senior 7-er (etter 31/1):</i>	kr. 4.000
	<i>Ungdomslag (før 15/2):</i>	kr. 1.000
	<i>Ungdomslag (etter 15/2):</i>	kr. 2.000
	<i>Klasse 11-12 år (før 15/2):</i>	kr. 500
	<i>Klasse 11-12 år (etter 15/2):</i>	kr. 1.000
	<i>Klasse 8-10 år (før 28/2):</i>	kr. 500
	<i>Klasse 8-10 år (etter 28/2):</i>	kr. 1.000
Trekke lag fra en interkretsserie:	<i>Senior- og ungdomslag:</i>	kr. 2.500
Etteranmelde lag:	<i>Seniorlag og eldre:</i>	kr. 3.200
<i>(Ledig plass forutsettes)</i>	<i>Seniorlag og eldre (7-er):</i>	kr. 2.200
	<i>Ungdomslag:</i>	kr. 1.400
	<i>Barnefotball (9-12 år):</i>	kr. 900
	<i>Barnefotball (8 år):</i>	kr. 700
Endre klasse <i>(11-er til 7-er og omvendt)</i> eller divisjon/avdeling:		kr. 1.000
Endre klasse eller divisjon/avdeling etter 28. februar:		kr. 2.000
<i>(Ledig plass forutsettes)</i>		
Lag som ikke møter til kamp:	<i>Seniorlag og eldre:</i>	kr. 2.000
<i>(eller trekke lag fra Obos Cup)</i>	<i>Ungdomslag:</i>	kr. 1.000
Manglende rapportering av resultat:		kr. 300
Utsettelse av kamp:		kr. 500
<i>Lag som ikke senest dagen før kamp gir beskjed til motstander, dommere og kretskontoret om at laget ikke møter til kampen ilegges dobbel bot.</i>		
<i>Lag som ikke møter til kamp i kretsseriens 3 siste runder ilegges dobbel bot.</i>		
Lag som ikke møter til interkr.kamp.:	<i>Senior- og ungdomslag:</i>	kr. 2.500
Bruk av ikke spilleberettiget spiller:	<i>Senior, ikke registrert:</i>	kr. 2.000
<i>(se også kampreglementet § 14-10)</i>	<i>Senior, ikke klubbtilhørighet:</i>	kr. 2.500
	<i>Senior, ikke sonet</i>	kr. 2.500
	<i>Ungdom, ikke registrert:</i>	kr. 1.000
	<i>Ungdom, ikke klubbtilhørigh.:</i>	kr. 1.500
	<i>Ungdom, ikke sonet</i>	kr. 750
	<i>Ungdom, ureglement overårig</i>	kr. 750
	<i>Interkrets, ikke klubbtilhørigh.:</i>	kr. 2.500
	<i>Interkrets, ikke sonet:</i>	kr. 2.500

Arrangere turnering uten godkjennelse avgjøres av kretsstyret i hvert tilfelle.

## SANKSJONER ETTER VOLDSEPIKODER

Voldsepisoder får konsekvenser for det laget de(n) aktuelle spiller(e) deltar på. Det samme vil gjelde for lag der lagleder eller trener begår alvorlige overtramp.

*Kretsstyret har vedtatt følgende sanksjoner:*

### **Første gangs tilfelle**

- Én eller flere utvisninger i samme kamp, som i sum medfører karantene på 6 kamper eller mer:

*Klubben tildeles en bot på minimum kr 5.000 (vurdert etter grovhet).*

*Klubben varsles om at også poengtap kommer til anvendelse ved gjentakelse.*

### **Gjentakelse**

- Gjentakelse av episoder hvor én eller flere utvisninger i samme kamp i sum medfører karantene på 6 kamper eller mer:

*Klubben tildeles en bot på minimum kr 5.000 (vurdert etter grovhet).*

*Det aktuelle lag fratras fra 1 til 4 poeng etter grovhet.*

### **Ny gjentakelse**

- Mer enn to tilfeller hvor samme lag er innblandet i episoder hvor én eller flere utvisninger i samme kamp i sum medfører karantene på 6 kamper eller mer:

*Klubben tildeles en bot på minimum kr 10.000 (vurdert etter grovhet).*

*Laget strykes fra serien den aktuelle sesong.*

### **Lagleder eller trener**

- *En bortvist trener eller leder som ønsker å gi sin forklaring, må uoppfordret sende denne slik at den er kretsen i hende senest 24 timer etter kampens slutt. Gjøres ikke dette, fattes beslutning om å ilegge bot på inntil 5.000 kroner på grunnlag av dommerens rapport alene.*
- *En trener eller leder som blir bortvist i seriekamp, har karantene fra neste seriekamp for samme lag. Kretsen kan ilegge karantene for flere kamper, vurdert etter grovhet i opptreden.*

Se for øvrig Sanksjonsreglementet og Reglement for advarsler og utvisninger.

## GEBYR FOR MANGLENDE DOMMERE

### Antall lag:

Påmeldt	.....	1 - 3 lag ....	1 ....	Dommer / rekr.dommer / veileder
Påmeldt	.....	4 - 6 lag ....	2 ....	- " -
Påmeldt	.....	7 - 9 lag ....	3 ....	- " -
Påmeldt	.....	10 - 14 lag ....	4 ....	- " -
Påmeldt	.....	15 - 19 lag ....	5 ....	- " -
Påmeldt	.....	20 - 24 lag ....	6 ....	- " -
		osv lag ....		

### Nødvendig antall dommere i klubben:

Klubben belastes med **kr. 4.000 pr. dommer/observatør** som klubben mangler i henhold til skalaen.

Lag i divisjonene som må ha dommertrio teller som 3 påmeldte lag.

Klubber som har "overskudd" på dommere får tilbakeført **kr. 4.000 pr. dommer** i overskudd i forhold til det antall dommere klubben må ha i henhold til påmeldte lag.

M48 (Menn superveteran), M40 (Menn veteran), K35 (Kvinner veteran), M33 (Old boys), K28 (Old girls) og Barnefotball (8-12 år) unntas fra gebyrordningen.

## DOMMERGODTGJØRELSE

### Divisjoner og aldersklasser

	<b>Dommer</b>	<b>Ass.-D.</b>	<b>4.-D.</b>
Tippeligaen .....	kr.12.000	kr. 8.000	kr. 3.000
Adecoligaen .....	kr. 6.000	kr. 2.500	kr. 1.000
Toppserien.....	kr. 4.000	kr. 600	kr. 500
Fair Play-ligaen / 1.divisjon kvinner .....	kr. 1.200	kr. 600	
Øvrige seniorkamper kvinner og menn (11-er)	kr. 600	kr. 400	
Øvrige seniorkamper kvinner og menn ( 7-er)	kr. 300		
M33 og K28 (old boys/old girls) .....	kr. 300	kr. 200	
G19 og J19, NM semifinale og finale .....	kr. 1.000	kr. 500	kr. 500
G16 og J16, NM semifinale og finale .....	kr. 800	kr. 400	kr. 400
G19 og J19 interkrets og NM øvrige runder ...	kr. 600	kr. 400	
G16 og J16 interkrets og NM øvrige runder ...	kr. 500	kr. 300	
G17-G19 og J19 .....	kr. 350	kr. 250	
Øvrige aldersbestemte klasser .....	kr. 300	kr. 200	
Telekiosken Futsalliga	kr. 500		kr. 250
Øvrige divisjoner Futsal	kr. 300		kr. 200

Dommerregning skal gjøres opp kontant umiddelbart etter kamp.

Kilometergodtgjørelse (*bosted-kamparena*) t/r ... kr. 3,65 / km

Dersom et lag i breddefotballen uteblir fra kamp uten å varsle - eller varsler så sent at dommer ikke får beskjed - skal dette laget dekke dommerens reiseutgifter.



*Hvordan finner jeg terminlista for mitt lag?*

## **TERMINLISTENE LIGGER PÅ NETTET**

Du finner terminlister / kampnummer / tabeller og resultater på internett.

Gå til [www.fotball.no/oslo](http://www.fotball.no/oslo) - klikk på "Terminlister og tabeller" (øverst til høyre på siden).

Skriv inn klubbens navn i søkefeltet og trykk på "Søk".

Du vil nå få opp alle lagene i klubben du søkte på.

Trykk på laget for å få videre informasjon (kampoppsett, tabeller etc.)

## **GARDEROBELEIE OG DOMMERUTGIFTER**

Hjemmelaget er kamparrangør, og plikter å betale dommergodtgjørelser og bane-/garderobeleie for begge lag. Dette skal gjøres kampdagen.

Ved kamper i Oslomesterskapet/OBOS CUP deles garderobeleie og dommergodtgjørelser mellom kampens to involverte lag.

Garderobeleie pr. kamp: (på kommunale baner)	<i>Tippeligaen/Toppserien:</i>	(etter avtale)
	<i>1. divisjon senior:</i>	(etter avtale)
	<i>Øvrige divisjoner senior:</i>	kr. 300
	<i>Aldersbestemte klasser:</i>	kr. 150

*Garderobeleie må betales selv om garderobe ikke benyttes.*

*Dersom et lag uteblir fra kamp uten å varsle - eller varsler så sent at dommer ikke får beskjed - må dette laget dekke dommerens reiseutgifter.*

## SERIESYSTEMET MENN SENIOR 2010

Forbundstinget har vedtatt endringer i seriesystemet for 3.divisjon fra 2011, og kretstinget har vedtatt følgende overgangsordning for 2010:

### **3. divisjon menn:**

Spilles i 3 avdelinger á 12 lag som spiller dobbel serie.

Vinner av avdeling 303 spiller mot vinner av avdeling 304 om opprykk til 2.div.

Vinner av avdeling 305 spiller mot vinner i Akershus FK om opprykk til 2.div.

Vinner av kampen 303-304 spiller mot vinner av 305 om kremsmesterskapet.

Kun lagene ned til og med 6. plass er garantert rett til plass i 3.divisjon 2011.

### **4. divisjon menn:**

Spilles i 3 avdelinger á 10 lag som spiller dobbel serie.

Avdelingsvinnerne spiller om kremsmesterskapet og om retten til 2 plasser i 3.divisjon 2011.

Nedrykk er avhengig av nedrykket fra divisjonen over.

### **5. divisjon menn:**

Spilles i 3 avdelinger á 10 lag som spiller dobbel serie.

Avdelingsvinnerne spiller om kremsmesterskapet.

Kun avdelingsvinnerne rykker opp i 4.divisjon.

Nedrykk er avhengig av nedrykket fra divisjonen over.

### **6. divisjon menn:**

Spilles i 3 avdelinger á 10 lag som spiller dobbel serie.

Avdelingsvinnerne spiller om kremsmesterskapet.

Kun avdelingsvinnerne rykker opp i 5.divisjon.

Nedrykk er avhengig av nedrykket fra divisjonen over.

### **7. divisjon menn:**

Spilles i 3 avdelinger á 10 lag som spiller dobbel serie.

Avdelingsvinnerne spiller om kremsmesterskapet.

Kun avdelingsvinnerne rykker opp i 6.divisjon.

Nedrykk er avhengig av nedrykket fra divisjonen over.

### **8. divisjon menn:**

Avdelinger settes opp etter behov, og etter kretsstyrets bestemmelser.

Avdelingsvinnerne spiller om kremsmesterskapet.

Kun avdelingsvinnerne rykker opp i 7.divisjon.

Ved ledige plasser i 7.divisjon - etter at avdelingsvinnerne i 8.divisjon er rykket opp - gis lag som skulle rykke ned anledning til å bli stående i 7.divisjon før de beste 2-erlagene fra 8.divisjon kan tilbys plass.

Ved poenglikhet eller ujevnt nedrykk gjelder NFFs kampregl. § 5-3 og 5-14.

## SERIESYSTEMET MENN SENIOR 2011

*Kamper om kretsmesterskapet for menn skal finne sted hvert år etter det system som er beskrevet nedenfor:*

### **4. divisjon menn:**

*Spilles i 3 avdelinger á 12 lag som spiller dobbel serie.*

*Avdelingsvinnerne spiller om kretsmesterskapet.*

*De tre avdelingsvinnerne samt de to beste toerlagene rykker opp i 3.divisjon.*

*De 2 nederste lagene i hver avdeling rykker ned i 5.divisjon.*

### **5. divisjon menn:**

*Spilles i 3 avdelinger á 10 lag som spiller dobbel serie.*

*Avdelingsvinnerne spiller om kretsmesterskapet.*

*De 2 beste lagene i hver avdeling rykker opp i 4.divisjon.*

*De 2 nederste lagene i hver avdeling rykker ned i 6.divisjon.*

### **6. divisjon menn:**

*Spilles i 3 avdelinger á 10 lag som spiller dobbel serie.*

*Avdelingsvinnerne spiller om kretsmesterskapet.*

*De 2 beste lagene i hver avdeling rykker opp i 5.divisjon.*

*De 2 nederste lagene i hver avdeling rykker ned i 7.divisjon.*

### **7. divisjon menn:**

*Spilles i 3 avdelinger á 10 lag som spiller dobbel serie.*

*Avdelingsvinnerne spiller om kretsmesterskapet.*

*De 2 beste lagene i hver avdeling rykker opp i 6.divisjon.*

*De 2 nederste lagene i hver avdeling rykker ned i 8.divisjon.*

### **8. divisjon menn:**

*Avdelinger settes opp etter behov, og etter kretsstyrets bestemmelser.*

*Avdelingsvinnerne spiller om kretsmesterskapet.*

*Avdelingsvinnerne rykker opp i 7.divisjon.*

*Ved ledige plasser i 7.divisjon - etter at avdelingsvinnerne i 8.divisjon er rykket opp - gis lag som skulle rykke ned anledning til å bli stående i 7.divisjon før de beste 2-erlagene fra 8.divisjon kan tilbys plass.*

*Alle nedrykk er avhengig av nedrykk av Oslo FKs lag fra 3.divisjon.*

*Ved poenglikhet eller ujevnt nedrykk gjelder NFFs kampregl. § 5-3 og 5-14.*



## **Menn senior 7-er 2010:**

*Menn senior 7-er inndeles i 1. og 2.divisjon. 1.divisjon består i 2010 av 16 lag som spiller enkel serie. Vinner av 1.divisjon er kretsmester.*

*De 4 nederste lagene i 1.divisjon rykker ned.*

*En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen.*

*2.divisjon består av fire avdelinger, hvor avdelingsvinnerne rykker opp.*

## **SERIESYSTEMET KVINNER SENIOR**

### **2. divisjon kvinner** (administrerende krets: Indre Østland Fotballkrets)

2. divisjon er en interkretsavdeling med 12 lag fra kretsene Akershus, Oslo, Indre Østland og Østfold.

*Opprykk:* Lag nr. 1 og 2 deltar i kvalifiseringen om opprykk til 1. divisjon.

*Nedrykk:* Nedrykk fra 2. til 3. divisjon vil være avhengig av opp-/nedrykk mellom 1. og 2. divisjon, og reguleres slik:

- 1. Dersom det rykker like mange lag opp fra 2.divisjon som ned fra 1.divisjon, rykker 3 lag ned i 3.divisjon.*
- 2. Dersom det rykker ett lag mer opp fra 2.divisjon enn ned fra 1.divisjon, beholder lag nr. 10 plassen i 2.divisjon.*
- 3. Dersom det rykker ett lag mer ned fra 1.divisjon enn det rykker opp fra 2.divisjon, rykker 4 lag ned i 3. divisjon. Rykker det 2 lag ned fra 1.div. og ingen av våre opp fra 2. divisjon, rykker 5 lag ned i 3.divisjon.*

### **3. divisjon kvinner** (administrerende krets: Østfold Fotballkrets)

3.divisjon er en interkretsavdeling med 10 lag fra kretsene Akershus, Oslo og Østfold. Beste lag fra Oslo Fotballkrets er kretsmester i Oslo.

*Opprykk:* De 2 beste lagene rykker direkte opp i 2.divisjon. (Vinneren av 3.divisjon i Indre Østland Fotballkrets har den siste opprykksplassen).

*Nedrykk:* De 2 nederst lagene rykker ned. Dette er avhengig av nedrykket fra 2.divisjon til denne 3.divisjonen.

### **4. divisjon kvinner**

Avdelingsvinner i 4. divisjon i Oslo er kretsmester og spiller kvalifisering mot avd. vinnerne fra Akershus og Østfold om retten til 2 plasser.

### **Kvinner senior 7-er**

*Det spilles også egne serier for 7-er fotball i kvinner senior, inndelt i to divisjoner.*

*Beste lag fra Oslo Fotballkrets i 1.divisjon er kretsmester. De 2 nederste lagene i 1.divisjon rykker ned. Avdelingsvinnerne i 2.divisjon rykker opp.*

*En klubb kan kun delta med ett lag i 1.divisjon.*

## SERIESYSTEMET OLD BOYS, OLD GIRLS og VETERANER

### **M33 Old boys**

1.divisjon består i 2010 av en avdeling med 13 lag som spiller enkel serie.  
Avdelingsvinneren er kretsmester.

De to nederste lagene rykker ned i 2.divisjon.

2.divisjon består i 2010 av en avdeling med 13 lag som spiller enkel serie.  
De 2 best plasserte lagene rykker opp i 1.divisjon.

### **M33 Old boys 7-er**

1.divisjon består i 2010 av en avdeling med 8 lag som spiller dobbel serie.  
Avdelingsvinneren er kretsmester.

De to nederste lagene rykker ned i 2.divisjon.

2.divisjon består i 2010 av en avdeling med 16 lag som spiller enkel serie.  
De 2 best plasserte lagene rykker opp i 1.divisjon.

### **M40 Menn veteran** spilles som 7-er serie.

1.divisjon består i 2010 av en avdeling som spiller enkel serie.  
Vinneren er kretsmester. De 3 nederste lagene rykker ned i 2.divisjon.

2.divisjon består av tre avdelinger.  
Avdelingsvinnerne rykker opp til 1.divisjon.

### **M48 Menn superveteran** spilles som 7-er serie

1.divisjon består av en avdeling med 10 lag som spiller dobbel serie.  
Avdelingsvinneren er kretsmester.

De to nederste lagene rykker ned i 2.divisjon.

2.divisjon består av de øvrige påmeldte lag.  
De to best plasserte lagene rykker opp i 1.divisjon

### **M55 Oldermannsligaen**

Det er i 2010 påmeldt for få lag til seriespill.

### **K28 Old girls** spilles som 7-er serie.

Det er i 2010 påmeldt for få lag til seriespill.

### **K35 Kvinner veteran** spilles som 7-er serie.

Det er i 2010 påmeldt 10 lag, som spiller dobbel serie.  
Vinnerlaget er kretsmester.

## SERIESYSTEMET UNGDOMSFOTBALL (13-19 år)

Kamper om kretsmesterskapet for aldersbestemte klasser skal finne sted hvert år etter det system som er beskrevet nedenfor:

### **G19 Menn junior**

*Interkretsserien består av en avdeling med 14 lag som spiller dobbel serie.*

*Vinneren er interkretsmester. Serien består av lag fra Oslo FK, Akershus FK, Indre Østland FK og Østfold FK. S sammensatte lag kan ikke delta.*

*De 4 nederste lagene rykker ned i 1. divisjon i sine respektive kretser, og hver krets får 1 ny plass.*

*En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen.*

*(Administrerende krets: Akershus Fotballkrets).*

*1.divisjon består av en avdeling med 14 lag som spiller dobbel serie.*

*Vinneren er kretsmester og rykker direkte opp i interkretsserien.*

*I utgangspunktet rykker de 3 nederste lagene ned i 2.divisjon, avhengig av nedrykk fra interkretsserien.*

*En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen.*

*2.divisjon består av 2 avdelinger à 12 lag som spiller dobbel serie.*

*De to avdelingsvinnerne, pluss vinner av kvalifiseringskamp mellom toer-lagene er kvalifisert for opprykk til 1.divisjon.*

*I utgangspunktet rykker de 3 nederste lagene ned i 3.divisjon, avhengig av nedrykk fra 1.divisjon.*

*En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen.*

*3.divisjon består av de resterende påmeldte lag, som deles inn i avdelinger etter kretsstyrets bestemmelse.*

*De 6 beste lagene fra denne divisjonen rykker opp i 2.divisjon (De 4 avdelingsvinnerne samt de to beste toer-lagene).*

*G19 7-er. Det spilles en avdeling for 7-er fotball i juniorklassen.*

*Avdelingsvinneren er kretsmester.*

### **G17 Gutter 17 år**

*1. divisjon består av 2 avdelinger som spiller trippel serie.*

*Avdelingsvinnerne spiller om kretsmesterskapet.*

## **G16 Gutter 16 år**

Gutter 16 inndeles i divisjoner basert på resultatene i gutter 15 året før.

Interkretsserien består av en avdeling med 14 lag som spiller dobbel serie. De 3 nederste lagene rykker ned, og hver krets får 1 ny plass. Serien består av lag fra kretsene Akershus, Oslo og Østfold. Sammensatte lag kan ikke delta.

Kvalifisert for interkretsserien fra OFK er de beste lagene fra 1.divisjon gutter 15 året før. Antall lag bestemmes ut fra det antall plasser OFK disponerer i serien etter forrige års sesong: Antall OFK-lag i forrige sesongs interkretsserie minus antall OFK-lag mistet ved nedrykk, pluss ett nytt lag. En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen. (Administrerende krets: Oslo Fotballkrets).

1. divisjon består av to avdelinger á 10 lag som spiller dobbel serie. Avdelingsvinnerne spiller om kretsmesterskapet. Kvalifisert for 1.divisjon er de lag fra 1.divisjon gutter 15 året før, som ikke kvalifiserte seg for interkretsserien. Dessuten er de beste lagene fra 2.divisjon gutter 15 året før kvalifisert for 1.divisjon i et så stort antall som er nødvendig for å fylle opp to avdelinger á 10 lag. En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen.

2. divisjon består av 2 avdelinger á 10 lag som spiller dobbel serie. Kvalifisert for 2.divisjon er lagene fra 2.divisjon gutter 15 året før, som ikke kvalifiserte seg til 1.divisjon, samt avdelingsvinnerne fra 3.divisjon gutter 15 året før. Dessuten er de beste lagene fra 3.divisjon gutter 15 året før kvalifisert for 2.divisjon i et så stort antall som er nødvendig for å fylle opp to avdelinger á 10 lag.

3. divisjon består av de resterende påmeldte lag, som inndeles i avdelinger etter kretsstyrets bestemmelser.

### G16 7-er.

Det er i 2010 påmeldt 13 lag, som spiller enkel serie. Avdelingsvinneren er kretsmester.

## **G15 Gutter 15 år**

G15 inndeles i tre divisjoner basert på resultatene i G14 året før.

1. divisjon består av to avdelinger á 10 lag som spiller dobbel serie.

Avdelingsvinnerne spiller om kretsmesterskapet.

Kvalifisert for 1. divisjon er de 16 beste lagene som utgjorde 1. divisjon G14 høsten før (de 8 beste lagene i hver avdeling).

Dessuten er de 4 beste lagene fra 2. divisjon G14 forrige høst kvalifisert (det spilles kvalifisering dersom høstens 2. divisjon har flere enn fire avdelinger). En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen.

2. divisjon består av fire avdelinger á 10 lag som spiller dobbel serie.

Kvalifisert for 2. divisjon er de beste lag i hver 2. divisjonsavdeling G14 høsten før, som ikke kvalifiserte seg for 1. divisjon.

Dessuten skal de 4 nederste lagene i 1. divisjon G14 forrige høst, spille i 2. divisjon. Avdelingsvinnerne i 3. divisjon G14 året før, er også kvalifisert for spill i 2. divisjon.

3. divisjon består av de resterende påmeldte lag, som inndeles i avdelinger etter kretsstyrets bestemmelser.

## **G14 Gutter 14 år**

Det er veiledende påmelding i tre divisjoner. Dette betyr at laget meldes på i den divisjonen klubben mener det bør spille.

Kretsstyret tar forbehold om å endre lagets divisjonsplassering.

På grunnlag av vårens resultater settes det opp ny 1. og 2. divisjon for høsten.

De 16 beste fra vårens 1. divisjon (4 beste fra hver avdeling) og de 4 beste fra vårens 2. divisjon (avdelingsvinnerne) utgjør høstens 1. divisjon, og spiller om kretsmesterskapet. De øvrige settes opp i ny 2. divisjon.

En klubb kan kun delta med ett lag i høstens 1. divisjon.

Dersom en klubbs lag er kvalifisert for høstens 1. divisjon gjelder følgende:

a) Har denne klubben nok et lag blant de 16 beste fra vårens 1. divisjon, går dette lagets plass til lag nr. 17.

b) Har denne klubben nok et lag blant de 4 beste fra vårens 2. divisjon, går dette lagets plass til lag nr. 5.

3. divisjon spiller ordinær serie gjennom hele sesongen.

G14 7-er.

Består i 2010 av 2 avdelinger som spiller dobbel serie.

Avdelingsvinnerne spiller om kretsmesterskapet.

## **G13 Gutter 13 år**

Det er veiledende påmelding i tre divisjoner. Dette betyr at laget meldes på i den divisjonen klubben mener det bør spille. Kretsstyret tar forbehold om å måtte endre lagets divisjonsplassering. Det kåres ikke kretsmester.

## **J19 Kvinner junior**

Interkretsserien (Administrerende krets: Akershus Fotballkrets) består av en avdeling med 12 lag som spiller dobbel serie. Vinneren er interkretsmester. Serien består av lag fra kretsene Akershus, Oslo og Østfold.

De tre nederste lagene rykker ned i 1.divisjon i sine respektive kretser, og hver krets får 1 ny plass.

En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen, og sammensatte lag kan ikke delta.

1. divisjon består av en avdeling med 10 lag som spiller dobbel serie.

Avdelingsvinneren er kretsmester og rykker opp i interkretsserien.

I utgangspunktet rykker de 2 nederste lagene ned i 2.divisjon, avhengig av nedrykk fra interkretsserien.

En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen.

2. divisjon består av 2 avdelinger som spiller dobbel serie.

Avdelingsvinnerne rykker opp i 1.divisjon.

### J19 7-er

Det er i 2010 2 avdelinger, som spiller trippel serie.

Avdelingsvinnerne spiller om kretsmesterskapet.

## **J16 Jenter 16 år**

### Kvalifiserings-serie til interkrets 2010

De 7 beste lagene i J15, 1.div. høst (2009) spiller i en avdeling en kvalifiserings-serie våren 2010 sammen med det beste laget fra hver av de 3 avdelingene i J15, 2.div (fra 2009).

Dersom ett eller flere av disse lagene ikke ønsker å delta i kvalifiserings-serien for interkrets våren 2010, vil lag 8, 9 og 10 i J15, 1.div. høst tilbys plass før de nest beste i 2.div. høst.

Kvalifiseringen vil da bestå av 10 lag som spiller enkel serie på våren.

Interkrets (spilles som høstserie og administreres av Oslo Fotballkrets).

De 6 beste lagene i kvalifiserings-serien fra våren er kvalifisert for Interkretsserien, sammen med 2 fra Akershus og 2 fra Østfold. Interkrets vil da bestå av 10 lag.

Det spilles enkel serie. Sammensatte lag kan ikke delta. Vinneren er interkretsmester. En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen.

De 3 nederste lagene rykker ned, og hver krets får 1 ny plass.

J16 1. div. vår består av de resterende påmeldte lag, som inndeles i avdelinger etter kretsstyrets bestemmelser. I 2010 er det 2 avdelinger.

J16 1. div. høst består av de lagene som spilte i J16 1. div. vår og lagene som ikke kvalifiserte seg til J16 interkrets på høsten. 1.div deles inn i avdelinger etter kretsstyrets bestemmelser. Avdelingsvinnerne spiller om kretsmesterskapet.

### J16 7-er

Det er i 2010 påmeldt 14 lag, som spiller enkel serie.

Avdelingsvinneren er kretsmester.

## **J15 Jenter 15 år**

*Det er veiledende påmelding i 3 divisjoner. Dette betyr at laget meldes på i den divisjonen klubben mener laget bør spille.*

*For å kunne delta med flere enn ett lag i 1.divisjon må det være ledig plass etter klubbens påmeldinger.*

*Kretsstyret tar forbehold om å endre lagets divisjonsplassering.*

*På grunnlag av vårens resultater settes det opp ny 1. og 2.divisjon for høsten.*

*De 8 beste fra vårens 1.divisjon og de 2 beste fra vårens 2.divisjon utgjør høstens 1.divisjon. De øvrige lagene settes opp i ny 2.divisjon.*

*Vinner av høstens 1.divisjon er kretsmester.*

*En klubb kan kun delta med ett lag i høstens 1.divisjon. Dersom en klubbs lag er kvalifisert for høstens 1.divisjon gjelder følgende: Har denne klubben nok et lag blant de 8 beste fra vårens 1.divisjon, går dette lagets plass til lag nr. 9.*

*Har denne klubben nok et lag blant de 2 beste fra vårens 2.divisjon, går dette lagets plass til lag nr. 3.*

*3.divisjon spiller ordinær serie gjennom hele sesongen.*

## **J14 Jenter 14 år**

*Det er veiledende påmelding i 3 divisjoner. Dette betyr at laget meldes på i den divisjonen klubben mener laget bør spille.*

*Kretsstyret tar forbehold om å endre lagets divisjonsplassering.*

*Avdelingsvinnerne i 1.divisjon spiller om kretsmesterskapet.*

*En klubb kan kun delta med ett lag i 1.divisjon.*

*J14 7-er. Det spilles egen serie for 7-er fotball, der lagene fordeles i avdelinger. Avdelingsvinnerne spiller sluttspill om kretsmesterskapet.*

## **J13 Jenter 13 år**

*Lagene deles inn i avdelinger etter kretsstyrets bestemmelser.*

*Det kåres ikke kretsmester.*

## **KRETMESTERSKAPET 2010**

*Alle finalekampene spilles lørdag 16. oktober på Valle Hovin (2 kunstgressbaner). Dette vil også gjelde siste kamp der kretsmesterskapet avgjøres ved seriespill (senior-divisjonene).*

*Denne dagen blir det også premieutdeling til lagene som er blitt kretsmester ved å vinne sin 1.divisjonsavdeling.*

## **OPP- / NEDFLYTTING I SERIESYSTEMET**

*Det kan ikke søkes om opprykk. Det kan kun søkes om nedflytting. Søknadsfrist: Senest ved påmelding.*

## NM 2011 FOR ALDERSBESTEMTE KLASSER

For kvalifisering av lag til NM for aldersbestemte klasser har kretsstyret vedtatt følgende:



### **NM for G19**

*Klubber med lag som er kvalifisert for seriespill i interkrets inviteres til å delta. Dessuten inviteres klubber kvalifisert for 1.divisjon i et antall som er nødvendig for å fylle opp det antall plasser kretsen får tildelt av NFF.*

*Utvelgelsen fra 1.divisjon baseres på tabellplasseringen året før.*

### **NM for J19**

*Klubber med lag som er kvalifisert for seriespill i interkrets inviteres til å delta i kvalifiseringsspill om de plassene kretsen får tildelt av NFF.*

### **NM for G16 og J16**

*Klubbene inviteres til å delta med ett lag i hver klasse.*

*I G16 er klubber med lag som er kvalifisert for interkrets direkte kvalifisert.*

*Kvalifiseringsspillet foregår i perioden 1. januar - 1. april.*

*De påmeldte klubbene må i kvalifiseringsperioden disponere egen bane.*

*Spillesystem (serie/cup) i kvalifiseringen fastsettes når det er bestemt hvor mange lag Oslo Fotballkrets vil få med i første ordinære runde, og etter at påmeldingsfristen har gått ut.*

### **Felles bestemmelser**

*Påmeldingsavgiften til kvalifiseringsspill er kr. 500.*

*Klubbene betaler sine egne utgifter (reiser, dommere, baneleie etc.).*

*Kun spillere som aldersmessig er kvalifisert for spill i de ordinære runder kan delta i kvalifiseringsspillet.*

*Klubbens andrelag og sammensatte lag kan ikke delta.*

*Det tas forbehold om endringer i ovennevnte som følge av eventuelle nye retningslinjer fra NFF.*



## ARRANGØRPLIKTER

*Det er hjemmelagets klubb som er arrangør av en fotballkamp.*

*Dette innebærer at klubben har ansvaret for at banen er klargjort til kampen (merking, hjørneflagg og evt. lys). Også på kommunale baner, hvor kommunen står for merking etc., er det klubbens ansvar at alt er i orden (og sørge for at evt. mangler blir rettet opp før kampstart).*



### **NFFs kamplegument § 13-6 (1) Forsømmelser fra arrangørens side**

Klubb som arrangerer en kamp plikter å stille reglementert bane og spillemateriell til fastsatt tid. Dersom en kamp ikke kan startes senest 45 minutter etter fastsatt tidspunkt fordi arrangørklubben har overtrådt sine forpliktelser etter første setning taper arrangørens lag kampen og kampresultatet sette til 0-3.

Det samme gjelder i tilefeller der det er klubbens ansvar å stille dommer og dette ikke gjøres jfr. § 4-7 (3)

### **Huskeliste / oppgaver for hjemmelaget:**

*Ta kontakt med dommer dagen før kampen (og evt. assistentdommere).*

*Sjekk farge på bortelagets drakter (arrangøren skaffer om nødvendig gjestende lag et annet draktsett/vester).*

*Sjekk i tide om garderobene er ledige.*

*Sjekk lysforholdene (evt. tidspunkt for lysanleggets automatiske lysslukk).*

*Klargjøring av banen - merking, hjørneflagg og evt. lys.*

*Baller (arrangøren skal holde minst 3 godkjente matchballer - iht § 3-5).*

*Kamrapport (tidligere dommerkort).*

*Ta imot gjestende lag og dommer (assistentdommere).*

*Oppgjør til dommere (utbetales umiddelbart etter kampslutt).*

*Straks etter kampslutt sende inn kampresultatet på SMS til 2303:*

*"Resultat kampnummer mål\_hjemmelag-mål\_bortelag".*

*Eksempel: resultat 03216102043 4-2*

*Dersom dommer ikke er oppnevnt fra kretsens side, er det hjemmelagets ansvar å sende kamrapporten i utfyllt og undertegnet stand til fotballkretsen umiddelbart etter kampen. (gjelder kun for klassene 13 år og oppover).*

*Må kampen avlyses, plikter hjemmelaget (arrangøren) å underrette motstander, dommere, evt. veileder/fadder og kretskontoret.*

## ALDERSBESTEMMELSER OG SPILLETIDER 2010

<u>Aldersklasse</u>	<u>Ved årets begynnelse</u>	<u>Født</u>	<u>Spilletid:</u>
M48 .....	over 48 år	før 01.01.62	2 x 30 min
M40 .....	over 40 år	før 01.01.70	2 x 30 min
K35 .....	over 35 år x)	før 01.01.75	2 x 30 min
M33 .....	over 33 år	før 01.01.77	2 x 30 min
K28 .....	over 28 år x)	før 01.01.82	2 x 30 min
M/K Senior .....	over 14 år	før 01.01.96	2 x 45 min
G19 / J19	under 19 år, over 13 år	etter 31.12.90	2 x 45 min
G17	under 17 år, over 13 år	etter 31.12.92	2 x 45 min
G16 / J16	under 16 år, over 12 år	etter 31.12.93	2 x 40 min
G15 / J15	under 15 år, over 12 år	etter 31.12.94	2 x 40 min
G14 / J14	under 14 år, over 10 år	etter 31.12.95	2 x 35 min
G13 / J13	under 13 år, over 10 år	etter 31.12.96	2 x 35 min
All 7-er fotball i disse klassene:			2 x 30 min

x) Inntil 2 underårige spillere kan benyttes pr. kamp. Underårig spiller kan i samme sesong ikke spille på lag i andre aldersklasser.

I alle konkurranseklasser opp til og med junior kan det pr. kamp benyttes inntil 2 overårige spillere på et 11-er lag og 1 overårig spiller på et 7-er og 5-er lag. Overårig spiller kan ikke være mer enn ett år for gammel og kan i samme sesong ikke spille på lag i sin egen aldersklasse eller høyere (kan mao. ikke "hentes ned" fra lag i klassen over).

Begrensningen i annen setning gjelder ikke i klasse J19 (kvinner junior).

## BALLER

Arrangøren (hjemmelaget) skal holde minst tre godkjente matchballer.

I aldersklassene G14/J14 og yngre benyttes ball nr 4.

I alle andre klasser benyttes ball nr 5.

## SPILLEBERETTIGELSE

*For å være spilleberettiget må en spiller: (iht. NFFs kampreglement § 2-1)*

- a) *ikke ha karantene etter reglene i Reglement for advarsler og utvisninger eller beslutning fra kompetent myndighet*
- b) *fylle alderskravene i §§ 2-2 til 2-4*
- c) *ha spilletillatelse for klubben etter bestemmelsene i overgangsreglementet*
- d) *ha lovlig opphold i Norge*
- e) *være oppført på kamprapporten før avspark etter § 4-12*
- f) *være oppført på listen over spilletroppen som skal inngis etter Forbundsstyrets regler gitt iht. § 2-6 (4)*
- g) *Ha gyldig forsikring etter § 2-5 eller ha betalt innen 3 dager etter første kamp*
- h) *være medlem av klubben han skal spille for, og registrert som spiller i klubben i NFFs register*

### **Deltakelse på lavere seniorlag:**

*For å være spilleberettiget i obligatorisk kamp for andrelaget eller lavere rangert lag, må spilleren ikke ha spilt fra start i et høyere rangert lags siste obligatoriske kamp, uavhengig av om kampen ble spilt i serie eller NM. Dette gjelder selv om kampen ble avbrutt eller senere kjent ugyldig.*

*Dersom klubben har flere lag i laveste divisjon, gjelder begrensningene over for all utveksling av spillere mellom disse lagene, uansett hvilken vei spillerne går.*

*Spiller andrelaget ved seriestart før førstelaget, er kun spillere som ikke var med fra start av i andrelagets kamp spilleberettiget for førstelaget i første kamp. Tilsvarende gjelder for lavere rangerte lag.*

*Fra det lavest rangerte 11-er laget til et 7-er lag kan det overføres inntil 2 spillere.*

*For å være spilleberettiget i kvalifiseringskamp for opp- og nedrykk mellom divisjonene, må spilleren ha deltatt i minst 1/3 av lagets kamper i perioden spilleren har vært spilleberettiget for klubben i inneværende sesong.*

## **Deltakelse på lag i klasser under 20 år:**

- På et 11-er lag kan benyttes inntil 3 spillere som ble benyttet på nærmest høyere rangerte 11-er lag i samme aldersklasse i siste obligatoriske kamp.
- På et 7-er lag kan benyttes inntil 2 spillere som ble benyttet på nærmest høyere rangerte 7-er lag i samme aldersklasse i siste obligatoriske kamp.
- På et 5-er lag kan benyttes 1 spiller som ble benyttet på nærmest høyere rangerte 5-er lag i samme aldersklasse i siste obligatoriske kamp.
- Dersom klubben har flere lag i laveste divisjon, gjelder begrensningene over for all utveksling av spillere mellom disse lagene, uansett hvilken vei spillerne går.
- Spiller andrelaget ved seriestart før førstelaget, er det kun 3 spillere som kan overføres til førstelaget til deres første kamp. Tilsvarende gjelder for lavere rangerte lag.
- Fra det lavest rangerte 11-er laget til et 7-er lag kan det overføres inntil 2 spillere. Fra det lavest rangerte 11-er eller 7-er laget til et 5-er lag kan det overføres 1 spiller.
- I barnefotball (8-12 år) samt i 13 års klassene kan spillerne gå fritt mellom klubbens lag i samme klasse.

## **INNBYTTEREGLER**

Lag som deltar i 0., 1., 2. og 3. divisjon menn, 0. og 1. divisjon kvinner og NM senior kan benytte inntil 3 innbytttere. Spillere som er byttet ut kan ikke settes inn igjen.

Øvrige lag kan benytte inntil 7 innbytttere. Spillere som er byttet ut kan settes inn i spillet igjen.

Innbytte kan kun foretas ved stans i spillet. Dommeren skal underrettes.

Spillere som starter kampen må oppføres som de første 11 spillere på kamprapporten.

## **SPILLERUTSTYR - DRAKTLIKHET**

Bortelaget plikter å ha drakter som skiller seg fra hjemmelagets. Har lagene etter dommerens mening for like drakter, skaffer arrangøren om nødvendig gjestende lag annet draktsett/vester.

Lagleder bør før avreise til bortekamp sjekke hvilken draktfarge motstander har.

## MOTSTANDER IKKE MØTT

Når et lag forstår at det ikke vil være spilleklart til fastsatt kamptidspunkt, skal det omgående informere motstanderlaget om forsinkelsen. Dommer og motstanderlaget har etter slik beskjed plikt til å vente i inntil 45 minutter etter fastsatt kamptidspunkt, med mindre det reisende laget opplyser at det heller ikke vil kunne rekke dette tidspunktet. Hvis kampen ikke kan starte innen 45 minutter etter fastsatt kamptidspunkt, regnes det forsinkede laget som uteblitt dersom det ikke har hatt gyldig grunn.

Dersom et lag ikke gir beskjed før kampstart om at det er forsinket, regnes det som uteblitt dersom det uten gyldig grunn ennå ikke har møtt når det har gått 10 minutter etter fastsatt kamptidspunkt.

Et 11-er lag må ha minst 7 spillere for å begynne kampen.

Et 7-er lag må ha minst 5 spillere for å begynne kampen.



## DOMMER IKKE MØTT

Dersom dommer ikke møter er det hjemmelagets ansvar å prøve å skaffe ny dommer.

Godkjenner ikke bortelaget den dommer hjemmelaget klarer å skaffe, skal det før kampstart opplyses at man vil protestere, men kampen skal spilles. Det er ingen krav til at kampen skal dømmes av autorisert dommer.

For aldersbestemte klasser gjelder: Møter ikke oppsatt dommer, plikter lagene å godta en annen som dommer. Vedkommende behøver ikke å være autorisert dommer.

## DOMMER IKKE OPPNEVNT I KAMPEN

*Dersom dommer ikke er oppnevnt fra kretsens side, plikter hjemmelaget å skaffe en kamplleder. Vedkommende behøver ikke å være autorisert dommer.*

*I dette tilfellet er det hjemmelagets ansvar å sende kamprapporten i utfyllt og undertegnet stand til kretsen innen 24 timer.*

## RESULTAT- RAPPORTERING PÅ SMS

*Arrangøren (hjemmelaget) har ansvaret for å rapportere inn kampresultatet for hjemmekampene straks etter kampslutt og senest dagen etter. Dette gjøres pr SMS.*

*Resultatrapportering via SMS:*

**SMS til 2303: "resultat kampnummer mål\_hjemmelag-mål\_bortelag".**

**Eksempel: resultat 03216102043 2-1**

*Alle resultater fra alle kamper skal meldes inn via SMS.*

*Dette gjelder alle klassene fra og med 13 år og oppover.*

*Dersom kampen ikke ble spilt må kretskontoret varsles senest dagen etter.*

*Klubbene har nå fått tilgang til FIKS klubben og kan her lett se hvilke kamper det ikke er sendt inn resultater på. Husk at klubben er ansvarlig for at resultatene rapporteres inn.*

*Manglende rapportering av resultater innen fristen medfører bot på kr. 300 pr kamp.*

## FREMSKYNDELSE AV KAMP I ALDERSBESTEMTE KLASSER

*Dersom en kampdato må endres, bør klubbene avtale å spille kampen før terminfestet dato.*

*Følgende prosedyre må følges:*

- 1. Ta kontakt med motstander for å finne en tidligere spilledag som passer.*
- 2. Sjekk på nettet om det er ledig tid på aktuell bane og ønsket tidspunkt. Om det ikke ligger kamp der: Ta kontakt med ansvarlig i klubben for å bringe på det rene om den ledige tid kan benyttes til kampen.*
- 3. Dersom det er oppsatt dommer i kampen: Forespørre kretskontoret om det er foretatt dommerbytte og varsle den rette dommeren. Laget må også sjekke på nettet om det er oppsatt observatør/fadder (det står da i så fall oppgitt navn), og varsle denne. Dersom dommer er opptatt på ny dato, må hjemmelaget (arrangør) skaffe ny dommer.*
- 4. Varsle baneansvarlig og garderobeansvarlig.*
- 5. Klubben som ønsker kampen flyttet må fremskaffe og sende til kretsen bekreftelse fra motstanderen.*
- 6. Bekreftelse fra begge lag må foreligge på kretskontoret senest siste hverdag før den nye, fremskutte kampdato.*

## UTSETTELSE AV KAMP I ALDERSBESTEMTE KLASSER

Med tilnærmet sprengt banekapasitet, vil det ikke være mulig å avvikle seriespillet i kretsen dersom lagledere på egenhånd kunne bli enige om å endre kampdato uten at denne avtalen ble registrert på den aktuelle bane. Vi tror ikke at noen ville sette pris på å komme til en bane hvor det allerede står mange lag som seg imellom har avtalt kamp på samme tidspunkt.

*Utsettelse av kamp kan derfor kun skje under følgende forutsetninger:*

1. *Laget som ønsker en kamp utsatt må først innhente aksept fra motstander for utsettelse, og bli enig med motstander om ny kampdato. Sjekk på nettet om ledig bane.*

*Ingen kamp kan utsettes dersom det ikke foreligger enighet om ny kampdato og ledig bane - samt at dette fra begge lag er rapportert inn til kretskontoret senest siste virkedag før opprinnelig kampdato.*

*Kamp i vårsesongen må spilles innen lagenes siste seriekamp i vårsesongen. Kamp i høstsesongen må spilles innen lagenes siste seriekamp på høsten (etter disse frister anses kampen for tapt).*

2. *Den oppsatte dommer må kontaktes om hvorvidt det nye kamptidspunktet passer. Dersom dommeren er opptatt på ny dato, plikter laget som ønsker utsettelsen å skaffe ny kamplleder. Laget må også sjekke på nettet om det er oppsatt veileder/fadder (det står da i så fall oppgitt navn), og varsle denne.*
3. *Varsle baneansvarlig og garderobeansvarlig.*
4. *Laget som ønsker kampen utsatt må fremskaffe og sende til kretsen bekreftelse fra motstanderen. Bekreftelse fra **begge lag** må foreligge **skriftlig** på kretskontoret senest kl. 15.00 siste virkedag før opprinnelig kampdato, og alle tre ovennevnte punkter må bekreftes (benytt skjemaet for «omberamming av kamp» som du finner på [fotball.no/oslo](http://fotball.no/oslo)).*

*Utsettelse uten å følge ovennevnte prosedyre medfører tapt kamp.*

### **Konsekvenser om kampen ikke blir spilt på den nye, avtalte dato:**

*Dersom en av klubbene ikke greier å stille lag til den utsatte kampen, anses kampen tapt. Det andre laget tilkjennes 3 poeng og kampresultatet settes til 3 - 0. Klubben ilegges bot for ikke å møte til kamp.*

*Om ingen av klubbene kan stille lag, settes kampresultatet til 0 - 0 og ingen av lagene tilkjennes poeng. Begge klubber ilegges bot.*



## **Generelle bestemmelser:**

*Utsettelse av kamp medfører et gebyr på kr. 500.*

*En kamp kan kun utsettes én gang.*

*Ingen kamper kan utsettes fra vår- til høstsesong (se nederst på siden).*

*Ingen kamper kan utsettes til etter siste terminfestede serieomgang.*

*Utsettelse grunnet representasjon på krets- eller landslag er regulert i NFFs kampreglement § 12-4.*

*Konsekvensene av å utebli fra kamp er regulert i NFFs kampreglement § 13-2.*

*På internett (fotball.no/oslo) finner du skjemaet som begge klubber skal benytte når en kamp må omberammes.*

## **Utsettelse grunnet vær-/baneforhold**

*Hvis banen blir stengt plikter hjemmelaget (arrangøren) å prøve og skaffe en ny ledig bane. Lykkes ikke dette må kampen utsettes.*

*Lagene skal forsøke å finne en ny passende dato, slik at kampen blir spilt innen fristene for utsettelse (ingen kamper kan utsettes fra vår- til høstsesong og ingen kamper kan utsettes til etter siste terminfestede serieomgang).*

*Kretskontoret skal straks (senest dagen etter) underrettes om utsettelsen, og om lagene er blitt enige om ny dato/bane.*

*Dersom lagene ikke avtaler ny kampdato, vil kretskontoret fastsette denne. Ny dato meddeles lagene skriftlig eller pr. telefon.*

## **Kamper kan ikke utsettes fra vår til høst av følgende grunner:**

*Etter vårsesongen skal det settes opp høstavdelinger i klassene J15 og G14. Dette er mer enn 500 kamper, som skal ha plass på allerede belastede baner.*

*Høstsesongen er to uker kortere enn vårsesongen og det er da følgelig dårligere plass på banene. Det blir tidligere mørkt om kvelden og det er plass til færre kamper på baner uten lys.*

*Ofte er det dårlig vær utover høsten - baner stenges og det kan bli flere utsettelser av den grunn. Ingen ønsker å komme i den situasjon at sesongen ikke blir ferdigspilt.*

*Dessuten: Tabellene skal av hensyn til deltakende lag, være ajourførte etter vårsesongen og ved serieslutt.*

## OMBERAMMING AV KAMPER I SENIORKLASSENE

Obligatoriske seniorkamper (3.-8.divisjon) som ønskes omberammet må spilles før neste seriekamp. Dersom dette ikke er mulig må kampen spilles før terminfestet dato. Ingen kamper kan utsettes fra vår- til høstsesong.

For senior 7-er, oldboys/oldgirls og eldre klasser gjelder her regler for aldersbestemte lag.

Det forutsettes ledig banekapasitet, at begge lagene er enige, og at det nye kamptidspunktet passer for dommer (trio) og observatør.

Baneansvarlig og garderobeansvarlig må varsles.

Kretskontoret må varsles i god tid, og senest 48 timer før terminfestet kamptidspunkt.

Ta kontakt på direkte tlf.: 22 57 97 54  
22 57 97 53

På internett (fotball.no/oslo) finner skjemaet som begge klubber skal benytte når en kamp må omberammes.

## BANEN STENGT

Er banen stengt må hjemmelaget (arrangøren) underrette kretskontoret umiddelbart.

Må kampen avlyses, plikter hjemmelaget (arrangøren) å underrette motstander, dommere og evt. veileder/fadder. Dette gjelder alle baner.

I Oslo kommune: Er været slik at banen kan være stengt? Ring **815 50 585**

Dette er Idrettsetatens informasjons-telefon om bl.a. stengte kommunale baner innen Oslo kommune. (Etaten oppdaterer banetelefonen daglig kl. 14.00).

## LAG SOM TREKES

Når et lag trekkes fra seriespillet, plikter klubben å gi beskjed til de 3 neste motstandere, dommere og evt. veileder/faddere, samt kretskontoret.

### **Individuell forsikring**

Gjelder spillere i Tippeligaen, Adeccoligaen og Toppserien.

Spillerne får tilsendt faktura fra NFF, og den enkelte spiller er selv ansvarlig for at forsikringen (fakturaen) blir betalt.

Alle spillere, som er registrert gjennom Fotballens Informasjons- og Kommunikasjonssystem (FIKS), vil være forsikret fra og med 1. mars 2010, så fremt spilleren har betalt forsikringen (fakturaen) innen betalingsfristen.

### **Lagsforsikring seniorfotball**

Gjelder alle seniorlag, fra og med 2.divisjon og lavere for menn og fra og med 1.divisjon og lavere for kvinner, herunder både ellever-, sjuer- og femmerlag.

Klubben får tilsendt faktura i løpet av mars måned, med betalingsfrist 1. mai 2010.

Klubben er ansvarlig for at forsikringen (fakturaen) blir betalt, og at spillerne er korrekt registrert i FIKS (gjøres av klubbene via "FIKS-klubben")

Alle spillere, som er korrekt registrert gjennom FIKS, vil være forsikret fra og med 1. mars 2010, så fremt klubben har betalt forsikringen innen betalingsfristen.

### **Lagsforsikring ungdomsfotball**

Gjelder alle lag i ungdomsfotballen (13-19 år), både ellever-, sjuer- og femmerlag.

Spillerne inngår i NFFs fotballforsikring i 2010 og er dekket med grunnforsikring.

Klubben er ansvarlig for at spillerne har gyldig forsikring ved at spillerne er korrekt registrert i FIKS (gjøres av klubbene via "FIKS-klubben").

### **Forsikring i barnefotballen**

Barnefotballen er, som tidligere, dekket gjennom Norges Idrettsforbunds barneidrettsforsikring. Forsikringen omfatter barn til den dato de fyller 13 år. Forsikringspremien betales av Norges Idrettsforbund.

**Ved å kontakte NFFs servicetelefon på 04420 vil klubber og spillere få veiledning og informasjon om NFFs fotballforsikring og skadeoppgjør.**

For øvrig vises til [www.fotballforsikring.no](http://www.fotballforsikring.no)

**NB! Spillere som ikke er registrert er heller ikke forsikret!**



## UTFYLING AV KAMPRAPPORT

Senest 15 minutter før kampstart skal lagene fylle ut navn og draktnummer på inntil 18 spillere, samt navn på lagets ansvarlige leder eller trener. Lag som ikke har 18 aktuelle spillere ved kampstart, kan fylle inn resterende navn hos dommeren i pausen. Spillere må være oppført i kamprapporten før de kan delta i kampen. Lagene har selv ansvaret for å oppsøke dommeren etter kampen for å kontrollere, ajourføre og signere kamprapporten. Øvrige opplysninger i kamprapporten fylles ut av kampens dommer.

Lagene leverer kortet til dommer før kamp (hjemmelaget fyller ut først).

Husk at fullt navn - fødselsår - korrekt draktnummer skal påføres (kamprapporten påføres opplysninger om evt. dispensasjoner i aldersbestemte klasser).

Kamprapporten er det offisielle dokumentet fra kampen. Dette innebærer at de opplysningene som er oppført i kamprapporten vil bli lagt til grunn ved eventuelle straffesaker, protester og ved registrering av advarsler og utvisninger. Det er derfor viktig at utfyllingen er fullstendig og nøyaktig.

### **Viktig å påse ved underskrift etter kampen:**

- Røde/gule kort på rett person.
- Stryke spillere som ikke har deltatt.
- Tydelig og riktig kampresultat.  
Bruk ikke romertall (skriv 2, ikke II)
- Vinnerlagets navn er riktig.
- Eventuelle protester avmerket.

Ved underskrift av kamprapporten, har laglederen bekreftet opplysningene oppført. Laglederen skal oppsøke dommeren for signering etter kampen.  
(Dommeren skal umiddelbart etter kampen sende inn kamprapporten).

**Dersom dommer ikke er oppnevnt fra kretsens side, er det hjemmelagets ansvar å sende kamprapporten i utfyllt og undertegnet stand til fotballkretsen umiddelbart etter kampen.**

## KAMPNUMMER

Kampnummeret består alltid av 11 tall.

Nedenfor ser du hvorledes kampnummeret er bygget opp, og hva det forteller:

Siffer 1-2:       Krets (til orientering er krets 03 Oslo Fotballkrets)

Siffer 3    :       Kjønn (1 = Mann/Gutt, 2 = Kvinne/Jente)

Siffer 4-5 :       Aldersgrense (eks. 20 = Senior, 19 = Junior osv.)

Siffer 6    :       Divisjon (her angir et 7-tall 7-er-fotball - se eksempel 3, med unntak av 7.divisjon menn)

Siffer 7-8 :       Avdelingsnummer

Siffer 9-11 :      Kampnummer

Eksempel 1:

**Kampnummer 03 120 201 006 =**

**03**   **1**   **20**   **2**   **01**   **006**

**Krets    Menn    Senior 2. div.    avd. 1    Kamp nr. 6**

Eksempel 2:

**Kampnummer 03 216 102 043 =**

**03**   **2**   **16**   **1**   **02**   **043**

**Krets    Jenter   16 år    1. div.    Avd. 2    Kamp nr. 43**

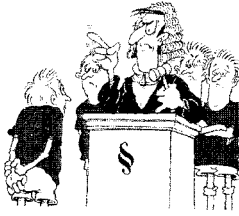
Eksempel 3:

**Kampnummer 03 114 701 016 =**

**03**   **1**   **14**   **7**   **01**   **016**

**Krets    Gutter   14 år    7-er    avd. 1    Kamp nr. 16**

Kampnummeret står på kamprapportene.



## RAPPORTER OG PROTESTER

*Enhver rapport som ønskes behandlet av kretsstyret skal være innsendt og undertegnet av klubbens leder eller annen med særskilt fullmakt fra klubbens styre. Protester skal være skriftlige og skal sendes pr e-post eller på annen etterviselig måte til den myndighet som etter § 14-2 skal avgjøre saken.*

*Ønskes resultatet av en kamp kjent ugyldig, må klubben nedlegge protest.*

*Vær oppmerksom på at det ikke kan nedlegges protest på dommerens skjønnsavgjørelser!*

### **Protestfrister:**

*Innen 24 timer etter kampens slutt må kretskontoret, pr e-post eller på annen etterviselig måte, meddeles at protest vil bli nedlagt.*

*Protester må inngis innen tre dager, og sendes pr e-post eller på annen etterviselig måte til kretskontoret.*

*Gjelder det forhold under kampen, må lagets kaptein melde fra til dommeren innen han/hun forlater området, at protest vil bli nedlagt.*

*Gjelder det forhold før kampen, må dommeren og motstanders kaptein før kampen gjøres kjent med at protest vil bli nedlagt.*

### **Formelle bestemmelser:**

*Den skriftlige protest skal underskrives av klubbens leder eller annen med særskilt fullmakt fra klubbens styre.*

*Protestgebyr, kr. 500, må være innbetalt til konto 5082.05.44568 senest 3 hverdager etter kampen. Kvittering må vedlegges protestskrivet.*

*En protest kan ikke tas opp til behandling før gebyret er betalt, og skal avvises om gebyret ikke foreligger innen fristen.*

*Dette er kun et sammendrag av reglene. Den fullstendige lovtekst finner du i NFFs Kampeglement kapittel 14 (på nettet: fotball.no).*

## OVERGANG TIL ANNEN KLUBB

Norges Fotballforbunds overgangsskjema skal benyttes ved overganger av spillere fra det året de fyller 13 år.

Ny klubb og spiller skal på skjemaets del 1 også fylle ut spillerens status i tidligere klubb og ny klubb. Status vil alltid være enten "Amatør uten kontrakt", "Amatør med kontrakt" eller "Profesjonell".

Status "Profesjonell" gjelder spillere som har inngått NFFs standardkontrakt for profesjonelle spillere.

Profesjonell spiller skal alltid ha kontrakt med klubben, og denne skal alltid sendes NFF for registrering senest 7 dager etter inngåelsen.

Dersom spilleren har status som amatør uten kontrakt både i tidligere og ny klubb skal overgangsskjemaet sendes til og registreres av den nye klubbs fotballkrets. I alle øvrige tilfeller skal skjemaet sendes til og registreres av NFF.

Minimum behandlingstid er 1 dag og regnes fra den dato originalpapirer mottas hos fotballkretsen (amatører uten kontrakt) eller NFF (proffer eller amatører med kontrakt i ny eller tidligere klubb).

Som tidligere sendes del 3 til tidligere klubb, som nå har en svarfrist på 8 dager (ikke virkedager) regnet fra dagen etter datoen på postkitteringen.

Først når bekreftelse om spilleberettigelse fra NFF/fotballkretsen foreligger kan klubben benytte spilleren i obligatorisk kamp.

Vær oppmerksom på at en spiller må ha hatt spilletillatelse for en klubb i minst 30 dager før ny overgang kan påbegynnes.

For spillere som ikke har deltatt i obligatorisk kamp de 2 foregående kalenderår eller kommer fra strøket / utmeldt / nedlagt klubb, kan skjemaet for «Endring av klubbtilhørighet» benyttes.

Vær oppmerksom på at spilleren ikke er spilleklar før bekreftelse fra krets eller NFF foreligger.

**Alle utlånsavtaler** skal sendes NFF for registrering. Skjemaet «Utlånsavtale» må benyttes, og registreringsgebyr må betales av ny klubb. Behandlingstiden er minimum 1 dag.

Kun spillere som har skriftlig kontrakt med sin klubb kan lånes ut til annen klubb. Kopi av kontrakten må vedlegges innsendelsen til NFF. Utlån skal ha en varighet på minimum 1 måned.

## Overgangsgebyrer 2010

	Gebyr	Behandles hvor
<b>Overgang for profesjonell spiller</b> <i>(både nasjonalt og overgang inn til Norge)</i>	2.000	NFF sentralt
<b>Utlån for profesjonell spiller</b> <i>(nasjonalt)</i>	4.000	NFF sentralt
<b>Overgang for amatørspiller med kontrakt</b>	600	NFF sentralt
<b>Utlån for amatørspiller med kontrakt</b>	1.200	NFF sentralt
<b>Overgang for amatørspiller uten kontrakt</b>	500	Fotballkretsen
<b>Overgang for amatørspiller mellom 13-15 år</b>	300	Fotballkretsen
<b>Endring av status i egen klubb</b> <i>(fra amatør til profesjonell)</i>	1.000	NFF sentralt
<b>Endring av status i egen klubb</b> <i>(fra profesjonell til amatør med kontrakt)</i>	600	NFF sentralt
<b>Endring av status i egen klubb</b> <i>(fra profesjonell til amatør uten kontrakt)</i>	500	NFF sentralt

### Overganger / utlån etter 31. august

Komplette overgangs-/utlånsdokumenter må være mottatt hos fotballkretsen senest 31. august. Etter denne dato kan spilletillatelse først gis med virkning fra 15. november.

Det er mottatt dato hos fotballkretsen som er avgjørende - og ikke hvilken dato det er sendt eller hvilken dato klubbskiftet ble påbegynt.

Det kan innvilges dispensasjon fra denne bestemmelse ved reell flytting og ved flytting grunnet skolegang/militærtjeneste.

Kommer søknaden når kun 2 serierunder gjenstår for det aktuelle laget, kan dispensasjon imidlertid ikke innvilges.



## KLUBBSKIFTE INNEN BARNEFOTBALLEN

Barnefotball omfatter spillere opp til og med det året de fyller 12 år.

Før medlemmet kontaktes av ny klubb med tanke på klubbskifte, skal foresatte og nåværende klubb underrettes skriftelig. Klubbskiftet kan skje når som helst i året, og det er ikke adgang til å stille vilkår for klubbskiftet.

Ny klubb plikter å sende skjemaet "melding om klubbskifte" til tidligere klubb og kopi til den fotballkretsen ny klubb tilhører innen 8 dager.

## OVERGANG INNEN GODKJENT ALLIANSEIDRETTLAG

Med hjemmel i NFFs Overgangsreglement § 1-3 har kretsstyret vedtatt følgende bestemmelse for Oslo Fotballkrets:

"En spilleberettiget spiller i en av alliansens klubber kan også delta på lag i alliansens øvrige klubber dersom alliansen ikke deltar med flere lag i divisjonssystemet enn det som tillates av en enkeltstående klubb.

Denne tillatelse gjelder kun for lag i kretsinterne konkurranser i aldersbestemte klasser og for amatørspillere i 4.divisjon menn, 3.divisjon kvinner eller lavere divisjoner.

Det presiseres at for å spille NM-kamper og kvalifisering til NM må spillere være spilleberettiget for den klubb som deltar."

Dette betyr at en allianse kan velge å opptre som en enhet (én klubb), og derved slippe å melde overgang når spillere skal hospitere innen alliansen.

Dette forutsetter imidlertid at alliansen også må opptre som en enkeltstående klubb i divisjonssystemet. Alliansen kan mao ikke stille med flere lag i divisjoner hvor en klubb kun kan delta med ett lag.

Dersom alliansen imidlertid fortsatt ønsker å opptre som separate klubber i denne sammenheng, må det fortsatt meldes overgang når en spiller i en av alliansens klubber skal delta på lag i alliansens øvrige klubber.

**Skjemaer** for overganger og utlån ligger på nettet: [fotball.no/nff/Skjemaer](http://fotball.no/nff/Skjemaer)

Vi gjør oppmerksom på at det fremdeles er krav til originale signaturer på del 1 av skjemaene.

**Overgangsreglene** ligger på: <http://www.fotball.no/overgangsreglement>

Det samme gjelder for NM-kamper som spilles etter 1. september.

## SAMMENSATTE LAG

- 1. For alle aldersklasser kan kretsstyret etter søknad godkjenne at inntil tre klubber spiller med et sammensatt lag.  
Slik søknad må være undertegnet av leder eller annen med fullmakt fra de involverte klubber, og foreligge sammen med påmelding av lag - innen samme frist.*
- 2. Gjennom søknaden må klubbene godtgjøre at samarbeidet er nødvendig for å gi et sportslig tilbud (klubben / klubbene mangler spillere for i det hele tatt å kunne stille lag).*
- 3. En av de samarbeidende klubber må fremstå som ansvarlig for laget i forhold til bestemmelsene i NFFs lov og reglementer.  
  
Det må også fremgå hvilken av de samarbeidende klubbene som skal opprettholde rettighetene i seriesystemet når samarbeidet opphører.  
  
Søkes det om at det sammensatte laget skal delta i seriesystemet på en plass som en av samarbeidsklubbene innehar, skal denne klubben være ansvarlig for laget etter NFFs lov og reglementer, samt opprettholde rettighetene i seriesystemet når samarbeidet opphører.*
- 4. Klubben som har ansvaret for laget skal benevnes først i det sammensatte lags navn. Øvrige klubber i samarbeidet benevnes kun med initialer deretter.*
- 5. Spillere som deltar på sammensatte lag, kan samtidig spille på sine respektive klubbers lag i andre aldersklasser, men ikke i samme aldersklasse som det sammensatte laget. I særskilte tilfeller kan det innvilges dispensasjon.*
- 6. Sammensatte lag kan ikke delta i interkretsserier eller Norgesmesterskapet.*
- 7. Sammensatte 7-er lag godkjennes ikke i barnefotball, og i ungdomsfotball kun som et supplerende tilbud til et sammensatt 11-er lag.*
- 8. Kretsstyrets godkjenning av sammensatte lag gjelder kun for ett kalenderår.*

## RESPEKT FOR DOMMERAVGJØRELSE

*Det er ikke så mye som skal til:*

*La innlæring av spilleregler bli en del av fotballopplæringen.*

*Slå ned på kritikk av dommeravgjørelser.*

*Lær spillerne at også dommeren kan gjøre feil - som spillerne.*

*Diskuter omstridte dommeravgjørelser saklig og objektivt med spilleren - etter kampen.*

*Vis respekt for dommeravgjørelser.*

*Er du uenig i dommeravgjørelsen, hold det for deg selv og ta det opp med dommeren etter kampen - men ikke på banen.*

*Som spillere - trenere - ledere har vi det moro med fotballen.*

*La oss også bidra til at flere og flere synes det er moro å være dommer.*

**Du som lagleder/trener har ansvaret for lagets oppførsel - også overfor dommeren.**



## ADVARSLER OG UTVISNINGER

*Fellesbestemmelser:*

### § 1-3 Klubbskifte

Spiller, trener eller leder hefter for advarsler, utvisninger eller bortvisninger også etter et eventuelt klubbskifte.

### § 1-4 Kamper som blir avbrutt eller kjent ugyldig

(1) Spiller hefter for utvisning, men ikke for advarsel, gitt i kamp selv om kampen blir avbrutt eller senere kjent ugyldig.

(2) Dersom en kamp blir avbrutt, regnes ikke karantener som sonet i denne kampen. Karantener regnes som sonet i kamp som spilles ferdig, selv om denne senere blir kjent ugyldig.

### § 1-6 Advarsel og utvisning i samme kamp

Dersom en spiller blir utvist etter to advarsler, teller kun utvisningen. Dersom en spiller først får en advarsel og senere i kampen gis direkte rødt kort, teller både advarselen og utvisningen.

### § 1-7 Soning av karantene

Soning kan kun skje i kamp der spilleren ellers ville vært spilleberettiget.

## ADVARSLER (gule kort)

### § 2-1 Advarsler i seriespill

(1) Med de presiseringer som følger av § 2-2 har en spiller etter tre advarsler for samme lag i samme sesong, karantene fra neste seriekamp for samme lag med mindre den myndighet divisjonen eller aldersklassen sorterer under skriftlig har gitt beskjed om noe annet.

(2) Etter to nye advarsler for samme lag har spilleren igjen karantene for en kamp. Dette gjelder likevel ikke dersom myndigheten divisjonen eller aldersklassen sorterer under skriftlig har gitt beskjed om noe annet.

(3) Soning skal alltid finne sted i førstkommende seriekamp.

### § 2-2 Spillere som deltar i seriespill på flere lag

(1) For spiller som deltar på flere lag i forskjellige seniordivisjoner eller aldersklasser, føres særskilt regnskap over advarsler for hvert lag han eller hun spiller for. Når spilleren har pådratt seg så mange advarsler for ett lag at han eller hun får karantene, kan spilleren likevel delta i obligatoriske kamper for lag i andre divisjoner og aldersklasser før soning har funnet sted.

(2) For spiller som deltar på flere lag i samme divisjon, føres felles regnskap over advarsler. Karantenen skal sones på det høyest rangerte laget spilleren har fått advarsel på.

(3) For spiller som har byttet klubb, enten midlertidig eller permanent, teller advarsler pådratt for den tidligere klubbens førstelag som om de var pådratt for den nye klubbens førstelag. Tilsvarende gjelder advarsler pådratt for lavere rangerte lag.

### **§ 2-3 Advarsler i NM-kamper**

(1) Etter to advarsler i de ordinære NM-runder i samme mesterskap, har spilleren karantene fra neste NM-kamp i samme mesterskap, med mindre den myndighet neste kamp sorterer under skriftlig har gitt beskjed om noe annet.

(2) Deretter har spilleren karantene fra en kamp etter hver advarsel, med mindre den myndighet neste kamp sorterer under skriftlig har gitt beskjed om noe annet.

(3) For spiller som har byttet klubb, teller advarsler pådratt for tidligere klubb som om de var pådratt for den nye klubben.

### **§ 2-4 Særskilte regler om kvalifiserings- og sluttspillkamper**

(1) I kvalifiseringskamper om opp- og nedrykk i seriesystemet og i sluttspillkamper teller ikke advarsler gitt i det ordinære seriespillet. Spiller skal heller ikke sone for advarsler gitt i seriekampene.

(2) Der hvor det spilles sluttspill som består av flere enn to kamper, har en spiller som pådrar seg to advarsler i dette sluttspillet, karantene fra neste sluttspillkamp med mindre den myndighet sluttspillet sorterer under skriftlig har gitt beskjed om noe annet. Deretter sones det en kamp etter hver advarsel, med mindre den myndighet sluttspillet sorterer under skriftlig har gitt beskjed om noe annet.

(3) Der hvor lag må gjennom innledende kvalifisering før de avgjørende kvalifiseringskamper, teller ikke advarsler fra den innledende kvalifisering med videre.

### **§ 2-5 Oversikt over antallet advarsler**

Klubben har ansvar for å holde oversikt over hvor mange advarsler deres spillere har pådratt seg, og plikter å påse at karantener sones i samsvar med dette reglement.



*Klubben har ansvar for å holde oversikt over hvor mange advarsler deres spillere har pådratt seg, og plikter å påse at karantener sones i samsvar med dette reglement.*

## UTVISNINGER OG BORTVISNINGER

### § 3-1 Retningslinjer

Forbundsstyret fastsetter før seriestart hvert år retningslinjer for sanksjoner mot utviste spillere, mot bortviste trenere og ledere, samt mot uttalelser og atferd som skader idrettens anseelse. Retningslinjene ligger på [football.no](http://football.no).

### § 3-2 Utvisning i seriespill

(1) Spiller som blir utvist i seriekamp, har karantene fra neste seriekamp for samme lag med mindre den myndighet avdelingen sorterer under skriftlig har gitt beskjed om noe annet. Dersom det ilegges karantene for flere kamper, trer karantenen for de resterende kamper først i kraft når forholdet har kommet til klubbens kunnskap eller skriftlig underretning har kommet frem til klubben på en slik måte at den ikke har rimelig grunn for ikke å ha gjort seg kjent med underretningen.

(2) Inntil klubben har mottatt informasjon i henhold til § 3-2(1) siste setning om at det er ilagt mer enn én kamps karantene eller Disiplinærutvalget har oversendt saken til Doms- og sanksjonsutvalget etter § 5-1(3), kan utvist spiller delta i andre divisjoner eller aldersklasser samt i NM-kamper før soning har funnet sted, men ikke i kvalifiseringskamper.

(3) Etter at klubben har mottatt informasjon i henhold til § 3-2(1) siste setning om at det er ilagt mer enn én kamps karantene eller Disiplinærutvalget har oversendt saken til Doms- og sanksjonsutvalget etter § 5-1(3), kan ikke spilleren delta på noe lag før soning har funnet sted. Unntak: Spilleren kan delta i NM-kamp dersom ilagt karantene fra seriespill er 2 kamper.

I perioden mellom det aktuelle lagets siste obligatoriske kamp før ferieoppholdet og første obligatoriske kamp etter ferieoppholdet samt mellom siste obligatoriske kamp i høstsesongen og første obligatoriske kamp i vårsesongen, kan spilleren likevel delta i privatkamper. Når særlige forhold tilsier det, kan avgjørelsesmyndigheten etter søknad tidsbegrense karantenen.

### **§ 3-3 Utvisning i NM-kamper**

(1) Spiller som blir utvist i NM-kamp har karantene fra å spille neste NM-kamp i samme aldersklasse med mindre den myndighet neste kamp sorterer under skriftlig har gitt beskjed om noe annet. Dersom det ilegges karantene for flere kamper, trer karantenen for de resterende kamper først i kraft når forholdet har kommet til klubbens kunnskap eller skriftlig underretning har kommet frem til klubben på en slik måte at den ikke har rimelig grunn for ikke å ha gjort seg kjent med underretningen.

(2) Hvis det besluttes å ilegge karantene for mer enn én kamp, skal én kamp sones i første NM-kamp og øvrig soning skje i andre obligatoriske kamper for klubbens førstelag etter utvisningen. § 3-2(3) gjelder tilsvarende for den del av karantenen som ikke skal sones i NM-kamp.

(3) Hvis soning i pågående NM ikke er mulig, skal soningen skje i første obligatoriske kamp(er) for klubbens førstelag etter utvisningen.

### **§ 3-4 Utvisning i privatkamp**

(1) Spiller som blir utvist i en privatkamp på grunn av en overtredelse som etter Forbundsstyrets retningslinjer medfører kun én kamps karantene, slipper å sone.

(2) Dersom spiller blir utvist i en privatkamp på grunn av en overtredelse som etter Forbundsstyrets retningslinjer medfører mer enn én kamps karantene, skal karantenen, med unntak av en kamp, sones i de førstkommende obligatoriske kamper for det lag spilleren ble utvist for. Karantenen trer først i kraft når forholdet har kommet til klubbens kunnskap eller skriftlig underretning har kommet frem til klubben på en slik måte at den ikke har rimelig grunn for ikke å ha gjort seg kjent med underretningen.

(3) Dommer i privatkamp skal innen 24 timer etter at kampen er ferdigspilt, sende rapport om utvisningen til den myndighet som administrerer serien som spillerens lag deltar i.

### § 3-5 Utvisning i turneringskamp

(1) Dersom spiller blir utvist på grunn av en overtredelse som etter Forbundsstyrets retningslinjer medfører én kamps karantene i turnering som spilles sammenhengende, skal spilleren sone i neste kamp i samme turnering. Hvis utvisningen gis i siste kamp i turneringen, slipper spilleren karantene.

(2) Dersom spiller blir utvist på grunn av en overtredelse som etter Forbundsstyrets retningslinjer medfører mer enn én kamps karantene i turnering som spilles sammenhengende, skal de kamper som ikke kan sones i turneringen, med unntak av en kamp, overføres til førstkommande obligatoriske kamper. Turneringsjuryen skal informere den krets klubben tilhører om karantene som ikke er sonet i turneringen umiddelbart etter at laget er ute av turneringen.

(3) Dersom spiller blir utvist på grunn av en overtredelse som etter Forbundsstyrets retningslinjer medfører én kamps karantene i turnering som ikke spilles sammenhengende, skal spilleren sone i neste kamp i samme turnering. Hvis utvisningen gis i siste kamp i turneringen, slipper spilleren karantene.

(4) Dersom spiller blir utvist på grunn av en overtredelse som etter Forbundsstyrets retningslinjer medfører mer enn én kamps karantene i turnering som ikke spilles sammenhengende, skal én kamp sones i neste turneringskamp og øvrig soning skje i neste obligatoriske kamper. Hvis det ikke skal spilles flere turneringskamper, overføres hele karantenen til de neste obligatoriske kamper. Turneringsjuryen skal informere den krets klubben tilhører om karantener ilagt for mer enn én kamp.

### § 3-6 Bortvist trener eller leder

§§ 3-2 til 3-5 gjelder tilsvarende for bortviste trenere og ledere.

### § 3-7 Virkninger for neste sesong

Karantene som følge av utvisning eller bortvisning overføres til neste sesong.

*Vær spesielt oppmerksom på følgende:*

*En utvist spiller eller bortvist trener eller leder som ønsker å gi sin forklaring, må **uoppfordret** sende denne slik at den er kretsen i hende senest 24 timer etter kampens slutt. Gjøres ikke dette, kan kretsen fatte beslutning om å illegge inntil tre kamper karantene og bot på inntil 5.000 kroner på grunnlag av dommerens rapport alene.*



# OSLOCUPMESTERSKAPET - OBOS CUP

## Reglement

1) Kamper om cupmesterskapet skal finne sted hvert år og arrangeres etter utslagsmetoden. Cupmesterskapet er kun åpent for lag tilsluttet Oslo Fotballkrets.

2) *Klasseinndelingen for seniorlag:*

Menn

Kvinner

3) *Klasseinndelingen for aldersbestemte klasser:*

G19 Gutter 19 år                      J19 Jenter 19 år

G17 Gutter 17 år                      J16 Jenter 16 år

G16 Gutter 16 år                      J15 Jenter 15 år

G15 Gutter 15 år                      J14 Jenter 14 år

G14 Gutter 14 år                      J13 Jenter 13 år

G13 Gutter 13 år

Kretsens klubber kan kun stille med ett lag i hver klasse.

4) Kampene spilles over vår og høst. I vårsesongen spilles alle kamper inntil kvartfinalene i alle klasser. På høsten spilles kvartfinalene, semifinalene og finalene.

5) Vårens kamper settes opp og bekjentgjøres på nettet (fotball.no/oslo).

Det er ikke fastlagt spilledato, men kampen skal spilles innenfor en fastsatt termin. Hjemmelaget er ansvarlig for at kampen spilles innenfor terminen, samt skaffe dommer og bane. Hjemmelaget er ansvarlig for å kontakte motstander (senest 7 dager etter at motstander er bekjentgjort) for å gjøre avtale om kampen.

Dersom kampen ikke er avviklet innen den fastsatte frist, vil hjemmelaget bli straffet med bot og tapt kamp om det ikke kan dokumenteres at man innen fristen har gitt motstander minst to aktuelle kampdatoer, og denne ikke har akseptert noen av disse.

I så fall vil hjemmelaget vinne på walk-over.

- 6) Høstens kamper trekkes. Finalene spilles på nøytrale baner.
- 7) Arrangementsutgifter (netto) deles likt mellom begge lag. Eventuelle inntekter skal først trekkes fra. Eventuelt overskudd tilfaller hjemmelaget.
- 8) *Premiering:* Den seirende klubb i finalen mottar pokal og fra OBOS et gavekort på Umbro-utstyr for kr. 2.500.  
Spillerne på det seirende lag mottar gullmedalje. Spillerne på det tapende lag mottar sølvmedalje. Spillerne som deltar i finalen, samt de spillerne som minst har deltatt i halvparten av lagets kamper om cupmesterskapet, skal premieres.
- 9) Alle kamper skal ha en vinner. Hvis en kamp ender uavgjort, avgjøres den i henhold til NFFs kampreglement:  
  
En uavgjort kamp skal i seniorklassene forlenges med 2 x 15 min og i aldersbestemte klasser med 2 x 5 min.  
  
For aldersbestemte klasser er det lag som eventuelt scorer først i ekstraomgangene vinner, og kampen avbrytes. Er det fortsatt uavgjort etter ekstraomganger, skal avgjørelse skje ved straffesparkkonkurranse for G19/J19 - G15/J15.  
  
For G14/J14 - G13/J13 er det lag som har flest hjørnespark vinner dersom det fremdeles er uavgjort. Er resultatet fortsatt likt, skal avgjørelse skje ved loddtrekning.  
I finalen kåres to vinnere i stedet for å benytte loddtrekning.
- 10) Røde kort i Oslocupmesterskapet behandles etter NFFs bestemmelser i "Reglement for advarsler og utvisninger".  
Kamper i Oslocupmesterskapet kan ikke brukes som "soningskamper" fra serie- og NM-kamper.
- 11) Hvis det i en klasse påmeldes mindre enn 4 lag, spilles ikke kamper om cupmesterskapet i denne klassen.
- 12) Påmeldingsfristen for cupmesterskapet er 15. februar samme år som mesterskapet arrangeres.

## OSLOCUPMESTERSKAPET - OBOS CUP

*Finaler 2010*

*Finalekampene i Oslocupmesterskapet - OBOS CUP skal spilles i Vallhall, helgen 29.-31. oktober.*

*Kamptidspunktene blir publisert på nettet (fotball.no/oslo) senere.*



***- en god støttespiller for Oslo-fotballen***

*OBOS er en betydelig bidragsyter til bygging av kunstgressbaner.*

*Til Oslocupmesterskapet har OBOS i flere år bidratt med gavekort til vinnerne i alle aldersklasser, og i år betaler også OBOS halleien, pokaler og medaljer samt dommertrioene under finalehelgen.*

***Oslo Fotballkrets synliggjør sin takk gjennom å benevne Oslocupmesterskapet som OBOS CUP.***



*Hvordan finner jeg motstanderens lagleder?*

## **KONTAKTPERSONER LIGGER PÅ NETTET**

*Du finner alle lagledere på internett:*

*Du finner terminlister / kampnummer / tabeller og resultater på internett.*

*Gå til [www.fotball.no/oslo](http://www.fotball.no/oslo) - klikk på "Terminlister og tabeller" (øverst til høyre på siden).*

*Skriv inn klubbens navn i søkefeltet og trykk på "Søk".*

*Du vil nå få opp alle lagene i klubben du søkte på.*

*Trykk på ønsket lag i kampoppsettet*

*Velg kontaktperson (venstre kolonne)*

*Trykk + etter kontaktinformasjon (nederst i venstre kolonne)*

## KRETSSTYRET

**Leder**  
**Mobil:**  
**E-post:**

**Marianne Brynildsen** *Furuset Fotball IF*  
982 08 912  
marianne.brynildsen@akershus-fk.no

**Nestleder**  
**Tlf. arbeid:**  
**Mobil:**  
**E-post:**

**Paul Bjerke** *IL Koll*  
22 33 33 35  
952 12 852  
paul.bjerke@de-facto.no

**Styremedlem**  
**Mobil:**  
**E-post:**

**Kenneth Eriksen** *Årvoll IL*  
976 73 553  
kenneth@webgruppen.no

**Styremedlem**  
**Arbeid:**  
**Mobil:**  
**E-post:**

**Randi Hårstad Evjen** *Asker SK*  
23 14 94 10  
913 75 212  
randi.harstad@posten.no

**Styremedlem**  
**Tlf. arbeid:**  
**Mobil:**  
**E-post:**

**Heidi Karsrud Nordal** *Skeid*  
23 43 89 20  
958 61 707  
heidi.nordal@bos.oslo.kommune.no

**Styremedlem**  
**Tlf. arbeid:**  
**Mobil:**  
**E-post:**

**Knut Sverre Bjørndalen Røang** *Korsvoll IL*  
22 45 36 77  
908 82 966  
knut.bjorndalen.roang@sam.hio.no

**Styremedlem**  
**Mobil:**  
**E-post:**

**Reidar Samuelsen** *Kolbotn IL*  
991 59 000  
reidar.samuelsen@dekkmann.no

**Styremedlem**  
**Tlf. arbeid:**  
**Mobil:**  
**E-post:**

**Trond Stagrim** *Nesodden IF*  
66 91 14 70  
975 87 141  
tstagrim@online.no

**Sekretær**  
**Tlf. arbeid:**  
**Mobil:**

**Jan-Erik Reiersen** *Administrasjonen*  
22 57 97 58  
908 56 960

## KOMITEER VALGT AV KRETSTINGET

### KONTROLLKOMITE

**Medlem** **Målfrid Kuvås** *IL i BUL*  
**Tlf. privat:** 22 20 30 30  
**Mobil:** 932 00 734  
**E-post:** Ma-kuva@online.no

**Medlem** **Stein Myhren** *Furusett Fotball IF*  
**Tlf. arbeid:** 22 72 75 47  
**Mobil:** 901 78 576  
**E-post:** stein.myhren@schenker.com

**Medlem** **Wenche Westberg** *Kjelsås IL*  
**Mobil:** 958 21 759  
**E-post:** johnso2@frisurf.no

### VALGKOMITE

**Tlf. arbeid:** **Karin Andersen** *Bøler IF*  
22 76 06 56  
**Mobil:** 928 03 402  
**E-post:** karin.andersen@oslo.folkehjelp.no

**Tlf. arbeid:** **Berit Bjerås** *Øvrevoll Hosle IL*  
67 17 52 10  
**Mobil:** 906 51 780  
**E-post:** berit@bjerkaas.info

**Mobil:** **Jan Leif Braathen** *Skeid*  
913 64 031  
**E-post:** jan.leif.braathen@vikenfiber.no

**Tlf. arbeid:** **Roar Eilertsen** *Holmlia SK*  
22 33 33 35  
**Mobil:** 908 55 518  
**E-post:** roar.eilertsen@de-facto.no

**Mobil:** **Lise Røisi** *Asker SK*  
415 62 970  
**E-post:** liroeis@online.no

## KOMITEER OPPNEVNT AV KRETSSTYRET

### **Anleggsutvalg**

**Leder:** Marianne Brynildsen *Furuset Fotball IF*  
**Mobil:** 982 08 912  
**E-post:** marianne.brynildsen@akershus-fk.no

**Mobil:** Roar Eilertsen *Holmlia SK*  
908 55 518  
**E-post:** roar.eilertsen@de-facto.no

**Sekretær:** Øystein Nymoen Karlsen *Administrasjonen*  
*Tlf. arbeid* 22 57 97 52  
**Mobil:** 915 16 060  
**E-post:** oystein.karlsen@fotball.no

### **ARRANGEMENTSUTVALG**

**Leder:** Tore B. Ramton *Kolbotn IL*  
**Mobil:** 900 88 730  
**E-post:** toreb@jacsped.no

**Tlf. arbeid:** Jan-Erik Reiersen *Administrasjonen*  
22 57 97 58  
**Mobil:** 908 56 960  
**E-post:** jan-erik.reiersen@fotball.no

**Sekretær** Øystein Nymoen Karlsen *Administrasjonen*  
*Tlf. arbeid* 22 57 97 52  
**Mobil:** 915 16 060  
**E-post:** oystein.karlsen@fotball.no

## **DOMMERKOMITE:**

- Leder**  
Mobil: Nordby Rune Tveita IL  
E-post: 924 83 700  
nordby@advokat.no
- Nestleder**  
Mobil: Knut Westly Bærums Verk IF  
E-post: 951 78 548  
knutw@lefdal.no
- Medlem**  
Mobil: Randi Olsen Gjelleråsen IF  
E-post: 909 39 330  
olsen@be.no
- Medlem**  
Mobil: Tor Arne Myhren Haslum IL  
E-post: 934 27 211  
torarne.myhren@tingstad.se
- Medlem**  
Mobil: Jørn Egelund FC Dania  
E-post: 412 37 422  
jorn.egelund@gmail.no
- Medlem**  
Mobil: Jan Leif Braathen, Skeid  
E-post: 913 64 031  
jan.leif.braathen@vikenfiber.no
- Medlem**  
Mobil: Einar Braathen, Bjørndal IF  
E-post: 909 34 590  
einar.braathen@fotball.no
- Sekretær**  
Tlf. arbeid: Karlheinz Götz Administrasjonen  
Mobil: 22 57 97 55  
E-post: 900 35 775  
karlheinz.gotz@fotball.no

## **GRUPPELEDERE DOMMERSEKTOREN** oppnevnt av Dommerkomiteen

- Regionsdommere og Dommerutvikler krets**  
Mobil: Jørn Thomas Smedsrud Drøbak/Frogn IL  
E-post: 909 28 753  
jts@norway-cup.no
- Utviklingsgruppe IV:**  
Mobil: Svein Elvanes SK Frem-31  
E-post: 993 11 214  
svelv@statoil.com



*Utviklingsgruppe III:* **Karl Yngve Andersen Skeid**  
Mobil: 450 27 332  
E-post: ky@barkgata.com

*Utviklingsgruppe II:* **Roar Snedkerud Bærum SK**  
Mobil: 901 62 818  
E-post: roar.snedkerud@fin.dep.no

*Utviklingsgruppe I:* **Reidar Thomassen Nesodden IF**  
Mobil: 66 91 13 73  
E-post: reidar.thomassen@online.no

*Veiledere:* **Jan Leif Braathen Skeid**  
Mobil: 913 64 031  
E-post: jan.leif.braathen@vikenfiber.no

*Assistent dommere:* **Knut Sverre Røang Korsvoll IL**  
Mobil: 908 82 966  
E-post: knut.bjorndalen.roang@sam.hio.no

*Utviklings-gruppe:* **Bjørn Hoff Bøler IF**  
Mobil: 988 80 612  
E-post: Bjornhoff512@gmail.com

*Ressursperson i voldstilfeller:* **Svein Dahle Grei SF**  
Mobil: 901 97 464  
E-post: svein.dahle@online.no

#### **INKLUDERINGSUTVALG:**

*Leder* **Karin Andersen Bøler IF**  
*Tlf. arbeid:* 22 76 06 56  
*Mobil:* 928 03 402  
*E-post:* karin.andersen@oslo.folkehjelp.no

*Tlf. arbeid:* **Berit Bjerkås Øvrevoll Hosle IL**  
*Mobil:* 67 17 52 10  
*E-post:* 906 51 780  
berit@bjerkaas.info

*Sekretær* **Tone Holm Dagsvold Administrasjonen**  
*Tlf. arbeid:* 22 57 97 59  
*Mobil:* 948 46 144  
*E-post:* tone.holm.dagsvold@fotball.no

## SKOLEKOMITE:

**Leder** **Pål Syrrist** *Frigg Oslo FK*  
**Mobil:** 906 50 669  
**E-post:** psyrrist@gmail.com

**Medlem** **Ole Berg** *(Kampen Skole)*  
**Tlf. arbeid:** 23 06 01 70  
**E-post:** ole.berg@kampen.gs.oslo.no

**Medlem** **Pål Brekke** *(Kampen Skole)*  
**Tlf. arbeid:** 23 06 01 70  
**E-post:** pal.brekke@kampen.gs.oslo.no

**Medlem** **Grethe Engebretsen** *Grorud IL*  
**Tlf. arbeid:** 22 88 72 00  
**Mobil:** 915 35 727  
**E-post:** grethe.engebretsen@hesselberg.no

**Sekretær** **Elisabeth Lundberg** *Administrasjonen*  
**Tlf. arbeid:** 22 57 97 57  
**E-post:** elisabeth.lundberg@fotball.no

## KLUBBUTVIKLING

**Klubbutvikler** **Tone Holm Dagsvold** *Administrasjonen*  
**Tlf. arbeid:** 22 57 97 59  
**Mobil:** 948 46 144  
**E-post:** Tone.holm.dagsvold@fotball.no

Oslo Fotballkrets er inndelt i 6 soner, og kretsen engasjerer en klubbutvikler i hver sone:

**Asker:** Steinar Wold *(Frisk-Asker IF)*  
**Mobil:** 951 45 511  
**E-post:** sw@online.no

**Bærum:** Ikke besatt *(klubbutvikler søkes)*

**Oslo Vest:** Ikke besatt *(klubbutvikler søkes)*

**Oslo nord-øst:** Sidar Algünerhan *(Bøler IF)*  
**Mobil:** 473 33 397  
**E-post:** klubbutvikling@gmail.com

**Oslo syd-øst:** Tiitu Berg-Johnsen (*Bøler IF*)  
*Mobil:* 413 02 903  
*E-post:* sydost@live.no

**Follo:** Ragnhild Carlsen (*Ski Fotball*)  
*Mobil:* 922 95 977  
*E-post:* ragnhild1966@gmail.com

## SPILLERUTVIKLING

*Spillerutvikler* **Torgeir Lind** *Kretsadministrasjonen*  
*Tlf. arbeid:* 22 57 97 78 (man. og tor. 9.00-15.00)  
*Mobil:* 951 64 632 (hjemmekontor tir. on. og fre.)  
*E-post:* torgeir.lind@fotball.no

### **Soneansvarlig (Gutter)**

*Follo:* **Stein Bergstrand**  
*Mobil:* 982 32 518  
*E-post:* sbergst@broadpark.no

*Sone Oslo:* **Pål Konradsen**  
*Mobil:* 917 27 293  
*E-post:* paaling@hotmail.com

*Asker og Bærum:* **Aref Andersen**  
*Mobil:* 952 06 791  
*E-post:* aref@haslumil.no

*Keeperansvarlig gutter:* **Caroline Knutsen**  
*Mobil:* 918 00 465  
*E-post:* caroline\_knutsen@hotmail.com

### **Soneansvarlig (Jenter)**

*Hele Oslo:* **Ole Veum**  
*Mobil:* 941 89 275  
*E-post:* ole.veum@broadpark.no

*Keeperansvarlig Jente:* **Roar Hansen**  
*Mobil:* 951 67 174  
*E-post:* roar.hansen@gmail.no  
*E-post:* roar.hansen@voksentoppen.gs.oslo.no

## KRETSLAGSTRENERE

### **G16 (94)**

Mobil:

E-post:

### **Frode Næss**

901 87 817

frodenoss@hotmail.com

### **Stein Bergstrand**

Mobil:

E-post:

982 32 518

sbergst@broadpark.no

### **Jenter 16 (94):**

Mobil:

E-post:

### **Atle Tømte**

930 83 149

atletomte@yahoo.no

### **Bjørn Rudstaden**

Mobil:

E-post:

982 51 585

bjorn.rudstaden@bof-nett.no

### **Roar Hansen** (*keepertrener alle jentekretslag*)

Mobil:

E-post:

951 67 174

roar.hansen@gmail.no

### **Gutter 15 (95):**

Mobil:

E-post:

### **Pål Konradsen**

917 27 293

paaling@hotmail.com

### **Aref Andersen**

Mobil:

E-post:

952 06 791

aref@haslumil.no

### **Terje Baldersheim** (*keepertrener*)

Mobil:

E-post:

906 00 706

tbalder@online.no

### **Jenter 14/15 (95/96)**

Mobil:

E-post:

### **Erlend Halla**

408 51 242

pagge\_4@hotmail.com

### **Nils-Arne Grande**

Mobil:

E-post:

958 17 450

nils.arne.grande@elektroskandia.no

### **Gutter 14 (96)**

Mobil:

E-post:

### **Daniel Kanstad**

958 72 711

daniel.kanstad@gmail.com

### **Bo Folke Gustavson**

Mobil:

E-post:

916 58 871

bo.gustavson@banetele.com

FIFA-, Forbunds-, assistent- og regionsdommere 2010

Nr.	Navn	Adresse	Div.	Gr.	Mobil	E-post adresse	Klubb
2004	Døve, Trond Ivar	Tante Ulrikkes vei 24 B, 0984 Oslo	NFF	V	40227121	trond_ivar@hotmail.com	Svarstad
9706	Gundersen, Reidar M.	Morellveien 90, 1387 ASKER	NFF	V	90851188	reidar.gundersen@gmail.com	Grüner
3	Hansen, Bjørn	Nordstrandveien 17 A, 1170 OSLO	NFF	V	90623978	bj.hansen@live.no	Kolbotn
8	Karlsen, Vibeke	Bloksbergstien 19, 1394 Nesbru	NFF	V	95138595	vibeke.karlsen@soerdahl.no	Grei
12	Kjensli, Trygve	Jacob Aallis gate 21, 0364 Oslo	NFF	V	92282811	trygve.kjensli@nordea.com	Nesodden
106	Kleven, Ann Wenche	Rimsoppfaret 49, 1476 RASTA	NFF	V	93263706	we-klev@online.no	Ellingsrud
2125	Laffjell, Kai	Hagapypinten 9, 0673 OSLO	NFF	V	92015514	kal_laffjell@hotmail.com	Abildsø
2514	Larsen, Monica	Ammerudveien 35 E, 0958 Oslo	NFF	V	98225823	til.monica@gmail.com	Bækkelaget
2504	Nilsen, Ola Hobber	Ulsrudveien 1b, 0690 OSLO	NFF	V	92460874	olahobbarnilsen@gmail.com	Nordstrand
2309	Pereira, Maria C. B.	Selvbyggerveien 165, 0591 OSLO	NFF	V	46415161	macper@hotmail.com	Skeid
19	Sandmoen, Brage	Jørnsdaveien 11, 1394 NESBRU	NFF	V	91773907	brages@hotmail.com	Kjelsås
9740	Velo, Anders Michael	Erling Michelsens vei 30 B, 1061 OSLO	NFF	V	93489782	andersvelo@hotmail.com	Furuset
9704	Velo, Marianne Braathen	Erling Michelsens vei 30 B, 1061 OSLO	NFF	V	98603352	marianne.braathen@sykepleierforbundet.no	Bøler
2026	Øvrebø, Tom Henning	Stenbråtveien 126, 1283 OSLO	NFF	V	92297048	tomhenning@c2i.net	Nordstrand
2502	Bratli, Per Viggo	Julerudveien 32, 1341 SLEPENDEN	Reg.	V	90655796	vigggo60@hotmail.com	Lommedalen
2502	Eskås, Espen	Persbråtan 11, 0770 OSLO	Reg.	V	90560671	pal.eskas@rb.no	Slabæk
2532	Hansen, Elvin	Sagstuveien 3 S, 0976 Oslo	Reg.	V	41892052	elvin_hansen@hotmail.com	Gronud
2544	Kallerud, Espen Ramiro	Bilger Olivers vei 16 A, 1176 OSLO	Reg.	V	97565770	espen.kallerud@meny-ultra.no	Nordstrand
1229	Knapstad, Joakim	båhusveien 24, 0573 Oslo	Reg.	V	41140644	joakimknapstad@hotmail.com	Elkefjord
245	Mylkebust, Håge	Olav Aukrusts vei 14, 0785 Oslo	Reg.	V	92287262	heigemylkebust@hotmail.com	Asker
13	Paulsen, André	Nordre Skrenten 1 A, 1413 TARNÅSEN	Reg.	V	91183232	andre.paulsen@otball.no	Kolbotn
2001	Unhammer, Stig	Bergensgata 6, 0488 OSLO	Reg.	V	99233598	su@nemiasa.no	Ready

## 3. divisjons dommere 2010

Nr.	Navn	Adresse	Div.	Gr.	Mobil	E-post adresse	Klubb
2417	Akre, Didar	Bjørn Bondes vei 93, 1253 OSLO	3.	IV	91106356	didarak@jfi.uio.no	Kurdistan
487	Brekke, Fredrik B.	Skogbynet 17 C, 0283 OSLO	3.	IV	90558289	fredrikbrekke@gmail.com	Årvoll
1757	Eide, Cathrine	Borsemakergata 2, 3045 Drammen	3.	IV	97590255	eide110@hotmail.com	Bækkelaget
2312	Eriksrud, Jon	Heggenjordet 16, 1351 RUD	3.	IV	95911433	jon.eriksrud@gmail.com	Hauger
2629	Haglund, Morten	Trollåsveien 17, 0672 OSLO	3.	IV	92610350	morten@imarin.com	Vålerenga
2301	Hauglund, Anders	Agnund Bolts vei 43, 0664 Oslo	3.	IV	41293049	andersthauglund@hotmail.com	Lokomotiv Oslo
2813	Hegde, Espen	Plogveien 59 B, 0861 OSLO	3.	IV	92232716	espen_hegde@hotmail.com	Vålerenga
9811	Helgesen, Jan	Ole Messells vei 72 B, 0676 OSLO	3.	IV	93004545	jan.helgesen@moller.no	Nordstrand
2806	Hoel, Kristian	Niels Juels gate 6 B, 0272 OSLO	3.	IV	93480740	kristian.hoel@storebrand.no	Lyn Oslo
247	Kristiansen, Jan	Bølerlia 50, 0689 OSLO	3.	IV	90524821	jan_manu@operamail.com	Skeld
881	Lillevik, Bjørn Emil	Hamaringskogen 57, 1338 SANDVIKA	3.	IV	95876832	lillevik_90@hotmail.com	Bærum
797	Lyngbø, Svein-Ove	Bogstadveien 30 A, 0355 OSLO	3.	IV	90750836	sveilynbg@gmail.com	Askøy
2519	Moren, Terje	Heierenudgrenda 98a, 0672 OSLO	3.	IV	47299971	temore@online.no	Oppsal
2405	Myhr, Steinar	Årvollveien 12 C, 0590 OSLO	3.	IV	91312892	steinar.myhr@agenturhuset.no	Årvoll
2808	Pederssen, Pål Andre	Jernstadveien 55, 1394 Nesbru	3.	IV	93601041	papederssen@hotmail.com	Asker
2706	Pettersen, Øyvind	Solbergfjellet 2 B, 1385 Asker	3.	IV	95265050	o.pettersen@harlem-food.no	Bærum
14	Rønningen, Bjørn Einar	Johanne Borgens vei 2 D, 2040 KLØFTA	3.	IV	98291142	bjoerneinar@yahoo.no	Veitvet
830	Strom, Bjørn Oddvar	Brochmanns gate 7, H1101, 0470 Oslo	3.	IV	91596759	b.o.strom@farmasi.uio.no	Skeld
2402	Strømstad, Knut Ivar	Tussefaret 5, 2054 MOGREINA	3.	IV	90528054	knutivar_stromstad@hotmail.com	Rommen
2019	Tranholt, Magnus	Lindebergåsen 21 B, 1071 OSLO	3.	IV	98625679	freode@hotmail.com	KFUM-Kam.
9742	Ødegaard, Fredrik	Havreveien 30, 0680 OSLO	3.	IV	92200366	esad.hajdarpassic@asko.no	Abildsø
9712	Hajdarpassic, Esad	Nuggerudveien 7 B, 1089 OSLO	4./3.	IV	40610831	arslanhussain85@yahoo.no	Ellingsrud
2203	Hussain, Arslan	Gurinstubben 4 C, 0584 OSLO	4./3.	IV	98472688	mdlirn@hotmail.com	Manglerud Star
2741	Hussein, Mohamed	Granbergstubbene 208, 1275 OSLO	4./3.	IV	976 73 640	kim.tomas.klevengen@gmail.com	Nordstrand
2601	Klevengen, Kim Tomas	Hertug Skules gate 15 A, 0652 OSLO	4./3.	IV	99637136	jon@mmccall.no	Nesodden
2900	McCall, Jørn	Høyymarka 275, 1391 VOLLEN	4./3.	IV	45246091	knut.bjorn.nordheim@stabak.no	Holmen
176	Nordheim, Knut Bjørn	Sliurveien 55, 0380 Oslo	4./3.	IV	99777401	gyrdk@online.no	Stabæk
688	Olsen, Gyrd Kjetil	Kong Rings gate 14 B, 3510 Hønefoss	4./3.	IV	91859540	torkjell@gmail.com	Flint
2805	Trædal, Torkjell Jonsson	Sexes gate 10, 0577 Oslo	4./3.	IV	99347946	tst@elitehockey.no	Gjelleråsen
2922	Tysland, Thomas Stubberud	Haugjordet 17, 1336 SANDVIKA	4./3.	IV			Nordstrand

## 4. divisjons dommere 2010

Nr.	Navn	Adresse	Div.	Gr.	Mobil	E-post adresse	Klubb
2801	Ahmed, Jan Wahab	Vestlisingen 78, 0669 OSLO	4.	IV	98041340	jan_losi2@yahoo.no	Grotud
2407	Andersen-Gott, Morten	Konows gate 26Q, 0196 Oslo	4.	IV	95941583	morten.dommer@gmail.com	Lommedalen
2802	Bakken, Truls	Hestekoen 2, 0493 Oslo	4.	IV	48153473	truls.bakken@lindab.no	Kjelsås
2703	Barrar, Hicham	Agnund Bolts vei 41, 0664 Oslo	4.	III	93693219	hichambarar@yahoo.no	Vålerenga
2908	Bjelseth, Tarald Moe	Ole Vigs gate 17, 0366 OSLO	4.	IV	95772245	taraldmoe@gmail.com	Frigg
2427	Bæverfjord, Jesper	Smalgangen 16, 0188 OSLO	4.	IV	48059041	jesperbaeverfjord@gmail.com	Oppsal
149	Flytøren, Hans Christian	Haakon Tveiters vei 8, 0632 OSLO	4.	III	48292010	flytoere@online.no	Manglerud Star
163	Gundersen, Knut Håkon	Bakkehaugveien 28, 0873 Oslo	4.	III	47910077	haakon_gund@hotmail.com	Stabæk
9771	Hansen, Bjørn-André		4.	III	92420623		Dania
5771	Hauge, Resa	Pastor Fangens vei 16 a, 0854 OSLO	4.	III	97000098	resa@netcom.no	Kjelsås
2718	Helmeriksen, Tomas	Siggerudveien 1090, 1404 SIGGERUD	4.	IV	91724218	tomas.helmeriksen@karehagen.no	Siggerud
724	Henneman, Frank	Pb 42 KS Lindenud, 0517 OSLO	4.	IV	98008898	frank_sbi@hotmail.com	Bjarg
205	Johansen, Bjørnar Back	Tante Ulrikkes vei 14 C, 0984 OSLO	4.	III	91640669	bjornar.back@start.no	Grei
2701	Johansson, Espen	Klaus Torgårds vei 8 B, 0372 Oslo	4.	IV	95124712	espen.johansson@ustit.uio.no	Skeid
9819	Jordheim, Trygve Wille	Paal Bergs Vei 64, 1348 RYKKINN	4.	IV	97071856	trygvewj@vi.no	Bærum's Verk
213	Keser, Mustafa	Kart Staaffs vei 68, 0665 Oslo	4.	IV	91146193	mustafa.keser@iasamb.no	Manglerud Star
2619	Midtbø, Tor	Heggelibakken 87, 0374 Oslo	4.	IV	47259178	torbjame@hotmail.com	Heming
2313	Moldekleiv, Martin	Skiferlia 17, 1352 Kolsås	4.	IV	97154355	moldekle@online.no	Stabæk
2809	Nymoen, Magnus	Jerikoveien 25 C, 1067 OSLO	4.	IV	41735574	nymoen.m@online.no	Haslum
1632	Ringvold, Espen	Ankerveien 60, 0767 Oslo	4.	IV	93045826	foeballdommer@gmail.com	Ready
307	Røang, Knut Sverre Bjørndalen	Fagerlia 5 C, 0667 Oslo	4.	III	90882966	knut.bjorndalen.roang@sam.hio.no	Korsvoll
4078	Sivananthan, Sivaruban	Vestre Haugen 12, 1054 Oslo	4.	III	90538292	sivaruban_sivananthan@hotmail.com	Årvoll
2423	Skjevestad, Henrik	Lille Bislett 24, 0170 OSLO	4.	IV	48228776	henrikskjevstad@hotmail.com	Asker
29138	Skjevestad, Marin	Morellvn. 6, 1387 Asker	4.	III	90861819	skiskyter@hotmail.com	Asker
2700	Tarfiq, Imran	Grønlliveien 13 A, 1056 Oslo	4.	IV	98040404	imrantarfiq@live.no	Furuset
9739	Tysnes, Jørn	Tvetenveien 257, 0675 Oslo	4.	IV	90640475	jo-lys@online.no	Vålerenga
2616	Vold, Bernt	Kart Staaffs vei 42, 0665 Oslo	4.	III	92321878	berntvold@hotmail.com	Press
2327	Warberg, Harald	Kristine Bonneviens vei 4, 0592 OSLO	4.	III	93498556	hw@mal.no	Press
286	Waagsbø, Pål	Blakkens vei 91, 1281 OSLO	4.	IV	93473188	pwaagsboe@hotmail.com	Asker
2622	Aarskog, Philip	Oscarsgate 78 A, 0256 OSLO	4.	III	90064311	p@nmcsc.no	Vålerenga
326	Aasheim, Eirik	Håkons gate 13 A, 0652 Oslo	4.	IV	91159497	eiriksaag@gmail.com	Skeid Fotball

5. divisjons dommere 2010

Nr.	Navn	Adresse	Div.	Gr.	Mobil	E-post adresse	Klubb
2605	Afshar, Kamal Karim	Michelerveien 38 I, 1053 OSLO	5.	III	45020940	afshar2605@yahoo.no	Furuset
29137	Ali, Omar Mohamoud	Schwensens gate 7, 0170 OSLO	5.	III	98875552	om-91@hotmail.com	Rommen
2702	Andersson, Henrik Mathias	Heggnesaret 5, 1344 HASLUM	5.	III	93046228	henrik.andersson@dahl.no	Haslum
2909	Aune, Kjetil	Gamle Drammensvei 313 A, 1383 Asker	5.	III	90123143	k_aune@hotmail.com	Asker
2902	Batssa, Daniel Fedessa	Hareveien 36 A, 1413 TÅRNASEN	5.	III	90847876	dfedessa@yahoo.com	Kolbotn
2812	Balas, Sindre	Pilestredet 63 D, 0350 OSLO	5.	III	48283569	sindre.balas@gmail.com	Skeld
2704	Bashevkin, Isaak	Hesselbergs gate 8a, 0655 OSLO	5.	IV	97679515	isaak.elias@gmail.com	Ready
50	Bergström, Jonny	Østeriveien 52 A, 1153 Oslo	5.	III	41394919	jonnybergstroem@hotmail.com	Dania
323	Boumessaoud, Samir	Grandsalen 33 B, 1054 OSLO	5.	III	46857892	b_samir18@hotmail.com	Furuset
2901	Brandt, Eivind	Veita 5, 0880 OSLO	5.	III	40043616	etvind.brandt@gmail.com	Korsvoll
301	Brenli, Erik	Sofenberggata 61 D, 0563 OSLO	5.	III	97690064	erik@sagat.no	Tana
2728	Bøe, Nils	Nilsemarka 1 A, 1390 Vollen	5.	III	47847393	nils.boe@hotmail.com	Vollen
2511	Cetin, Izzet	Ravnasveien 75, 1254 OSLO	5.	III	48062676	eurozzet@hotmail.com	Ski
2734	Dreshaj, Kushtrim	Nygårdsveien 18, 1400 Ski	5.	III	41642718	real_kush_14@hotmail.com	Langhus
1255	Ighoubah, Farid	Prinsens gate 8, 0152 OSLO	5.	III	46668009	faridolsen@hotmail.com	Oslo City
2725	Jensen, Truls	Ansgar Søriles vei 6, 0576 OSLO	5.	IV	98671989	truls.jensen@gmail.com	Lille Tøyen
309	Karlsson, Fredrik	Kinoveien 9D, 1338 Sandvika	5.	III	41248773	fredda.karlsson@gmail.com	Frigg
9058	Koley, Magnus	Thorn Dønhaugs vei 54, 1271 OSLO	5.	III	92024347	mangus_dk@hotmail.com	Bjørndal
29808	Lowzow, Lars Kristian	19, Dalsåsen 135, 1285 OSLO	5.	III	46 05 38 91	k-lowzow@online.no	KFUM-Kam
2306	Lund, Roy	Odvar Solbergs vei 128, 0973 OSLO	5.	III	90971850	roy.lund@ren.oslo.kommune.no	Romsås
2714	Mostafapoor, Najmadin	Jens Bjelkes gate 60, 0652 OSLO	5.	III	90626843	neco-05@hotmail.com	Klemtestrud
2823	Nadarajah, Elanchelfian	Klaus Torgårds vei 12 B, 0372 OSLO	5.	III	90042188	elanchen@medisin.uio.no	Teisen
9514	Okeke, Sampson	Tante Ulrikkesvei 40 D, 0984 OSLO	5.	III	98837214	Sampson.okeke@bigmac.no	Dania
9909	Olsen, Lars Broum	Karl Andersens vei 51, 1086 OSLO	5.	III	91827601	broum@epost.no	Høybråten/Stovner
2709	Presterud, Mikkel	Knausen 16, 1414 TROLLÅSEN	5.	III	97190599	mikkel_presterud@hotmail.com	Kolbotn
313	Rock, Christopher Thomas	Regnbueveien 1, 0664 OSLO	5.	III	0044777884	dommer.tcdania@googlemail.com	Dania
2609	Stenseth, Kay	Belseigrenda 22, 1348 RYKKINN	5.	III	95101637	kstenseth@tyco-valves.com	Bærum/Værk
29136	Sunde, Øivind	Uelands gate 61 E, 0460 OSLO	5.	III	90840811	johsunde@gmail.com	Oldenborg
29110	Sørlie, Jan Kåre	Kringsjåveien 1, 1415 OPPEGÅRD	5.	III	92842233	Jan.Sorlie@obschenker.com	Oppegård
2204	Teixeira, Gilberto Jesus	Refstadsvingen 13, 0589 Oslo	5.	III	92298806	gilberte@online.no	Frigg
2518	Washington, George	Hedmarksgata 3, 0658 OSLO	5.	III	98012205	georgewashington247@hotmail.com	Ready



## 6. divisjons dommere 2010

Nr.	Navn	Adresse	Div.	Gr.	Mobil	E-post adresse	Klubb
29121	Bashevkin, Tobias	Tråkkå 43 B, 0774 Oslo	6.	II	41326059	tobeybash@gmail.com	Ready
4063	Bicaj, Mergim	Lofsrudhøgda 237, 1281 OSLO	6.	II	45767784	zidane_mergim_5@hotmail.com	Klemetrud
2711	Drake, Stfan	Skigardveien 2, 0681 OSLO	6.	II	45020249	stiandrake_3@hotmail.com	Manglerud Star
156	Ekeogus, McSonny Chris	Snakklokkeveien 19, 1475 FINSTADJORDET	6.	II	95161073	darlington6871@hotmail.com	Ready
2817	Fernandes, André	Paal Bergs vei 76, 1348 RYKKINN	6.	II	93889776	andre_f.no@hotmail.com	Bærum's Verk
2806	Halvorsen, Morten	Gunnar Schjelderups vei 13A-644, 0485 Oslo	6.	II	48102545	mort_hat@hotmail.com	Gjelleråsen
903	Henriksen, Robert Jensen	Sverres gate 9, 0652 Oslo	6.	II	98623152	Modernetalking84@hotmail.com	Manglerud Star
29122	Hussain, Sulman Maroof	Gurinesstubben 4 C, 0584 OSLO	6.	II	45422161	sulmanhussain91@hotmail.com	Bækkelaget
200	Jarkvam, Steinar	Raschs vei 45 B, 1153 Oslo	6.	II	98470860	steinar.jarkvam@staubo.no	Heggedal
2912	Karlsen, Joachim	Torpmarka 5, 1389 HEGGEDAL	6.	II	47363081	iva_ka@online.no	Vesfri
29119	Kececi, Yilmaz	Urtegata 24 A, 0187 OSLO	6.	II	90611173	yilmazkececi@hotmail.com	Kolbotn
2513	Klarholm, Jon Aage	Bergveien 7 A, 1406 Ski	6.	II	90746288	korrell@online.no	Slabæk
222	Korrell, Snorre P.	Mogata 8 C, 0464 OSLO	6.	II	91379919	stein_langrusten@hotmail.com	Skjelten
85	Langrusten, Stein Arvid	Ole Reistads vei 1 A	6.	II	99700360	ekrem_ligonja@hotmail.com	Nesodden
2811	Ligonja, Ekrem	Bjørnemyrsvingen 28, 1453 Bjørnemyr	6.	II	98428811	perry_mol@hotmail.com	Nordstrand
2916	Molstad, Per Eirik	Kyhns vei 15 A, 1169 OSLO	6.	II	48172277	nao_zari@hotmail.com	Kurdistan
2810	Naozari, Atta	Storgata 59, 0182 OSLO	6.	II	46343040	ndund@online.no	Romsås
2530	Ndunda, Ira Munyao	Othilie Tonnings vei 10 b, 0486 OSLO	6.	II	93003067	gleolan@online.no	Klemetrud
2910	Nordgaard, Glenn Olav	Gamle Bygdevei 36, 1284 OSLO	6.	II	95837360	danielhormann1@yahoo.no	Rommen
2904	Norman, Daniel	Åsengata 2 C, 0480 OSLO	6.	II	93409406	paalsvik@yahoo.no	Oppsgård
9629	Pålsvik, Knut	Parkveien 16 A, 1415 OPPEGÅRD	6.	II	95238556	miodio30@hotmail.com	Ready
2131	Rajkovic, Tarik	Maries gate 6, 0368 Oslo	6.	II	47261338	rizvic_ajdin@hotmail.com	Oppsal
1006	Rizvic, Ajdin	Arctanders gate 1, 0192 OSLO	6.	II	99228835	r.rosvoll@hotmail.com	Gimletrull
1840	Rosvoll, Roger Edvard	Deichmans gate 2 B, 0178 OSLO	6.	II	93094585	merdab_saeed@yahoo.no	Kurdistan
2715	Saeed, Mardan	Hjortehaven 13, 1336 SANDVIKA	6.	II	99738438	oisteinselvag@hotmail.com	Bøler
317	Selvåg, Øistein Mortensen	Bølersvingen 13 B, 0690 OSLO	6.	II	48482280	monseraatps@gmail.com	Håslum
2911	Simonsen, Odd-Erik	Gamle Ringierkvei 40, 1357 BEKKESTUA	6.	II	97587141	tsagrim@online.no	Nesodden
2520	Stagrim, Trond	Karl Pedersens vei 31, 1450 NESODDT.	6.	II	91123324	tor.arne.storebo@nih.no	Grei
2211	Storebø, Tor Arne	Arthur Nordlles vei 5 A, 0956 Oslo	6.	II	41412385	dommer@saeveraas.no	Oslostudentene
2913	Sæveraas, Tommy	Moldegata 23 H309, 0468 OSLO	6.	II	98828095	fegge@myway.com	Høybr./Stovner
9624	Ukвуoma, Ndu Edwin	Haugerudhagan 11 B, 0673 Oslo	6.	II	98675974	unsal_selmann@gmail.com	Vålerenga
2737	Unsal, Selman	Borggata 12 C, 0650 OSLO	6.	II	97743419	khalid_jan24@hotmail.com	Oslo City
29144	Vahabzadeh, Khaled	Langteigåsen 28, 1274 OSLO	6.	II	97613405	ekwaiding@yahoo.no	Dynamo Godlia
29148	Waiding, Erlend Kvam	Oppsal Terrasse 17, 0686 Oslo	6.	II	93898398	sedat_8c@live.no	Rommen
29112	Yildirim, Sedat	Ullsholtveien 20, 1053 OSLO	6.	II			

Nr.	Navn	Adresse	Div.	Gr.	Mobil	E-post adresse	Klubb
29104	Aghilii, Toufigh	Jens Bjelkes gate 73 C, 0652 OSLO	7./8.	II	95920931	toufigh_aghilii@yahoo.com	Bækkelaget
7005	Akbulat, Mehmet	Slettelekka 6 B, 0597 Oslo	7./8.	II	41000980	akbulats@hotmail.com	Rommen
2410	Avcioglu, Mehmet	Tante Ulrikkes vei 53, 0984 OSLO	7./8.	II	45271526	mehmetavcioglu@hotmail.com	Rommen
2411	Ay, Mikael	Sigrud Undsets vei 3, 0669 OSLO	7./8.	II	99163983	ay@getmail.no	Linderud
2103	Deari, Muirtez	Vestlisvingen 98, 0969 Oslo	7./8.	II	48209320	m-dea@online.no	Rilindja
98	Dimi, Abbas	Gruegata 15, 0652 OSLO	7./8.	II	98465914	abbas_dimi@hotmail.com	Stabæk
2717	Erkiran, Turgay	Krokliveien 53, 0584 OSLO	7./8.	II	45271526	terkiran64@hotmail.com	Rommen
126	Fanum, Bernt	Vekterveien 16 A, 0681 Oslo	7./8.	II	90043156	befan@online.no	Oslo Politis
1510	Forbord, Petter	Jens Bjelkes gate 72, 0652 Oslo	7./8.	II	95266334	pforbord@sauer-danfoss.com	Fram
820	Hedlund, Nina	Frysjaeveien 19 B, 0883 Oslo	7./8.	II	95750414	nh@lofstringsradet.no	Korsvoll
29803	Hegbom, Erik	Bergensveien 14 B, 0963 OSLO	7./8.	II	900 86 366	hegbom@hotmail.com	Gronud
29140	Hussain, Arfan	Softenberggata 7 A, 0551 OSLO	7./8.	II	98475168	arfan1992@hotmail.com	Grüner
2628	Johannessen, Peer Morten	Gamle Enebakkvei 77 C, 1188 Oslo	7./8.	II	47271325	peer.johannessen@tth.no	Lambseter
29103	Kadriaj, Naim	Ragnhild Schibys vei 17, 0968 OSLO	7./8.	II	97132640	naim_kadriaj@hotmail.com	Vestli
2533	Karumca, Yasar	Bekkefaret 21 D, 0280 Oslo	7./8.	II	95123476	yasarkanumca@yahoo.no	Rommen
2008	Khosravi, Kamiran	Ammerudhellinga 30, 0959 Oslo	7./8.	II	47393190		Stabæk
800	Kopp, Hermann	Rasmus Winderens vei 30, 0373 OSLO	7./8.	II	90147716	hermann@kopp.no	Ready
228	Kristiansen, Tom	Skøyenåsvelen 14, 0686 OSLO	7./8.	II	41556108	atirner@hotmail.com	Bøler
2009	Kristiansen, Tommy	Haugerudsentrel 13, 0673 OSLO	7./8.	II	40381582	tommy.kris@hotmail.com	Bækkelaget
99497	Larsen, Per Lasse	Hamangskogen 35, 1338 SANDVIKA	7./8.	II	92489558	per.lasse.larsen@gmail.com	Kjelsås
242	Lillehagen, Rolf Olav	Lachmanns vei 33 B, 0495 OSLO	7./8.	II	95932183	r-lilleh@online.no	Kurdistan
2528	Meradi, Hiwa	Kristins vei 31, 0689 OSLO	7./8.	II	95083515	hiwa@hotmail.com	Haslum
29201	Moe, Sondre Fure	Vallerveien 156 B, 1346 GJETTUM	7./8.	II	92862969	sondremoe@hotmail.com	Nordstrand
2324	Nakhosfin, Hamid	Fyrstikkbakken 9, 0667 OSLO	7./8.	II	41854660	hamidnakhosfin@gmail.com	Tveita
2401	Nielsen, John Arne	Høgåsveien 51, 1259 OSLO	7./8.	II	40303599	jonnarnie@hotmail.com	Bærum Verk
272	Nilsen, Frode Mølmen	Bremneveien 18 B, 1339 VØYENENGA	7./8.	II	97070537	frodemol@online.no	KFUM-Karn.
283	Nourali, Parviz	Borggata 8, 0650 OSLO	7./8.	II	95833379	pnourali@yahoo.com	Bækkelaget
29109	Omeragic, Amir	Ulsholtveien 46 C, 1053 Oslo	7./8.	II	98602452	amirrom@online.no	Kongsvinger
897	Petersonn, Audun Vad	Hauges vei 11 E, 0871 OSLO	7./8.	II	41478610	audunvad@hotmail.com	Klemetsrud
2721	Rana, Waqas Aslam	Lofsrudhøgda 81 A, 1281 OSLO	7./8.	II	97989233	waqas786_89@hotmail.com	Lyn
2111	Runge, Patricia	Rektorhaugen 17, 0876 OSLO	7./8.	II	90036256	pato_runge@hotmail.com	Dokka
866	Rustestuen, Thomas	Martin Skatvedts vei 20, 0950 OSLO	7./8.	II	46957295	rustestuen@yahoo.no	Bærum
310	Snedkerud, Roar	Rissegrenda 14, 1352 KOLSAS	7./8.	II	90162818	roar.snedkerud@fin.dep.no	Teie
374	Solhaug, Kjetil	Ebbells gate 7, 0183 Oslo	7./8.	II	97504925	kjetil.solhaug@gmail.com	Hauger
278	Solvang, Endre	Blekkoppgrenda 46, 1352 KOLSAS	7./8.	II	95490900	endre.solvang@gmail.com	

129	Stokmann, Ragnar	Enebakkeveien 47, 0657 Oslo	7./8.	II	41425316	Asker
338	Strat, Isak	Kari Staaffs vei 22, 0665 OSLO	7./8.	II	46464045	Vestli
2516	Suntar, Arulthas	Kjennveien 100, 1470 LØRENSKOG	7./8.	II	47301689	Rommen
2406	Tran, Kenny	Friggs vei 12, 1540 VESTBY	7./8.	II	46669664	Heming
2738	Wathne, Bernt Olav	Nordlisletta 11, 0952 OSLO	7./8.	II	45201511	Frigg
2716	Zayadi, Waled Al -	Lofsrudhøgda 207, 1281 OSLO	7./8.	II	waled_786@hotmail.com	Klemetsrud
2512	Aasen, Haziz	Granittveien 10, 1158 OSLO	7./8.	I	hazizaasen@hotmail.com	Oppsal

G-19 dommere 2010

Nr.	Navn	Adresse	Div.	Gr.	Mobil	E-post adresse	Klubb
2827	Bjørge, Wiggo	Østerfielven 56 A, 1153 OSLO	G-19	II	94372869	wiggo.bjorge2@getmail.no	Lambertseter
2821	Buckle, Stephen Elliot	Tingsstuveien 32 D, 0281 OSLO	G-19	II	99576431	buckle@tele2.no	Bygdø Monolitten
2300	Bøhmer, Marius	Stasjonsveien 69, 0768 OSLO	G-19	III	47366550	bohmerm@online.no	Asker
3102	Catic, Arsen	Arnijøt Gellines vei 21, 0657 OSLO	G-19	III	47259582	arsencatic@yahoo.co.uk	Lokomotiv Oslo
2413	Dahle, Svein	Arthur Nordlies vei 4, 0956 OSLO	G-19	II	90197464	svein.dahle@bga.oslo.kommune.no	Grei
107	Egelund, Jørn	Skoleggja 59-H, 2019 SKEDSMOKORSET	G-19	III	41237422	jorn.egelund@getmail.no	Dania
9614	Garces, Mariano	Linjeveien 74 B, 1087 OSLO	G-19	II	47278010	vikingsolarf13@gmail.com	Lyn Fotball
9901	Henriksen, Uno Dahl	Maurstien 17, 1405 LANGHUS	G-19	III	95259126	legemark@online.no	Langhus
351	Herstadsdalen, Erik Massimo	Støttumvn. 1 B, 1170 OSLO	G-19	III	97988916	steinrikh@venstre.no	Bærum
4	Hoff, Bjørn	Agronomveien 26 D, 1187 OSLO	G-19	III	95800706	bjornhoff512@gmail.com	Bøler
9618	Janjua, Kamran	Brunas vei 100, 1281 Oslo	G-19	II	93453709	Kamijhi@hotmail.com	Sagene
9511	Kamara, Abu	Dr.Dedichens vei 128, 0675 OSLO	G-19	II	99881625	abukamarar01@hotmail.com	Oslo City
9821	Martinsen, Rudi	Langbølgen 52, 1150 OSLO	G-19	III	92033406	rudi.martinsen@gmail.com	Bækkeløget
2625	Mella, Arne	Solbergfjellet 2 A, 1385 ASKER	G-19	III	90966311	arn-mell@online.no	Dikemark
288	Myhren, Tor Arne	Skogveien 32 D, 1368 STABEKK	G-19	III	93427211	torarne.myhren@tingstad.se	Haslum
10	Nordby, Rune	Bølersvingen 16 D, 0690 Oslo	G-19	III	92483700	nordby@advokat.no	Tveita
2122	Svendsen, Per-Tore	Krillåsveien 10 B, 1392 VETTRE	G-19	III	92032031	perfs@bluezone.no	Bærum
5	Sørdaahl, Ole E.	Bloksbergsfien 19, 1394 Nesbru	G-19	III	95800295	ole@soserdahl.no	Fauske/Sprint
9738	Tidemandsen, Anders	Othille Tomnings vei 14 A, 0486 Oslo	G-19	III	90925680	andtide@online.no	Linderud
2604	Westby, Jan	Bjørnsfjerne Bjørnsøns vei 39 D, 1412	G-19	III	48060963	jahwe@online.no	Kolbotn
2802	Wulff, Alfred	Sagveien 5, 1414 Trollåsen	G-19	II	93006416	alfred.wulff@tele2.no	Haukeø
392	Øgle, Dag	Jensmessveien 9 B, 0376 OSLO	G-19	II	95081230	dag.ogle@statnett.no	Ready

Nr.	Navn	Adresse	Div.	Gr.	Mobil	E-post adresse	Klubb
2905	Dokset, Emilie Rodahl	Smedsletta 6, 1363 ASKER	Team 2012	III	95280188	emiliedokset@hotmail.com	Asker
316	Evyen-Jansen, Henriette	Grefsenkollveien 12 D, 0490 OSLO	Team 2012	III	92605835	henriette-evyen.jansen@gmail.com	Kjelsås
2825	Khan, Sonia	Beverkollen 36, 1275 Oslo	Team 2012	III	47871767	sonia_kh92@hotmail.com	Bjørndal
2915	Thoresen, Elisabeth	Gamle Drammensvei 282, 1363 Asker	Team 2012	III	90566606	elisabeth_thoresen@hotmail.com	Asker
2814	Zangeneh, Fatemeh	Ensjøveien 6A, 0655 OSLO	Team 2012	III	90984327	fatemeh_7@hotmail.com	Bjørndal

## Aldersbestemte dommere 2010

Nr.	Navn	Adresse	Div.	Gr.	Mobil	E-post adresse	Klubb
29145	Adib, Abdi Hussein	Årvollveien 9, 0590 OSLO	Aldersb.	I	93889486	abdi-karim-1@hotmail.com	Årvoll
29118	Bjørge, Tinus	Johan Scharffenbergs vei 53, 0694 OSLO	Aldersb.	I	48207890	tinus-vf@hotmail.com	Rustad
29815	Farah, Dek Abdulkadir	Åslandhellinga 89, 1274 OSLO	Aldersb.	I	48237497	raul20_650@hotmail.com	Bjørndal
2800	Giske, Johannes Dalen	Solstubben 24, 1450 Nesoddtangen	Aldersb.	I	97064344	johannes@nesoddtungdom.no	Nesodden
2208	Kashani, Manocher	Ravnkollbakken 32, 0971 Oslo	Aldersb.	I	97610240		Stabæk
29128	Kidahi, Morten Ottar	Korsveien 12, 1368 STABEKK	Aldersb.	I	90589600	morten.kidahi@terra-eiendomsutvikling.no	Stabæk
7025	Mathiesen, Kristian Fiekke	Løkkafossen 34, 1350 Lommedalen	Aldersb.	I	93292973	mathiese@frisurf.no	Lommedalen
29102	Moradi, Hamid	Jordstjerneveien 29 f, 1283 Oslo	Aldersb.	I	92666183	classical_87@hotmail.com	Holmlia
29147	Nilsen, Adrian Kolstad	Oppegårdveien 24 A, 1400 Ski	Aldersb.	I	47070668	adrian93@hotmail.com	Ski
29123	Næsset, Are	Neslia 45, 1344 HASLUM	Aldersb.	I	98475551	ambros_nesset@hotmail.com	Haslum
193	Olsen, Steinar	Borkenveien 18, 1339 Vøyenenga	Aldersb.	I	95877078		Vålerenga
29129	Paaske, Eivind	Kantarelligrenda 5, 1352 KOLSÅS	Aldersb.	I	91619038	epaaske@online.no	Hauger
29115	Sletner, Harald Røvig	Bogerudveien 62, 0692 Oslo	Aldersb.	I	91196847	harald_sletner@hotmail.com	Rustad
29135	Serlie, Jon Inge	Kringsjøveien 1, 1415 OPPEGÅRD	Aldersb.	I	94864817	jon_inge_bergeseter@hotmail.com	Oppegård
29107	Tahir, Ali Iqbal	Dyretråkket 26, 1251 OSLO	Aldersb.	I	93640200	altahir2@gmail.com	Holmlia
361	Tinnesand, Harald	Lysaker Brygge 11, 1366 Lysaker	Aldersb.	I	91787542	harald.tinnesand@unbnor.no	Oslo Døves
29200	Torgersen, Kristian	Sjøllies vei 2, 1450 NESODDTANGEN	Aldersb.	I	97189370	skating_87@msn.com	Nesodden
3428	Wergeland, Jens Christian S.	Theres gate 21, 0354 OSLO	Aldersb.	I	95071887	jenswergeland@hotmail.com	Byrne
29124	Wik, Håkon Halvorsen	Asterudsletta 89, 1344 HASLUM	Aldersb.	I	41509450	hockeywik@hotmail.com	Haslum
29130	Wulff-Pedersen, Erik	Hornveien 108 B, 1339 Vøyenenga	Aldersb.	I	98230333	erik.wulff-pedersen@nwe.no	Jutul

Rekrutteringsdommere pr. 19.3.2010

Nr.	Navn	Adresse	Div.	Gr.	Mobil	E-post adresse	Klubb
4077	Nouredine, Hussein	Lofsrudhøgda 203, 1281 OSLO	Rekr.	1	46303399	nedved_boy@hotmail.com	Klemetsrud
4101	Benchi, Josef	Thorn Dørnhaugs vei 8, 1271 OSLO	Rekr.	1	99886961	j.benchi@hotmail.com	Bjørndal
8204	Hamouda, Ibrahim Khaled	Thorn Dørnhaugs vei 22, 1271 OSLO	Rekr.	1	41762892	chelsea-23@hotmail.com	Bjørndal
9054	Dartan, Victor Vaco	Tvellenveien 215, 0675 OSLO	Rekr.	1	48606474	hisam-special@hotmail.com	Kvik Trondheim
20001	Sparem, Heidi	Porsveien 8, 1481 Hagan	Rekr.	1	91516363	heidi_sparem@hotmail.com	Manglerud Star
20002	Andersson, Niclas	Svalveien 4 D, 1404 Siggetrud	Rekr.	1	91191372	niclas.andersson@gmail.com	Slabæk
20003	Sørlien, Ketti Torvund	Myrveien 37, 0494 OSLO	Rekr.	1	99101088	kim.thomassen@lindorff.com	Rustad
20004	Skymne, Stefan	Pauline Hallis vei 17, 1410 KOLBOTN	Rekr.	1	92488702	ss.1993@hotmail.com	Kolbotn
20005	Christensen, Magnus	Dovreveien 1, 1415 OPPEGÅRD	Rekr.	1	91194064	magnus_93c@hotmail.com	Oppegård
20006	Sritharan, Satha Sejoohn	Fossumkroken 35, 0982 OSLO	Rekr.	1	95220852	satha_s@hotmail.com	Rommen
20007	Skovdahl Moseeng, Ingrid	Kjelsåsveien 7, 1415 Oppegård	Rekr.	1	99447628	imoseng@hotmail.com	Oppegård
20008	Halvorsen, Trond	Gørstadvn. 22, 1450 Nesoddtangen	Rekr.	1	90636669	trond_halvorsen@oblad.no	Nesodden
20009	Berg, Aksel Vincent	Østenåsveien 11, 1344 Haslum	Rekr.	1	98010007	akselvh@hotmail.com	Haslum
20010	Hansen, Robert	Thorvald Meyersgt. 16 B, 0555 Oslo	Rekr.	1	41763228	roberthansen78@gmail.com	Adamstuen
20011	Amor, Oussama Ben	Tante Ulrikkes vei 38 C, 0984 OSLO	Rekr.	1	93271997	ben.amor@live.no	Rommen
20012	Sagdal, Lasse Werner	Munkenrudåsen 19, 1165 Oslo	Rekr.	1	95935832	lasse@jordatacafe.no	Nordstrand
20013	Thune-Holm, Jørgen	Valhallveien 79, 1413 Tårnåsen	Rekr.	1		dj_juergen@hotmail.com	Kolbotn
20014	Bassam, Amor	Tokerudberget 37, 0986 OSLO	Rekr.	1	99866050	amorgabes@hotmail.com	Rommen
20015	Berge, Veite Aaserud	Årvollveien 57, 0590 Oslo	Rekr.	1	22658033	vette57@hotmail.com	Årvoll
20016	Killingmoe, Oscar	Frysjaveien 3, 0883 Oslo	Rekr.	1	40018283	oscarz_94@hotmail.com	Korsvoll
20017	Kalak, Okan	Kalbakktubben 2, 0951 Oslo	Rekr.	1	90512110	okan.kalak@gmail.com	Rommen
20019	Furuberg, Mikkel	Gråkornveien 17 B, 0779 Oslo	Rekr.	1	41624232	mikkelfuruberg@hotmail.com	Heming
20020	Søvik, Brage Olavsen	Haråsveien 13 F, 0283 OSLO	Rekr.	1	22500295	turbobrage@hotmail.com	Ullern
20021	Kristiansen, Glenn David	Risløkkveien 33, 0580 Oslo	Rekr.	1	94374151	glenn_dk93@hotmail.com	Årvoll
20022	Nezirî, Dzemadin	Martin Borrebekkens vei 37, 0584 Oslo	Rekr.	1	91888823	xhn@live.no	Rindja
20023	Mamuti, Nafi	Lunden 34, 0598 Oslo	Rekr.	1	90147632	mamuti@msn.com	Rindja
20024	Tangen, Håkon Holberg	Stormyveien 11 F, 0672 OSLO	Rekr.	1	48273258	ht_holberg@hotmail.com	Oppsal
20025	Betten, Leif Magne	Nordaveien 45, 0583 Oslo	Rekr.	1	99692033	bettyboy01@hotmail.com	Sandaker
20026	Solheim, Gunnar	Brønnveien 25, 0283 OSLO	Rekr.	1	95884810	gunnar@sj-aktiekter.no	Ullern
20027	Shkodran, Dinaj	Sjøskogveien 29, 1407 Vinterbro	Rekr.	1	47303167	shkodrandina@live.no	Langhus
20028	El-Moutaouakil, Jonas	Økerveien 229 B, 0584 Oslo	Rekr.	1	93263145	jonas_elmo@hotmail.com	Hasle-Løren
20029	Karlsen, Benjamin	Grantunet 14, 1274 Oslo	Rekr.	1	91602421	benjaminkarlsen1@hotmail.com	Bjørndal
20030	Plejdrup-Rønningen, Simen	Waldemar Thranes gt. 63 C, 0173 Oslo	Rekr.	1	45661466	s@plejdrup.net	Høybråten og Stovner
20031	Said, Mohamed Obaid	Pærehagen 4, 1349, Haslum	Rekr.	1	40340378	roshan232@hotmail.com	Haslum
20032	Lamprecht, Hans Håkon	Østlveien 2, 1357 Bekkestua	Rekr.	1	41003166	arsenal_hans@hotmail.com	Fossum

20033	Stensaker, Martin	Åstadbakken 26, 1341 Stependen	Rekr.	90123086	martin.stensaker@stensakeras.no	Jardar
20034	Bydal, Simen	Tønnebakken 15 A, 1396 Billingstad	Rekr.	90111057	gunnabyrd@online.no	Holmen
20035	Torrissen, Terje	Utsiktstveien 2 D, 1369 Stabæk	Rekr.	92641884	terry_the_man@hotmail.com	Slabæk
20036	Cappello, Carlos	Erich Mogensens vei 30, 0594 Oslo	Rekr.	40477535	hungrio10@hotmail.com	Linderud
20037	Grøstad-Halvorsen, Trond M.	Grøstadvn. 22, 1450 Nesoddtangen	Rekr.	99346185	trond.halvorsen@oblad.no	Nesodden
29108	Torp, Mads Martin	John Colletts allé 110, 0870 Oslo	Rekr.	98468223	madsmartinorp@gmail.com	Sveff
29111	Herføl, Jon-Wilhelm Nordli	Paal Bergs vei 14, 0692 OSLO	Rekr.	45229277	manudi@fotballgal.com	Bøler
29120	Thomassen, Kim	Johan Scharffenbergs vei 53, 0694 OSLO	Rekr.	99101088	kim.thomassen@lindorff.com	Rustad
29125	Storesund, Jon Peder	Løkebergtunet 23, 1344 HASLUM	Rekr.	45264786	jon.peder@hotmail.com	Haslum
29132	Håile, Thomas	Blakkens vei 50, 1281 Oslo	Rekr.	99275581	haile-788@hotmail.com	Klemetsrud
29146	Hovland, Espen	Neuberggata 20, 0367 OSLO	Rekr.	95260259	espen.hovland@gmail.com	Dynamo Godlia
29800	Jebsen, Aksel Wilhelm	Nyveien 7, 1369 STABEKK	Rekr.	98667867	paasan_jebesen@msn.com	Frem-31
29804	Nedregård, Emil Richardsen	Kaptein Oppegårdsvei 2 A, 1164 OSLO	Rekr.		henriette.nedregaard@accenture.com	Nordstrand
29805	Sahman, Mirza	St. Jørgens vei 13, 0662 OSLO	Rekr.	97989414	mir_sahman@hotmail.com	Teisen
29808	Boukaddour, Alaeddin	Caspar Storms vei 9, 0664 OSLO	Rekr.	45233083	super_aladdin@hotmail.com	Vålerenga
29809	Omar, Said	Dyretårket 25, 1251 OSLO	Rekr.	93886239	saidomar93@gmail.com	Holmlia
29814	Hussain, Asif	Olasrudveien 77, 1284 Oslo	Rekr.	92017547	asa_pak@hotmail.com	Bjernerdal
29816	Ashuri, David	Bergveien 1, 1406 SKI	Rekr.	90299375	amir_ashuri@hotmail.com	Ski
29817	Starheim, Sverre	Langerudsvingen 7 F, 1187 OSLO	Rekr.	98837107	sverre.starheim@hotmail.com	Abildsø
20018	Öztürk, Tuncay	Sletteløkka 32, 0597 Oslo	Rekr.	98088806	tuncayozturk20@hotmail.com	Rommen
20038	Ashraf, Adnan	Romsåsvein 10, 0962 Oslo	Rekr.	99275409	adnan.ashraf@hotmail.com	Lindeberg

## Veiledere 2010

Nr.	Navn	Adresse	Div.	Gr.	Mobil	E-post adresse	Klubb
32	Akdas, Ahmet	Lindebergåsen 5 B, 1071 Oslo	Veil.		91152262	aaakdas@kratteurope.com	Bøler
41	Andersen, Karl Yngve	Valhallveien 5, 0196 OSLO	Veil.		45027332	ky@bankgata.com	Skeld
46	Andvord, Knut	Fuglevieien 6, 1440 DRØBAK	Veil.		41764149	knut.andvord.dk	Nordby
2	Bjørnsen, Ola	Haugerudhagan 23 D, 0673 OSLO	Veil.		90928205	ob@pst.politiet.no	Oslo Politis
2412	Braathen, Einar	Åslandveien 65, 1274 Oslo	Veil.		90934590	einat.braathen@fotball.no	Bjørndal
87	Braathen, Jan Leif	Venåsvegen 5 C, 0672 Oslo	Veil.		91364031	jlei-bra@online.no	Skeld
716	Burud, Trond	Sirtusveien 39, 1407 Vinterbro	Veil.		40091555	tburud@hotmail.com	Nordby
108	Ekeli, Kjetil	Steinsoppgrenda 21, 1352 Kolsås	Veil.		91395351	kjetil.ekeli@ubc.no	Slabæk
109	Elvanes, Svein	Michelslet vei 21 B, 1366 Lysaker	Veil.		99311214	svellv@statoil.com	Frem-31
165	Götz, Karlheinz	Bølerskogen 13, 0691 OSLO	Veil.		90035775	karlheinz.gotz@fotball.no	Bøler
171	Hagen, Svein Erik	Duruveien 14 E, 1344 HASLUM	Veil.		91703125		Lommedalen
6	Høgberg, Morten	Glimmerveien 37, 1475 FINSTADJORDET	Veil.		90933288	morten.hogberg@toll.no	Manglerud Star
815	Jørgensen, Jan Vincent	Sloragrenda 1, 1405 LANGHUS	Veil.		90849757	jan.jorgensen@carat.com	Langhus
9	Kjelbrott, Sven B.	Hvetestien 23, 2006 Løvenstad	Veil.		90654055	sven.kjelbrott@getmail.no	Haugerud
246	Lukaas, Morten	Vetlandsveien 81 B, 0685 Oslo	Veil.		99291251	morten.lukaas@norddiag.com	Fagerborg
1717	Lyngroth, Oddbjørn	Vardeveien 35 A, 1182 Oslo	Veil.		41459327	ol@mf.no	KFUM-Kam
822	Marthinsen, Freddy	Enerhaugata 3, 0651 Oslo	Veil.		91143107	freddy.marthinsen@coop.no	Grei
285	Moldekleiv, Olav	Skiferilla 17, 1352 Kolsås	Veil.		91322267	moldekl@online.no	Hauger
286	Myrvoll, André Schlytter	Vestlisingen 25, 0986 OSLO	Veil.		47257073	amyrvoll@gmail.com	Asker
833	Nordby, Jan Erik	Nåkkves vei 3, 0670 Oslo	Veil.		91860910	jnordby@getmail.no	Vålerenga
688	Olsen, Gyrd Kjetil	Kong Rings gate 14 B, 3510 Høenefoss	Veil.		99777401	gyrdk@online.no	Flint
291	Olsen, Randi Helen	Christoffer Hellums vei 15, 0951 OSLO	Veil.		90939330	olsen@be.no	Gjelleråsen
9727	Rustad, Leif-Petter	Klevjerveien 84, 3070 SANDE I VESTFOLD	Veil.		93222342	lorustad@frisurf.no	Bærum's Verk
848	Smedsrud, Jern Thomas	Gydas vei 18, 0363 Oslo	Veil.		90928753	jis@norway-cup.no	Drøbak/Frogn
9518	Thomassen, Reidar	Krangerveien 13, 1450 NESODDTANGEN	Veil.		46914848	reidar.thomassen@online.no	Nesodden
18	Thorp, Arild Rudolf	Bakerovngrenda 30, 1353 BÆRUMS VERK	Veil.		99699201	arild.thorp@unisport.com	Slabæk
383	Westly, Knut	Østila 5, 3400 LIER	Veil.		95178548	knutw@lefdal.no	Bærum's Verk
387	Wold, Jan	Myrvollveien 11 B, 1363 Høvik	Veil.		98001569		Lambertseter
398	Aaslund, Roar	Raukveien 1, 0680 OSLO	Veil.		99396303		Manglerud Star

Nr.	Navn	Adresse	Div.	Gr.	Mobil	E-post adresse	Klubb
2804	Al-Salithi, Zein	Tokerudberget 4, 0886 OSLO	Forf.	I	98405982	barce_lona9@hotmail.com	Grorud
38	Andersen, Geir Arne	Dr.Dedichens vei 128, 0675 Oslo	Forf.	I	40453097	geir.andersen@hegnar.no	Haugerud
29114	Birkeli, Jarle	Welding Olsens vei 64, 0694 OSLO	Forf.	I	93251009	jbirkeli@krafteurope.com	Rustad
2903	Daste, Meran	Schubelers gate 2 C, 0577 OSLO	Forf.	I	98800035		Vålerenga
2428	Engelbakken, Tor Erik	Granliveien 14 C, 1086 OSLO	Forf.	I	40644326	tee2428@yahoo.no	Grei
2816	Erkiran, Busra	Krokliveien 53, 0584 Oslo	Forf.	I	92038289	busra1991@hotmail.com	Rommen
2720	Hayes, Martin		Forf.	I		hayesmaster@gmail.com	Rustad
2829	Johansen, Even	Hestehagen 15, 0956 OSLO	Forf.	I	95039886	even.m.johansen@gmail.com	Grei
280	Olsen, Johnny Anker	Hegermanns gate 14 B, 0478 OSLO	Forf.	I	41643221	johnny_anker.olsen3@getmail.no	Bøler
2914	Overrein, Steffen Lerfeld	Trygve Ryens vei 26, 0680 OSLO	Forf.	I	97083426	smiley_boy_91@hotmail.com	Abildsø
2834	Paulsrud, Vegard Opedal	Ekebergveien 13, 0192 Oslo	Forf.	I	48178696	vegardpaulsrud@hotmail.com	Bækkelaget
4096	Walde, Trond	Rødbergveien 15 B, 0591 Oslo	Forf.	I	45475665	trond_walde@hotmail.com	Årvoll
381	Watz, Andreas	Grusveien 5, 1158 OSLO	Forf.	I	93004444	andreas.watz@getmail.no	Haukeio
2723	Zia, Hamza Waqar	Sagstuveien 3R, 0976 OSLO	Forf.	I	93884252	hamzazia@live.no	Ellingsrud



## NFF og FOTBALLKRETSENE

- Norges Fotballforbund** Tlf. 21 02 93 00 - Fax 21 02 93 01  
Serviceboks 1, Ullevål Stadion E-post: [nff@fotball.no](mailto:nff@fotball.no)  
0805 Oslo
- Agder Fotballkrets** (kretsnr. 09) Tlf. 38 05 81 70 - Fax 38 05 81 76  
Daglig leder: Kjell Johnsen E-post: [agderfk@fotball.no](mailto:agderfk@fotball.no)  
Boks 9096, Sørlandshallen  
4696 Kristiansand
- Akershus Fotballkrets** (kretsnr. 02) Tlf. 63 80 54 64 - Fax 63 80 04 08  
Daglig leder: Erland Dalberg E-post: [akershus.fotball@fotball.no](mailto:akershus.fotball@fotball.no)  
Strømsvn. 80, 2010 Strømmen
- Buskerud Fotballkrets** (kretsnr. 06) Tlf. 21 02 90 00 - Fax 32 01 61 26  
Daglig leder: Odd Magne Olsen E-post: [buskerud.fotball@fotball.no](mailto:buskerud.fotball@fotball.no)  
Boks 2230 Strømsø, 3003 Drammen
- Finnmark Fotballkrets** (kretsnr. 20) Tlf. 78 46 02 70 - Fax 78 46 02 61  
Daglig leder: Helmer Birkely E-post: [finnmark.fotball@fotball.no](mailto:finnmark.fotball@fotball.no)  
Boks 194, 9711 Lakselv
- Hordaland Fotballkrets** (kretsnr. 12) Tlf. 55 59 58 20 - Fax 55 59 58 29  
Daglig leder: Knut Berge E-post: [hordaland.fotball@fotball.no](mailto:hordaland.fotball@fotball.no)  
Boks 6143 Postterm., 5892 Bergen
- Hålogaland Fotballkrets** (kretsnr. 26) Tlf. 77 01 96 90 - Fax 77 01 96 95  
Daglig leder: Daniel Kvile E-post: [halogaland.fk@fotball.no](mailto:halogaland.fk@fotball.no)  
Boks 238, 9483 Harstad
- Indre Østland Fotballkr.** (kretsnr. 04) Tlf. 915 94 000 - Fax 62 54 26 31  
Daglig leder: Bjørn Nybu E-post: [iofk@fotball.no](mailto:iofk@fotball.no)  
Idrettens Hus, 2319 Hamar
- Nordland Fotballkrets** (kretsnr. 18) Tlf. 75 71 14 00 - Fax 75 71 14 25  
Daglig leder: Tore Børstad E-post: [nordland.fotball@fotball.no](mailto:nordland.fotball@fotball.no)  
Aspmyra stadion, 8039 Bodø
- Nordmøre og Romsdal Fotballkrets** Tlf. 71 19 50 40 - Fax 71 19 50 41  
Daglig leder: Erik Hals E-post: [mrik.fotball@fotball.no](mailto:mrik.fotball@fotball.no)  
Julsundvn. 14 (inng. 10), 6412 Molde (kretsnr. 15)

<b>Oslo Fotballkrets</b> (kretsnr. 03) Daglig leder: Jan-Erik Reiersen Ekebergvn. 101, 1178 Oslo	Tlf. 22 57 97 50 - Fax 22 57 97 51 E-post: oslo.fotball@fotball.no
<b>Rogaland Fotballkrets</b> (kretsnr. 11) Daglig leder: Trond Trengedal Boks 3033, 4095 Stavanger	Tlf. 51 73 78 60 - Fax 51 73 78 69 E-post: rogaland.fotball@fotball.no
<b>Sogn og Fjordane Fotballkrets</b> Daglig leder: Svein O. Myklebust Boks 248, 6852 Sogndal	Tlf. 57 62 87 00 - Fax 57 62 87 01 E-post: sof.fotball@fotball.no (kretsnr. 14)
<b>Sunnmøre Fotballkrets</b> (kretsnr. 23) Daglig leder: Bjørn Oskar Haukeberg Sjømannsvegen 16, 6008 Ålesund	Tlf. 70 11 44 50 - Fax 70 11 44 69 E-post: sunnmore.fotball@fotball.no
<b>Telemark Fotballkrets</b> (kretsnr. 08) Daglig leder: Roger Eilertsen Boks 1143, 3905 Porsgrunn	Tlf. 35 03 15 15 - Fax 35 03 15 21 E-post: telemark.fotball@fotball.no
<b>Troms Fotballkrets</b> (kretsnr. 19) Daglig leder: Jo Are Vik Boks 12, 9251 Tromsø	Tlf. 77 61 07 50 - Fax 77 61 00 55 E-post: troms.fotball@fotball.no
<b>Trøndelag Fotballkrets</b> (kretsnr. 16) Daglig leder: Stig Eriksen Tribune øst, Lerkendal Stadion, 7031 Trondheim	Tlf. 73 82 14 60 - Fax 73 82 14 70 E-post: trondelag.fotball@fotball.no
<b>Vestfold Fotballkrets</b> (kretsnr. 07) Daglig leder: Ole Petter Tufte Boks 1225, 3205 Sandefjord	Tlf. 33 01 42 30 - Fax 33 01 42 35 E-post: vestfold@fotball.no
<b>Østfold Fotballkrets</b> (kretsnr. 01) Daglig leder: Øyvind Strøm Boks 123, 1662 Rolvsøy	Tlf. 69 35 49 30 - Fax 69 35 49 31 E-post: ostfold.fotball@fotball.no