

Årsberetning DIF Langrenn 2022



L A N G R E N N

Denne årsberetningen er skrevet for kalenderåret 2022 for å harmonere med årsmøtet i Dikemark IF som gjelder for 2022, i motsetning til skisesongen som går over årsskiftet.

Medlemmer og treninger

DIF Langrenn har lagt bak seg nok en sesong med god aktivitet gjennom hele året. Vinteren 2022 var det over 130 aktive utøvere født mellom 2003 og 2015. 31 trenere har sørget for et godt treningstilbud gjennom sesongen. 2008-gruppen har vært veldig liten (3-4 utøvere), og trent sammen med Gui Langrenn.

HL-gruppa bestående av 6 utøvere fra 2006-2007 har trent med HL-gruppa i Team Eid gjennom sesongen 2021/2022, i tillegg til 3 juniorer (skiskyttere) som har vært tilknyttet som treningsmedlemmer. Fra høsten 2022 har alle 6 fortsatt i Team Eid, og i tillegg har det kommet opp 3 utøvere fra 2008.

Vi har ikke hatt noen aktive juniorer lokalt denne sesongen, og DIF Langrenns medlemskap i Team Vestmarka er sovende, det vil si at vi ikke har noen representanter i styret i Team Vestmarka, og heller ikke noen økonomiske forpliktelser. Én junior som går skiskyting på NTG har representert DIF i ett Norges Cup-renn.

Alle nye trenere har fått tilbud om, og de fleste har gjennomført, treningslederkurs i regi av Tore Ring (NSF Treningsleder Langrenn). Vår juniorløper født 2003 fortsatte som hjelpetrener for 2009-gruppen frem til sommeren. Det fungerer veldig bra å trekke juniorutøvere inn som trenere for de eldste barna og ungdommene - de både motiverer og lærer bort på en annen måte enn foreldretrenere.

Høsten i sesongen 2021/2022 startet sent for de yngste kullene da fotbalsesongen igjen ble forskjøvet pga. smittesituasjonen. Det ble også en begredelig vinter med lite snø, og både Martinsløkka og spesielt Eid Skiarena ble flittig brukt av de fleste treningsgruppene. Med vårt eget prepeutstyr fikk vi i det minste stort sett opprettholdt flater til skilek for de yngste på DIF.

Team Eid

Team Eid ble etablert våren 2016 som et samarbeid primært mellom Heggedal og Dikemark. I 2017 valgte også Vollen og bli med. I 2019 slo Heggedal og Vollen seg sammen til Gui SK.

Målet med Team Eid er blant annet:

- Topp og bredde hånd i hånd. Hovedhensikten er at flere ungdommer blir med på langrenn lengre – god folkehelse!
- Fokus på samarbeid på tvers av klubber
- Positive ringvirkninger/stordriftsfordeler av et større miljø enn flere små
- Bli kjent på tvers av ungdomsskolemiljøer, treffes igjen på videregående skole

Dette samarbeidet fremstår fortsatt som et godt tiltak for å beholde utøverne lenger, og fungerer bra på HL-nivå (årsklassene 15 og 16). På juniornivå har det fortsatt vært større utfordringer. Fra høsten 2022 har DIF kun hatt én juniorutøver som har trent med HL-gruppen i Team Eid. Gui har hatt 2 eldre juniorer, én i Team Vestmarka og én som valgte å bytte til Team Konnerud, mens 1. års junior har inngått i et treningssamarbeid med Team Asker i Asker Skiklubb. Sosialt og geografisk er det fordeler med å samarbeide med Asker Skiklubb.

Samarbeidet med Gui i Team Eid om både HL-gruppa og juniorer er viktig for DIF Langrenn. Tomas Kjos Haug og Harald Mølmen-Nertun representerer DIF i styringsgruppen for Team Eid.

HL-gruppen i Team Eid bestod ved utgangen av 2022 av 21 utøvere, 9 fra DIF og 12 fra Gui. Pål McCarthy fra Gui gjør en fremragende innsats som hovedtrener. Fra høsten 2023 vil DIF sannsynligvis ha 4-5 aktive juniorer.

2009-kullet til DIF har dessverre hatt stort frafall da 2 ivrige utøvere har gått til Asker Skiklubb, og de andre har valgt å prioritere fotball. 1 utøver trener sammen med 2010.

Skirenn 2022

Telenorkarusell 1 og Telenorkarusell 2 ble flyttet til Eid Skiarena. Dette medførte antagelig ekstra stort oppmøte, da flere klubb fikk treningen avlyst og ble med på renn i stedet. Det er dog en del ekstra jobb å rigge på Eid. Vi fikk heldigvis låne en del utstyr av Gui SK, samt at vi har spleiset med øvrige klubber på løypeskillere, og Lars Vethe kjørte opp helt fersk løype for oss.

Telenorkarusell 1 ble avholdt 27. januar i fristil hadde 231 påmeldte og 193 startende (stort frafall pga sykdom og smitte), og Telenorkarusell 2 ble avholdt 10. februar i klassisk med 202 påmeldte og 181 startende.

Klubbmesterskapet ble avholdt på DIF 3. mars med i fristil takket være iherdig innsats fra foreldre som spadde snø ut i løpya på dugnad og preppeteamet som kjørte utrettelig for å pakke snøen. Det var 108 påmeldte og 96 startende deltakere. Klubbmestere ble kåret i årsklasse 11 år og eldre.

Ellers har renn stort sett gått som normalt denne sesongen. Utøvere fra DIF har deltatt på de fleste renn i Asker og Bærum, samt Konnerud og øvrige i Akershus. Pga. sykdom stilte vi kun med én utøver i HL i Holmenkollen sammen med andre fra Team Eid, mens 8 utøvere fra DIF deltok på Ungdomsbirken 20. mars.

Skisamling på Brennabu

Samling på Brennabu i 2022 ble utsatt til januar 2023 pga. dårlige snøforhold. Langrennsstyret vil diskutere skisamlinger i sesongevalueringen.

Anlegg og utstyr

Av tyngre utstyr besitter DIF Langrenn en snøkanon og snøskuter med løypeslodd, snørulle (kompaktor) og sporsetter. I 2022 har også klubben kjøpt inn en traktor med krafuttakk foran og bak, og vi ønsker oss sporsetter med fres til denne. Snøkanonen er utlånt til Eid Skiarena. Eid Skiarena er en viktig arena for DIF å få trent på kunstsne når vinteren sviker. Der samarbeider vi med Gui SK og andre lokale klubber i Asker og Skiforeningen om produksjon av kunstsne og preparering. Vi har også fått byttet flere armaturer i og lyskastere i lysløypa på DIF i 2022. Alle nye lys er energivennlige LED-lys.

DIF Langrenn har ikke støttet Martinsløkka denne sesongen.

De yngste kullene trener stort sett på DIF. I tillegg til sikrere snøforhold på Eid Skiarena er det litt tøffere treningsforhold som passer bedre for de eldre kullene. Ellers benyttes både Kjekstadmarka og Vestmarka til hodelyktturer, og noen treningsgrupper har også trent med skøyter på turskøytebanen på vannet.

Kort oppsummering av sesongen 2022/2023

2022/2023 har DIF Langrenn 122 aktive medlemmer født 2006-2016. 3 juniortrenere bistår i treningsgruppen for 2009-2010, og 2 juniortrenere bistår 2011-gruppen.

Også høsten i sesongen 2022/2023 startet sent for de yngste kullene da fotballsesongen trekker ut til flere uker etter høstferien. Snøen kom også ganske sent, så barmarkstreningen varte til jul. Det har vært en snørik vinter, selv om regn og mildvær i januar skapte mye isete og skarpt føre, men preppegruppa har gjort en formidabel innsats med lysløypa og skileikomårdene på DIF.

Alle skirennene ble gjennomført på DIF som planlagt. Gui inkluderte begge telenorkarusellene i sin Tour de Gui, noe som medførte stort oppmøte fra Gui SK Langrenn. Telenorkarusellene er åpne for alle lokale klubber, og enkelte andre utøvere deltok også. Lars Vethe kunne heldigvis kjøre opp fersk løype til alle rennene med den ordentlige løypemaskinen.

Telenorkarusell 1 ble avholdt 25. januar i fristil hadde 188 påmeldte og 178 startende, og Telenorkarusell 2 ble avholdt 16. februar i klassisk med 187 påmeldte og 168 startende. Klubbmesterskapet ble avholdt på DIF 3. mars i fristil med 115 påmeldte og 104 startende deltakere.

Ellers har renn stort sett gått som normalt denne sesongen. Utøvere fra DIF har deltatt på de fleste renn i Asker og Bærum, samt Konnerud og øvrige Akershus. 4 utøvere deltok i

Hovedlandsrennet på Meråker 24.-26. mars, og 5 utøvere har planlagt å delta på Ungdomsbirken 19. mars.

Langrennsstyret har sesongen 2022/2023 bestått av:

- Øyvind Matheson Wergeland (leder)
- Elisabeth Wergeland
- Arve Lorentsen
- Brynjar Fonnelop

DIF Langrenn ved sittende styre,

Asker, 15. mars 2023