

Årsberetning DIF Langrenn 2023



L A N G R E N N

Denne årsberetningen er skrevet for kalenderåret 2023 for å harmonere med årsmøtet i Dikemark IF som gjelder for 2023, i motsetning til skisesongen som går over årsskiftet.

Medlemmer og treninger

DIF Langrenn har lagt bak seg nok en sesong med god aktivitet gjennom hele året. Vinteren 2023 var det over 160 aktive utøvere født mellom 2007 og 2016. 31 trenere har sørget for et godt treningstilbud gjennom sesongen. Det har vært felles treningsgruppe for 13- og 14-årsklassene.

Hovedlandsrennet (HL - 15-16 år)

HL-gruppa bestående av 9 utøvere fra 2007-2008 har trent med HL-gruppa i Team Eid gjennom sesongen 2022/2023, i tillegg til 1 juniorer som har vært tilknyttet som treningsmedlem. Fra høsten 2023 har alle 3 fra 2008 fortsatt i Team Eid, og i tillegg har det kommet opp 1 utøver fra 2009.

Junior (17-20 år)

Vi har ikke hatt noen aktive juniorer lokalt sesongen 2022/2023, og DIF Langrenns medlemskap i Team Vestmarka er sovende, det vil si at vi ikke har noen representanter i styret i Team Vestmarka, og heller ikke noen økonomiske forpliktelser. Fra høsten 2023 har 5 nye juniorer gått inn i treningssamarbeid med Team Asker (Asker Skiklubb junior).

Trenere

Alle nye trenere har fått tilbud om, og de fleste har gjennomført, "grasrottrener" i regi av kretsen, og vi har hatt én trener som har gjennomført Trener 1, og én trener som holder på med Trener 3-utdannelse i regi av Norges Skiforbund. 3 juniorløpere (2004) var hjelpetrener for 2009/2010-gruppa, og 2 HL-utøvere (2007) var hjelpetrener for 2011-gruppa. Fra høsten gikk de 3 eldste ut, men ny kom inn, så de er til sammen 3 juniortrenere. Det fungerer veldig bra å trekke juniorutøvere inn som trenere for de eldste barna og ungdommene - de er gode forbilder og både motiverer og lærer bort på en annen måte enn foreldretrenere.

Høsten i sesongen 2022/2023 startet i slutten av november og det har gjennom hele vinteren vært nok snø til at de yngste kullene kan trene på DIF. De eldre kullene har også benyttet Eid skiarena for treninger. Preppegruppa har holdt anlegget godt gjennom hele sesongen, med noe støtte av Skiforeningen Team Eid

Team Eid ble etablert våren 2016 som et samarbeid primært mellom Heggedal og Dikemark. I 2017 valgte også Vollen og bli med. I 2019 slo Heggedal og Vollen seg sammen til Gui SK.

Målet med Team Eid er blant annet:

- Topp og bredde hånd i hånd. Hovedhensikten er at flere ungdommer blir med på langrenn lengre – god folkehelse!
- Fokus på samarbeid på tvers av klubber
- Positive ringvirkninger/stordriftsfordeler av et større miljø enn flere små
- Bli kjent på tvers av ungdomsskolemiljøer, treffes igjen på videregående skole

Dette samarbeidet fremstår fortsatt som et godt tiltak for å beholde utøverne lenger, og fungerer bra på HL-nivå, mens det på juniornivå har vært mer utfordrende. Fra høsten 2022 inngikk førsteårs juniorer fra Gui et treningssamarbeid med Team Asker, mens eldre juniorer trente med enten Team Vestmarka eller Team Konnerud. Fra høsten 2023 gikk 5 førsteårs juniorer fra DIF inn i det samme treningssamarbeidet, og det ble begynt å jobbe frem en formell team-avtale, men den var ikke på plass før nyttår. Det er fortsatt enighet mellom Gui, Asker og DIF at vi ønsker å formalisere samarbeidet.

Fra høsten 2023 har også HL-gruppa i Team Eid og HL-gruppa i Asker Skiklubb arrangert en del felles treninger, både for å dele på trenerressurser, skape kontakter på tvers av klubbene, samt tilby mer organisert trening. Samarbeidet med Gui i Team Eid om både HL-gruppa og juniorer er viktig for DIF Langrenn, og det er gledelig å utvide dette samarbeidet med Asker Skiklubb. Tomas Kjos Haug og Harald Mølmen-Nertun representerer DIF i styringsgruppen for Team Eid.

HL-gruppen i Team Eid bestod ved utgangen av 2023 av 17 utøvere, 4 fra DIF og 13 fra Gui. Pål McCarthy fra Gui gikk ut som hovedtrener, og Syver Brusted fra Gui overtok, med støtte fra Pål og andre foreldre, særlig i Gui.

Skirenn 2023

Telenorkarusell 1 og Telenorkarusell 2 ble denne sesongen, i motsetning til i 2022, avholdt på DIF. . Skirenn på DIF er et høydepunkt for mange i klubben og for andre klubber, dette ser vi på deltagertallene som øker fra et allerede godt nivå forrige sesong.

Telenorkarusell 1 ble avholdt 24. januar i fristil hadde 188 påmeldte og 178 startende, og Telenorkarusell 2 ble avholdt 146. februar i klassisk med 187 påmeldte og 168 startende.

Klubbmesterskapet ble avholdt på DIF 63. mars i fristil med 115 påmeldte og 104 startende deltakere.

Utøvere fra DIF har deltatt på de fleste renn i Asker og Bærum, samt Konnerud og øvrige i Akershus. Vi stilte med 5 utøvere i HL i Meråker sammen med andre fra Team Eid, 6 utøvere fra DIF deltok på Ungdomsbirken 20. mars, og 2 utøvere deltok i konkurranseklassen i Skarverennet.

Skisamling på Brennabu

Treningsamling ble ikke gjennomført sesongen 2022/23 grunnet manglende kapasitet i Langrennsstyret og det var ikke andre foreldre som kunne ta på seg oppgaven. Langrennsstyret vil diskutere skisamlinger i sesongevalueringen og vi ser fortsatt treningsamling som en aktivitet som vi ønsker å gjennomføre.

Anlegg og utstyr

Av tyngre utstyr besitter DIF Langrenn en snøkanon og snøskuter med løypeslodd, snørulle (kompaktor) og sporsetter. I 2022 har også klubben kjøpt inn en traktor med krafuttakk foran og bak, og vi ønsker oss sporsetter med fres til denne. Snøkanonen er utlånt til Eid Skiarena. Eid Skiarena er en viktig arena for DIF å få trent på kunstsne når vinteren svikter. Der samarbeider vi med Gui SK og andre lokale klubber i Asker og Skiforeningen om produksjon av kunstsne og preparering. Vi har også fått byttet flere armaturer i og lyskastere i lysløypa på DIF i 2023. Alle nye lys er energivennlige LED-lys.

De yngste kullene trener stort sett på DIF. I tillegg til sikrere snøforhold på Eid Skiarena er det litt tøffere treningsforhold som passer bedre for de eldre kullene. Ellers benyttes både Kjekstadmarka og Vestmarka til hodelyktturer.

Kort oppsummering av sesongen 2023/2024

2023/2024 har DIF Langrenn 167 aktive medlemmer født 2006-2017. 2 juniortrenere bistår i treningsgruppen for 2010-2011, og 1 juniortrenere bistår 2013-gruppen.

Også høsten i sesongen 2023/2024 startet sent for de yngste kullene da fotballsesongen trekker ut til flere uker etter høstferien. Et flott snøfall i november ga kom også ganske sent, så barmarkstreningen varte til jul. Det har vært en snørik vinter, selv om regn og mildvær i januar skapte mye isete og skarpt føre, men preppegruppa har gjort en formidabel innsats med lysløypa og skileikomårdene på DIF.

Alle skirennene ble gjennomført på DIF som planlagt. Telenorkarusellene var åpne for alle, og Gui og Asker Skiklubb ble spesielt invitert, noe som medførte stort oppmøte, spesielt på fristilsrennet til tross for at dette ble gjennomført i regnvær. Lars Vethe kunne heldigvis kjøre opp fersk løype til telenorkarusellene med den ordentlige løypemaskinen, mens vi måtte preppe selv til klubbmesterskapet.

Telenorkarusell 1 ble avholdt 24. januar i fristil hadde 223 påmeldte.

Telenorkarusell 2 ble avholdt 14. februar i klassisk stil med 157 påmeldte..

Klubbmesterskapet ble avholdt på DIF 6. mars med i fristil, her preppet vår egen Arve Lorentsen da Skiforeningen ikke kunne komme. Det var 131 forhåndspåmeldte, et svært høyt tall. Klubbmestere ble kåret i årsklasse 11 år og eldre. Nytt av året var at fellesstarten også hadde en "åpen klasse" for foreldre og andre medlemmer, inspirert av engasjementet som ble skapt på Telenorkarusell 2. Dette var en braksuksess og det er en ting vi vil

videreføre neste år. Deltakelse fra flere generasjoner er med på å skape samhold på tvers og utøverne vil lettere kunne se det som naturlig å delta på renn.

Ellers har renn stort sett gått som normalt denne sesongen. Flere utøvere fra DIF har deltatt på de fleste renn i Asker og Bærum, samt Konnerud og øvrige renn Akershus. Endelig har DIF aktive juniorer igjen, og 3 utøvere er med på NorgesCup jr og junior-NM. 1 utøver har deltatt i Toyota cup, samt Hovedlandsrennet på Gålå 1.-3. mars, 6 utøvere har planlagt å delta på Ungdomsbirken 17. mars og 1 utøver går Halvbirken.

Langrennsstyret har sesongen 2023/2024 bestått av:

- Brynjar Fonnelop (leder)
- Øyvind Matheson Wergeland
- Elisabeth Wergeland
- Arve Lorentsen
- Eivind Karfjell

DIF Langrenn ved sittende styre,

Asker, 12. mars 2024